

INCIDENCIA DE LAS RESTRICCIONES IMPUESTAS POR EL GOBIERNO A RAÍZ DEL COVID-19 EN LAS CONDICIONES DE VIDA DE LOS HOGARES DE PASTO (2020-2021)

José David Velasco Villota¹

Resumen

Este artículo analiza la incidencia de las restricciones impuestas por el Gobierno Nacional para frenar la velocidad de contagio por COVID-19, durante su fase más aguda que correspondió a los años 2020 y gran parte del 2021, en la calidad de vida de los hogares de la ciudad de Pasto. La investigación se desarrolló bajo un paradigma cuantitativo, con enfoque descriptivo y explicativo, aplicando una encuesta mediante un muestreo aleatorio simple y por conglomerados a los habitantes de las diferentes comunas del lugar. Los resultados revelan afectaciones significativas en el ámbito económico y social, ya que el 44,3 % de los jefes de hogar, mantuvieron su empleo, mientras que el 23,6 %, lo perdió. Además, el 76,2 % no pudo ahorrar sus ingresos. En cuanto a la canasta familiar, el 50,7 % de los hogares reportó dificultades para cubrir su despesa. Respecto al estado de salud, el 42,4 % declaró encontrarse en una precaria situación, evidenciando diferencias particulares asociadas a las condiciones de vida. Asimismo, se concluyó que las medidas de aislamiento preventivo alteraron las relaciones sociales, afectando el bienestar físico, emocional y económico de gran parte de la población de Pasto.

Palabras clave: Aislamiento preventivo; condiciones de vida; empleo; pandemia; socioeconómico.

Abstract

This article analyzes the impact of the restrictions imposed by the National Government to slow the spread of COVID-19 during its most acute phase, which

1. Sociólogo, Universidad de Nariño. E-mail: villotad1234@gmail.com, Pasto - Colombia.

occurred in 2020 and much of 2021, on the quality of life of households in the city of Pasto. The research was conducted using a quantitative paradigm, with a descriptive and explanatory approach, using a survey through simple random sampling and cluster sampling to survey residents of the city's different communes. The results reveal significant economic and social impacts, as 44.3 % of household heads kept their jobs, while 23.6 % lost them. Furthermore, 76.2 % were unable to save their income. Regarding the family basket, 50.7 % of households reported difficulty covering their food. Regarding health status, 42.4 % reported being in a precarious situation, highlighting specific differences associated with living conditions. It was also concluded that preventive isolation measures disrupted social relationships, affecting the physical, emotional, and economic well-being of a large portion of the Pasto population.

Keywords: Preventive isolation; living conditions; employment; pandemic; socioeconomic.

Introducción

El presente artículo busca dar respuesta a una pregunta de investigación que surgió a raíz de la problemática mundial generada por la pandemia del coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19). Si bien esta crisis dejó profundas secuelas en términos de pérdidas humanas e impacto económico, también produjo efectos específicos en las dinámicas sociales de distintas regiones. En el caso colombiano, las medidas adoptadas por el Gobierno Nacional para prevenir y frenar la propagación del virus se implementaron con particularidades que, en ciudades como Pasto, generaron tensiones y malestar social.

En este sentido, el estudio se enfoca en el departamento de Nariño, específicamente en la ciudad de Pasto, durante el periodo más crítico de la pandemia (2020-2021), caracterizado por un aislamiento casi total de la población. Como señala Villamizar (2020), "situaciones como las que se han presentado ante la pandemia y el aislamiento obligatorio, generan en los individuos recesos económicos considerables" (p. 23).

A partir de esto, surgió la necesidad de replantear las condiciones en las que se encontraba la población pastusa durante este período, formulando así la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál fue la incidencia de las restricciones impuestas por el Gobierno Nacional para frenar la velocidad de contagio por COVID-19, durante su fase más aguda que correspondió a los años 2020 y gran parte del 2021, en la calidad de vida de los hogares de la ciudad de Pasto?

Esta investigación evidencia que, en relación con las restricciones socioeconómicas durante la pandemia, los hogares de Pasto se vieron

significativamente afectados, especialmente debido a los cambios ocurridos en la canasta básica familiar. En cuanto al empleo, si bien un porcentaje considerable logró mantenerlo, más del 50 % de los encuestados no presentó este patrón, ubicándolos en condiciones de vulnerabilidad. Además, según los datos obtenidos, no existió una posibilidad real de ahorro de los ingresos durante este periodo.

Respecto a las condiciones de vida, no se identificaron variaciones significativas en el tipo de vivienda, pues la mayoría de los hogares continuó habitando en sus propias casas durante la pandemia. Sin embargo, los jefes de hogar debieron seguir trabajando en medio de múltiples dificultades personales y familiares, situación que evidencia un estado de vulnerabilidad en su salud física y mental. A pesar de ello, el 43,3 % de los encuestados manifestó gozar de una buena salud. Finalmente, se constató que las ocupaciones de los jefes de hogar estuvieron directamente influenciadas por las restricciones impuestas, afectando sus ingresos mensuales y generando alteraciones en la convivencia familiar.

Para el desarrollo de esta investigación, se aplicó una encuesta con un muestreo aleatorio simple, la cual fue posteriormente digitalizada y analizada mediante tablas de frecuencia. Esta metodología se seleccionó por su capacidad para recolectar información representativa de la población de estudio, en este caso, los hogares de la ciudad de Pasto. Dado que el propósito principal era conocer la incidencia de las restricciones en la calidad de vida durante la pandemia, la obtención de datos cuantitativos resultó esencial para el análisis y la interpretación de los resultados.

Este estudio no solo permite comprender el impacto que una pandemia puede generar en las condiciones socioeconómicas de la población, sino que también aporta elementos clave para una posible preparación ante futuros escenarios de contingencia. Además, pone en evidencia que una gran parte de los colombianos vive en condiciones de pobreza y depende del trabajo informal para subsistir, lo que incrementa su vulnerabilidad. Como señala Lozano et al. (2020), “el número de personas en situación de pobreza se incrementará en 45,4 millones en 2020... pasaría de 185,5 millones en 2019 a 230,9 millones en 2020, cifra que representa el 37,3 % de la población latinoamericana” (p. 192).

Marco Teórico

Las investigaciones que se han realizado sobre los efectos causados por la pandemia del COVID-19 en las condiciones y calidad de vida de la población colombiana son diversas y multidimensionales. Algunas se enfocan en el análisis de la economía doméstica y los cambios que esta experimentó a raíz de la crisis sanitaria, mientras que otras estudian el impacto desde una perspectiva socioeconómica, demográfica

y de la salud para determinar el grado de incidencia que este acontecimiento tuvo sobre las familias. En este sentido, resulta fundamental destacar que una de las variables más afectadas por la pandemia fue el empleo, aspecto que se aborda de manera recurrente en las investigaciones citadas a continuación.

En tal sentido, la primera aproximación se encuentra en el artículo de Feria, *et al.* (2021) titulado “Análisis del comportamiento de la economía doméstica en la ciudad de Sincelejo, Sucre en medio del COVID-19”. Según los resultados recogidos a través de una encuesta online enviada por “Gamilla”, la gran mayoría de los encuestados tiene un concepto claro de economía doméstica y reconocen su importancia en la sociedad según las preguntas de esta investigación.

Además, los autores exponen un panorama negativo en todos los sectores de la economía, entre ellos la economía doméstica de la ciudad de Sincelejo, a raíz del COVID-19. En consecuencia, se observó un incremento en el desempleo, afectando de manera significativa a las mujeres, lo que llevó a los miembros de los hogares a buscar cualquier tipo de trabajo que les permitiera garantizar el abastecimiento de alimentos y la subsistencia de sus familias. A raíz de esto, no solo una persona se vio afectada, sino también su núcleo familiar, perjudicando en mayor medida a los estratos 1 y 2 de los hogares de Sincelejo.

Por su parte, Ávila, *et al.* (2021) en su investigación denominada “Hábitos de consumo en la canasta familiar, como resultado de la pandemia del 2020 en las familias colombianas”, concluyeron que, a partir del análisis de los datos proporcionados por el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), la adquisición de bienes y servicios se vio afectada por la pandemia, siendo esta variación proporcional al estrato socioeconómico.

Asimismo, para medir las condiciones de vida en los hogares de Colombia, los autores resaltan la importancia de indagarlas a través del Índice de Precios al Consumidor (IPC). De esta manera, a partir de la correlación entre la variación del IPC y el comportamiento de los precios de los principales componentes de la canasta familiar, se identificó un alto grado de correspondencia en categorías como: “alojamiento, agua, electricidad, gas y otros combustibles”, “muebles, artículos para el hogar y para la conservación ordinaria del hogar” y “bienes y servicios diversos”.

Con respecto a la canasta familiar, se observó que la demanda y el consumo de alimentos se mantuvieron estables a pesar del incremento en los precios. Del mismo modo, el gasto en alojamiento, agua, gas y otros combustibles no presentó mayores variaciones, dado que el uso de estos servicios se mantuvo constante durante el periodo de cuarentena. Sin embargo, se evidenció una disminución en las compras de vestuario, reflejando un hábito de ahorro adoptado por el 46

% de la población. En cuanto a los servicios de salud, tanto las consultas médicas como los gastos en productos farmacéuticos experimentaron un aumento en los precios. Asimismo, se registró una mayor demanda de productos de aseo, como jabones, desinfectantes y otros artículos de limpieza, motivada por las medidas de prevención frente al COVID-19. Finalmente, en lo referente a la recreación y la cultura, la pandemia impulsó la implementación de nuevas estrategias por parte de las empresas de telecomunicaciones, lo que favoreció un incremento en el consumo de internet y otros recursos digitales.

Por otro lado, en las investigaciones que analizaron el factor negativo que trajo la pandemia desde un panorama socioeconómico, se encuentra lo expuesto por Villamizar (2020), en su estudio “COVID-19 y los retos económicos: barrio el Carmen Inem, Ibagué, Colombia. Marzo noviembre 2020”, evidenciando que muchas familias no logran satisfacer sus necesidades básicas y tuvieron que recurrir a fuentes alternativas de ingresos para garantizar su subsistencia. La población indagada presentaba un promedio de 5,5 integrantes por hogar, entre las edades de 5-78 años, contando con una persona de tercera edad y 2,5 menores de edad estudiando; el sustento económico recaía principalmente en una persona (60 %), con ingresos equivalentes a un salario mínimo o menos (60 %), pertenecientes a los estratos 1 y 2, contando con servicios básicos y casa propia (18 %).

Además, se presenta un análisis comparativo entre la situación previa y la vivida durante la pandemia, evidenciando que, antes del COVID-19, la mayoría de los hogares contaba con empleo y lograba cubrir sus necesidades básicas. No obstante, durante la crisis, únicamente 9 personas conservaron sus trabajos, mientras que 14 hogares dependieron de una única fuente de ingresos y 7 reportaron insuficiencia económica, viéndose obligados a recurrir a préstamos para solventar sus gastos. Cabe destacar que las mujeres fueron las más afectadas por el desempleo en este periodo. Al concluir la etapa más crítica, se estimó que numerosos hogares tendrían que enfrentar el pago de deudas y recurrir al trabajo informal para cubrir sus necesidades. En términos macroeconómicos, estos resultados reflejan un panorama nacional desfavorable, evidenciado en el decrecimiento del 7,4 % del PIB colombiano durante el primer semestre de 2020.

En el artículo de Lozano, *et al.* (2020) titulado “Desempleo en tiempos de COVID-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar”, se razona que la pandemia provocó alteraciones en las cadenas de suministros y producción, generando despidos masivos. En América Latina, medidas como el cierre de fronteras, suspensión de clases y el distanciamiento social, ocasionaron una pérdida y un estancamiento económico, que derivó en el cierre de empresas, recortes de personal y un aumento del desempleo. De acuerdo con la OIT, en la región se registró un incremento aproximado de 13 millones de desempleados. Por su parte, la CEPAL proyectó que, como consecuencia de esta crisis, el número

de personas en situación de pobreza aumentaría en 45,4 millones durante 2020, las cuales sobreviven de la economía informal. En el plano familiar, las medidas y el desempleo generado por la pandemia produjeron una reducción del ingreso per cápita y un impacto negativo en la salud física y mental de los integrantes, incluyendo afectaciones en la autoestima, la aparición de sentimientos de resignación y odio, así como dinámicas de marginación social y conflictos dentro del núcleo familiar.

Para finalizar, Bischoff y Torres (2020), en su estudio “Causas y efectos de la pandemia en la economía colombiana”, señalan que la pandemia impactó negativamente la economía nacional, generando la paralización del comercio y altos niveles de desempleo en sectores como la aviación, la industria automotriz, la hotelería y el turismo. Otra consecuencia relevante fue la inflación, derivada de la devaluación y de la reducción en la producción de materias primas para importaciones y exportaciones, lo que incrementó los precios de diversos productos y servicios debido al aumento en la demanda interna y al alza del dólar.

En el ámbito familiar, los autores evidencian sentimientos generalizados de intranquilidad e incertidumbre frente al coronavirus SARS-CoV-2, con un impacto considerable en la salud mental de los miembros del hogar. Asimismo, destacan que una parte de la población no acató las restricciones, principalmente por su dependencia de la economía informal, lo que llevó al Gobierno a implementar subsidios como medida de apoyo. Finalmente, la pandemia profundizó la crisis del sistema de salud colombiano, dejando en evidencia la necesidad de incrementar el personal capacitado, mejorar la infraestructura, ampliar la cobertura y garantizar la entrega de insumos especializados para los profesionales del sector.

Metodología

El presente artículo adopta un paradigma cuantitativo, debido a la cuantificación en la recolección y estudio de datos estadísticos, con el propósito de obtener resultados objetivos y verificables. En este sentido, se pretende integrar la información recolectada con un análisis relacional que permita identificar los cambios experimentados en las condiciones de vida de los hogares de Pasto durante el periodo de cuarentena y aislamiento preventivo establecido a raíz de la pandemia por COVID-19.

Para el desarrollo de esta investigación se implementó un enfoque explicativo con apoyo del alcance descriptivo. El alcance descriptivo tuvo como propósito caracterizar los cambios en las condiciones de vida de los hogares durante el periodo de cuarentena y aislamiento preventivo, considerando tanto aspectos particulares como elementos distintivos del fenómeno. Este tipo de enfoque

pretende conocer las situaciones, costumbres y actitudes predominantes mediante la descripción precisa de actividades, objetos, procesos y personas. Su meta no se limita a la recolección de datos, sino a la predicción e identificación de las relaciones que existen entre dos o más variables (Gross, 2010). Por su parte, el enfoque explicativo va dirigido a responder las causas que producen los fenómenos sociales y sus efectos.

La población objeto de estudio estuvo conformada por los habitantes de las diferentes comunas de la ciudad de Pasto, y la muestra seleccionada incluyó a personas mayores de 16 años, que lleven un periodo igual o mayor a 5 años de residencia en el municipio. Según el último censo Nacional de Población y Vivienda realizado en el año 2018, Pasto cuenta con 455.678 habitantes, de los cuales el 48,4 % son mujeres y el 51,6 % son hombres. A partir de estas cifras, se calculó el tamaño de la muestra utilizando la fórmula para poblaciones conocidas, con apoyo de la aplicación virtual de cálculo que ofrece SurveyMonkey, obteniéndose un total de 384 encuestas a realizar. No obstante, con el fin de reducir el margen de error derivado del muestreo, la administración del instrumento y su sistematización, se adicionó un 35 % más de encuestas (136), para un total de 520 aplicadas.

La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo aleatorio simple, complementado con un muestreo probabilístico por conglomerados, dada la dispersión de las unidades de análisis en diferentes zonas del municipio (hogares, viviendas, manzanas y comunas). Para ello, se seleccionaron aleatoriamente comunas, manzanas, viviendas y hogares, asegurando que los encuestados cumplieran con los criterios previamente establecidos.

Por su parte, para el diseño del instrumento se llevó a cabo un proceso de operacionalización de variables con el propósito de definir de manera clara y precisa la forma en que serían observadas y medidas las características de interés del estudio. Para ello, se realizó una matriz de operacionalización en la que se relacionaron los ítems propuestos para la investigación con las posibles preguntas a realizar en la encuesta, incluyendo apuntes y comentarios analíticos orientados a mejorar la pertinencia y claridad de esta herramienta.

En cuanto a la validación del instrumento, con base en los ajustes derivados de la matriz de operacionalización, se llevó a cabo una segunda revisión mediante un comité de prueba piloto estructurado. Esta fase incluyó la aplicación de pruebas preliminares a la encuesta actualizada, con el fin de estimar el tiempo requerido para su diligenciamiento e identificar posibles ajustes necesarios para optimizar su operacionalización.

En total, se realizaron dos revisiones, lo que permitió mejorar la precisión de los ítems y fortalecer la validez del instrumento respecto a los objetivos

planteados. Una vez aplicada la encuesta, se efectuó un procedimiento adicional de verificación junto con el comité de “revisión y foliado” de los formularios, con el propósito de verificar la integridad de la información recolectada y desechar aquellas encuestas que pudieran comprometer la validez de los resultados. Como producto de este proceso, se obtuvieron 436 encuestas válidas, equivalentes al 83 % del total aplicado, las cuales fueron seleccionadas para su análisis y tabulación.

Una vez corregido y validado el instrumento, se procedió a su reproducción y aplicación. Para este objetivo, participaron 49 encuestadores distribuidos en grupos a lo largo de las 12 comunas del municipio, con el fin de garantizar la representatividad territorial y facilitar el desarrollo del muestreo aleatorio. La distribución del personal encuestador también se lo realizó de manera aleatoria, buscando minimizar sesgos en el proceso de recolección. Cada investigador aplicó la encuesta de manera presencial a los individuos que cumplían los criterios previamente establecidos. El tiempo promedio de diligenciamiento fue aproximadamente de siete minutos por persona, lo que permitió completar la aplicación total de la herramienta en una jornada de cuatro horas.

Con lo que respecta a la estructura de la encuesta encontramos: en primer lugar, preguntas relacionadas con la ubicación y el tiempo de residencia en Pasto. El siguiente apartado recopiló información general para conocer la edad y el sexo de los participantes. En el tercer apartado, con el propósito de responder a los objetivos de investigación, se diseñaron 33 preguntas divididas en 3 ítems temáticos. El primero, denominado “cambios económicos que trajo la cuarentena y el aislamiento preventivo por COVID-19”, incluyó 15 preguntas, entre ellas 5 preguntas filtro y 1 de opción múltiple. En el segundo ítem, “cambios sociales que trajo el aislamiento preventivo o cuarentena”, comprendió 8 preguntas con 2 de filtro y 2 de opción múltiple. Finalmente, el tercer ítem, “condiciones de vida del hogar”, contó con 9 preguntas orientadas a indagar aspectos como el tipo de vivienda, las condiciones del hogar y el estado de salud de las personas que se encontraban durante el periodo de aislamiento.

Por último, en lo referente al análisis de los datos, para el cumplimiento del primer y segundo objetivo se emplearon técnicas estadísticas de tipo descriptivo e inferencial, especialmente aquellas que trabajan con variables cualitativas (tablas de frecuencia, gráficas, tablas de contingencia, prueba chi cuadrado, p-Value). Estos procedimientos se calcularon en un archivo Excel. La interpretación de las tablas y gráficas se realizó principalmente de manera descriptiva, acudiendo a la teoría de la morfología social, la cual alude a aquellos hechos sociales vinculados al sustrato de la vida colectiva, permitiendo la diferenciación de las sociedades según su grado de organización y desarrollo. En cuanto al tercer objetivo específico, el estudio adoptó un alcance explicativo por las tablas de contingencia y las pruebas

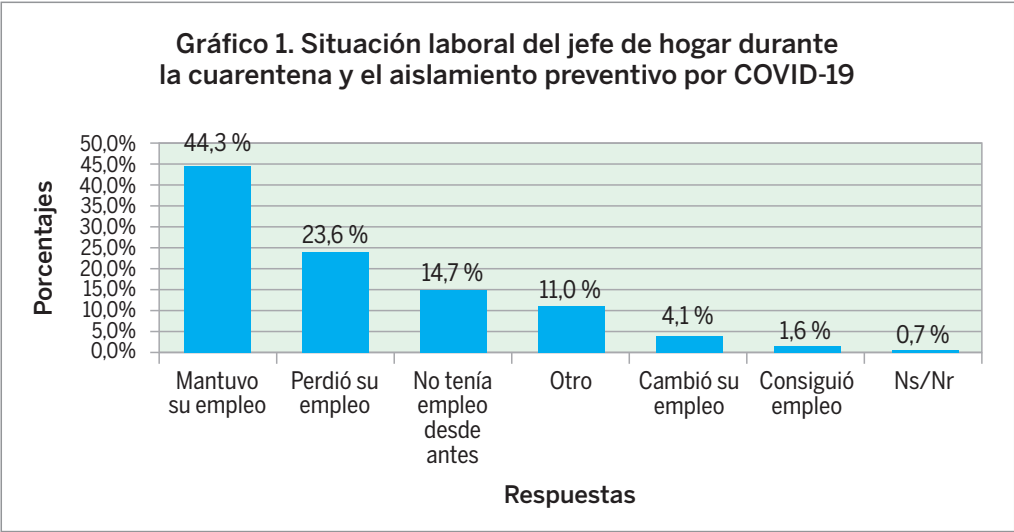
de dependencia, y para darle mayor soporte sociológico a la interpretación, se articuló con la bibliografía consultada.

Análisis de Resultados

1. Restricciones económicas y sociales durante la pandemia

1.1 Situación laboral del jefe de hogar

En el gráfico 1, con respecto a la situación laboral del jefe de hogar, se observa que gran parte de los encuestados, correspondientes a un 44,3 %, mantuvieron su empleo en medio de las restricciones impuestas por el Gobierno durante la pandemia. Sin embargo, un porcentaje significativo (23,6 %) perdió su empleo a causa de las restricciones. Por otro lado, un 14,7 % manifestó no contar con empleo desde antes de la crisis sanitaria, lo que pone en evidencia las limitadas oportunidades laborales en la ciudad. Estos datos permiten inferir que muchos hogares enfrentaron serias dificultades para garantizar la disponibilidad de recursos económicos y asegurar su subsistencia durante el periodo de cuarentena y aislamiento preventivo por COVID-19.

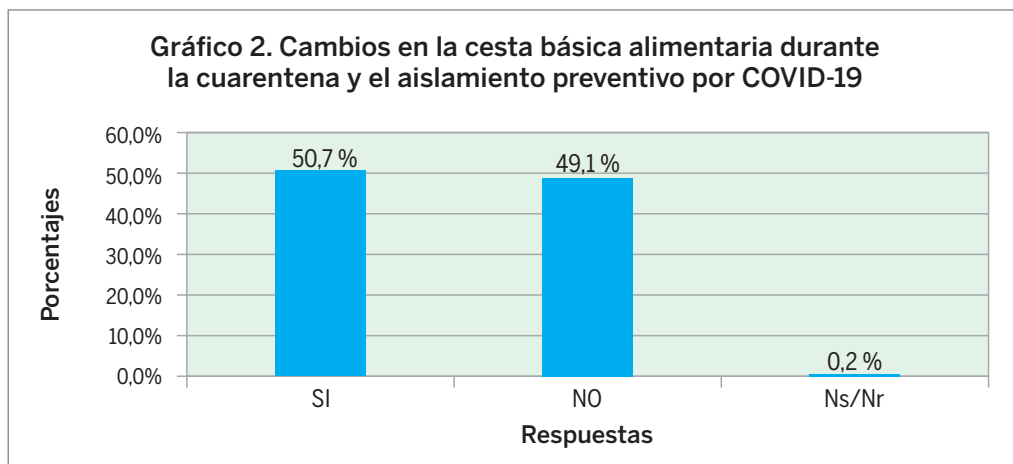


Fuente: Esta investigación.

1.2 Cambios en la cesta básica alimentaria en los hogares

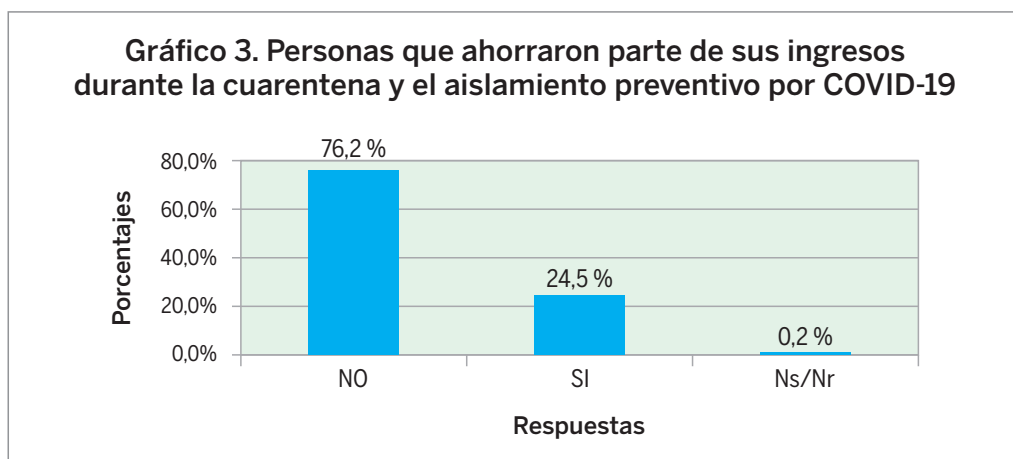
En el gráfico 2, referente a los cambios en la canasta básica alimentaria, se identifica una distribución casi equilibrada entre los hogares que dejaron de comprar algunos alimentos y aquellos que mantuvieron sus hábitos de compra durante el periodo de cuarentena y aislamiento preventivo. En concreto, el 50,7 %

de los encuestados manifestó haberse visto afectado en cuanto a la provisión de alimentos, mientras que el 49,1 % no reportó cambios significativos en su cesta básica, lo que puede sugerir que este último grupo no enfrentó mayores dificultades para acceder a los productos necesarios para su alimentación.



Fuente: Esta investigación.

1.3 Miembros del hogar que ahorraron parte de sus ingresos.



Fuente: Esta investigación.

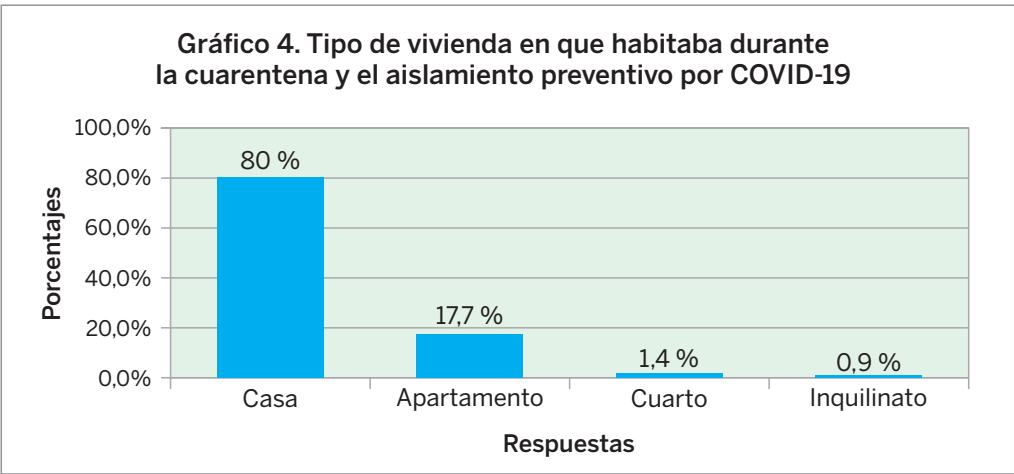
En el gráfico 3, podemos notar una marcada diferencia entre las personas que lograron ahorrar parte de sus ingresos y quienes no pudieron hacerlo. El 76,2 % de los encuestados manifestó no haber ahorrado durante este periodo, lo cual puede explicarse, por la pérdida de empleo o por el hecho de que algunos

ya se encontraban desempleados antes de la pandemia. En contraste, el 24,5 % si consiguió ahorrar, debido a que los jefes de hogar si lograron mantener su empleo e incluso accedieron a nuevas oportunidades laborales. Esta situación fortaleció su estabilidad económica y, por ende, incrementó la posibilidad de destinar una parte de sus ingresos al ahorro.

2. Condiciones de vida de los hogares en la fase más aguda de la propagación de la pandemia

2.1 Tipo de vivienda en que habitaban

En el gráfico 4, que analiza el tipo de vivienda habitada por los encuestados y sus familias durante la cuarentena y el aislamiento preventivo por COVID-19, se distingue que la mayoría (80 %) residía en una casa. Mientras que el 17,7 % se hospedan en apartamentos y un pequeño porcentaje de la población (2,3 %) habitaba en un cuarto o era inquilino.

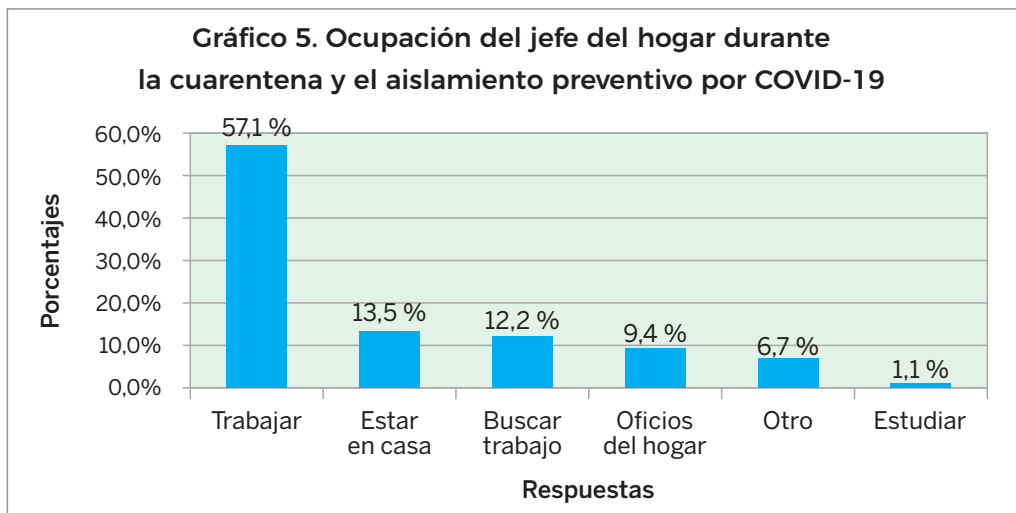


Fuente: Esta investigación.

2.2 Ocupación del jefe de hogar

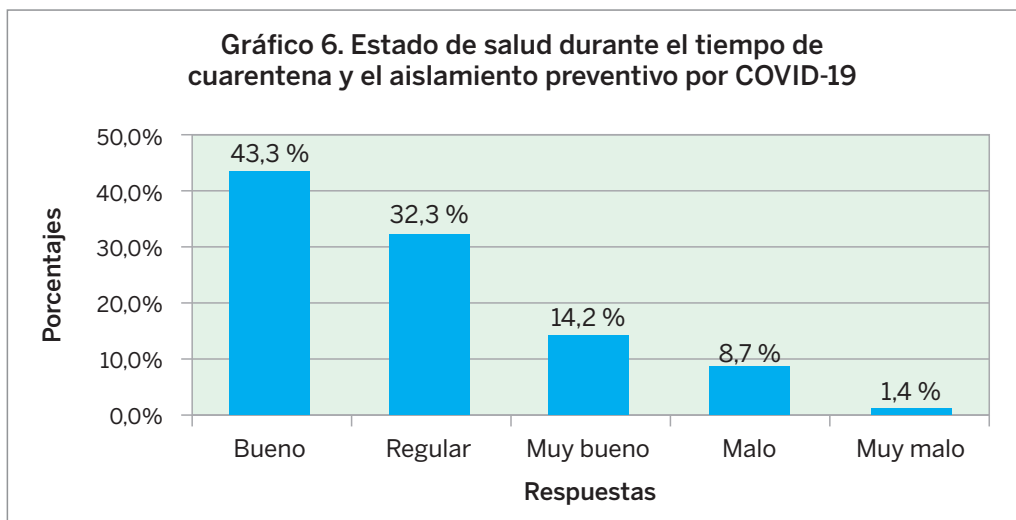
En el gráfico 5 se observa que el 57,1 % de los encuestados aseguraron que la actividad principal del jefe de hogar era trabajar, evidenciando que la condición laboral se mantuvo relativamente estable. Por otro lado, el 13,5 % reportó que la ocupación era estar en casa, bien sea por la pérdida de sus empleos o su estado de salud precario. Por su parte, un 12,2 % manifestó que la función principal del jefe del hogar era buscar trabajo. Finalmente, varios de los encuestados (6,7 %) declararon desempeñar otras actividades, entre ellas combinar trabajo y estudio,

dedicarse al comercio informal como vendedores ambulantes o encontrarse en condición de jubilación o pensión.



Fuente: Esta investigación.

2.3 Estado de salud



Fuente: Esta investigación.

En lo que respecta al estado de salud de las personas encuestadas en la ciudad de Pasto durante el tiempo de cuarentena y el aislamiento preventivo, el gráfico 6 reveló que un 43,3 % se encontraban en buen estado de salud, mientras

que el 32,3 % reportó un estado regular, probablemente como consecuencia de los cambios abruptos generados por la situación pandémica inesperada. Para un pequeño porcentaje de personas (14,2 %) indicó gozar de una salud muy buena, lo que sugiere que este grupo logró adaptarse favorablemente a las transformaciones sociales y económicas que trajo consigo la pandemia por COVID-19.

No obstante, también se registraron condiciones desfavorables, dado que el 8,7 % calificó su salud como mala y un 1.4 % muy malo. En conclusión, estos resultados evidencian una variabilidad significativa en las condiciones de salud, las cuales están estrechamente relacionadas con las condiciones de vida particulares de cada hogar de la ciudad de pasto.

3. Dependencia entre las restricciones económicas y sociales que impuso el gobierno nacional y las condiciones de vida en los hogares.

Tabla 1. Relación de dependencia entre la ocupación del jefe del hogar y los cambios en el trabajo que trajo las restricciones

	Mantuvo su empleo	Cambió su empleo	Consiguió empleo	Perdió su empleo	No tenía empleo desde antes	Otro	Ns/Nr	Total
Trabajar	37,8 %	3,2 %	0,9 %	8,9 %	4,8 %	1,4 %	0,0 %	57,1 %
Buscar trabajo	0,9 %	0,5 %	0,2 %	7,1 %	2,3 %	0,9 %	0,2 %	12,2 %
Estudiar	0,9 %	0,0 %	0,0 %	0,0 %	0,2 %	0,0 %	0,0 %	1,1 %
Oficios del hogar	1,4 %	0,2 %	0,2 %	2,8 %	3,4 %	1,4 %	0,0 %	9,4 %
Estar en casa	1,4 %	0,0 %	0,2 %	3,4 %	2,5 %	5,5 %	0,5 %	13,5 %
Otra	1,8 %	0,2 %	0,0 %	1,4 %	1,4 %	1,8 %	0,0 %	6,7 %
Total	44,3 %	4,1 %	1,6 %	23,6 %	14,7 %	11,0 %	0,7 %	100,0 %

Fuente: Esta investigación.

En la tabla 1 se presenta el análisis de la relación entre la ocupación del jefe de hogar y los cambios en su situación laboral frente a las restricciones impuestas durante la pandemia por COVID-19. Por consiguiente, los resultados evidencian que, en su mayoría, los jefes de hogar que contaban con empleo antes del inicio de la emergencia sanitaria lograron conservarlo durante el periodo más crítico, representando aproximadamente el 37 % de los encuestados.

Por otra parte, los resultados reflejan una correlación estadísticamente significativa entre estas dos categorías (p-Value: 5,61093E-30), permitiendo afirmar, con un 95 % de confianza, que en la ciudad de San Juan de Pasto las

variaciones observadas en la ocupación o el empleo del jefe del hogar estuvieron estrechamente relacionadas a los cambios generados por las medidas adoptadas por el Gobierno Nacional, como la cuarentena o aislamiento preventivo, cuyo objetivo principal fue frenar el avance de los contagios por el virus SARS-CoV-2.

Tabla 2. *Relación de dependencia entre el estado de salud y enojos o discusiones entre miembros del hogar que trajo el aislamiento preventivo o cuarentena*

	SI	NO	Ns/Nr	Total
Muy bueno	3,4 %	<u>10,8 %</u>	<u>0,0 %</u>	<u>14,2 %</u>
Bueno	12,8 %	30,0 %	0,5 %	43,3 %
Regular	14,0 %	18,3 %	0,0 %	32,3 %
Malo	4,6 %	<u>4,1 %</u>	<u>0,0 %</u>	<u>8,7 %</u>
Muy malo	0,9 %	0,5 %	0,0 %	1,4 %
Total	35,8 %	63,8 %	0,5 %	100,0 %

Fuente: Esta investigación.

En la tabla 2 podemos estimar la relación entre el estado de salud y la presencia de posibles “enojos o discusiones” en algunos hogares de la ciudad de Pasto durante el confinamiento. En este sentido, se observa que en la mayoría de los hogares consultados no se presentaron conflictos de este tipo (63,8 %), y en estos casos el estado de salud de las personas encuestadas fue bueno (30 %) o regular (18,3 %). Por el contrario, entre quienes reportaron conflictos familiares (35,8 %), el estado de salud fue bueno en una proporción menor (12,8 %) y regular (14 %).

De igual forma, los datos reflejan que hay una dependencia entre estas dos variables (p-Value: 0,01175322), permitiendo concluir que la convivencia familiar durante el confinamiento presentó alteraciones con respecto a la presencia de “enojos o discusiones”, y a su vez, tuvieron repercusiones directas en el estado de salud de las personas encuestadas.

En la tabla 3, se presenta el análisis de la relación entre los cambios en los ingresos económicos y la condición del jefe de hogar. En tal sentido, los datos muestran que, entre quienes eran jefes de hogar, 1,6 % respondió que tuvo un incremento en sus ingresos mensuales, el 26 % experimentó una disminución y un 18 % mantuvo sus ingresos estables. En cuanto a los encuestados que no tenían la condición de jefe de hogar, aproximadamente un 21 % indicó una disminución en sus ingresos mensuales, el 16 % los mantuvo estables y el 3,4 % manifestó un incremento.

Tabla 3. *Relación de dependencia entre si es o no el jefe de hogar y los cambios en los ingresos económicos durante el aislamiento preventivo o cuarentena*

	Incremento de los ingresos mensuales	Los ingresos del hogar se mantuvieron iguales	Disminuyeron sus ingresos mensuales	Dejaron de percibir ingresos	Ns/Nr	Total
SI	1,6 %	18,3 %	26,6 %	7,1 %	0,9 %	54,6 %
NO	3,4 %	16,7 %	21,8 %	2,8 %	2,8 %	45,4 %
Total	5,0 %	35,1 %	48,4 %	9,9 %	9,9 %	100,0 %

Fuente: Esta investigación.

Finalmente, el análisis estadístico evidencia que existe dependencia entre estas dos variables (p-Value: 0,036051245), con más del 95 % de probabilidad en la ciudad de Pasto. En este sentido, podemos afirmar que la inestabilidad económica generada por las restricciones impuestas durante el periodo de aislamiento preventivo o cuarentena afectó la estabilidad de los ingresos mensuales tanto para los jefes de hogar como para cualquier otro miembro del hogar.

Conclusiones

A manera de conclusión, este estudio permite comprender el profundo impacto que tuvo la pandemia por COVID-19 en las condiciones de vida de los hogares de la ciudad de Pasto durante el periodo 2020-2021. La declaración de emergencia sanitaria llevó al Gobierno nacional a adoptar medidas de confinamiento y aislamiento preventivo como estrategia para frenar la propagación del virus y disminuir la mortalidad asociada. Sin embargo, estas decisiones, aunque necesarias desde el punto de vista epidemiológico, produjeron transformaciones sociales y económicas de gran magnitud que afectaron significativamente a las familias, especialmente a aquellas en condiciones de vulnerabilidad.

La economía presentó un deterioro considerable, tanto a nivel de los hogares como en el contexto regional y nacional. Se evidenció una disminución sustancial en las oportunidades laborales generando una ola de desempleo, impactando principalmente a las mujeres y a quienes dependían del trabajo informal (Lozano et al., 2020). Si bien algunas organizaciones y empresas implementaron el teletrabajo como alternativa para mitigar pérdidas, se hizo evidente la limitada capacidad de muchos hogares para acceder a herramientas tecnológicas, afectando no solo el ámbito laboral, sino también el educativo. Esta brecha digital impidió que numerosos niños y jóvenes pudieran continuar sus procesos formativos con calidad, profundizando las desigualdades existentes.

En respuesta a este contexto crítico, el Gobierno nacional adoptó medidas de apoyo económico, como lo establecen los Decretos 417 y 517 de 2020, mediante transferencias monetarias extraordinarias a programas como Familias en Acción, Colombia Mayor, Jóvenes en Acción y la compensación del IVA, así como la financiación de pagos de servicios públicos. No obstante, tales estrategias, aunque necesarias, resultaron insuficientes para contrarrestar los efectos estructurales de la crisis. La posterior reactivación económica buscó promover la recuperación de comerciantes, prestadores de servicios y demás actores productivos, pero los desafíos persisten en términos de generación de empleo estable y sostenibilidad financiera de los hogares.

Los resultados de esta investigación muestran que una de las mayores dificultades que enfrentaron los hogares de Pasto fue la situación laboral del jefe de hogar. La mayoría de los encuestados se encontraba en escenarios desfavorables, como pérdida del empleo, ausencia de trabajo desde antes de la pandemia o necesidad de cambiar de ocupación; solo una minoría mantenía una condición más estable, como los pensionados. Esta inestabilidad tuvo repercusiones directas en los ingresos, obligando a muchas familias a modificar sus hábitos de consumo, restringiendo la adquisición de alimentos, bienes y servicios, y, en algunos casos, recurriendo a préstamos para solventar necesidades básicas, imposibilitando la capacidad de ahorro, siendo esto semejante con lo planteado por Ávila et al. (2021) sobre la relación entre variación del IPC y las condiciones de consumo de los hogares durante la crisis.

En el plano social, las restricciones al libre tránsito y las medidas de aislamiento transformaron profundamente las dinámicas familiares. Si bien algunos hogares experimentaron una mayor integración, en otros casos surgieron tensiones y conflictos derivados de la angustia, el miedo, la preocupación económica y el encierro prolongado afectando la salud de las personas, pues según el análisis de los datos, se evidenció que la presencia de “enojos o discusiones” tuvo repercusiones directas en el estado de salud de los encuestados. Este hallazgo coincide con lo señalado por Bischoff y Torres (2020), quienes subrayan los efectos de la pandemia sobre la salud mental y emocional de los miembros de los hogares.

En síntesis, este estudio confirma que la pandemia tuvo efectos multidimensionales sobre los hogares de Pasto, como el deterioro económico, cambios en el consumo, afectaciones a la salud física y emocional, y alteraciones en la convivencia familiar. Todo ello evidencia la necesidad de diseñar políticas públicas más sólidas que fortalezcan los sistemas de protección social y el acceso a servicios de salud. Asimismo, se evidenció que existen brechas en lo laboral, pues una parte de la población de Pasto recurre a la economía informal, siendo

pertinente crear programas que identifiquen y ayuden a esta población. Solo a partir de estas acciones será posible mitigar el impacto de futuras contingencias y avanzar hacia una recuperación social y económica más equitativa y sostenible.

Referencias

- Ávila, P. A., et al. (2021). *Hábitos de consumo en la canasta familiar, como resultado de la pandemia del 2020, en las familias colombianas* [Tesis de especialización, Universidad EAN]. <http://hdl.handle.net/10882/10744>
- Bischoff-Rodríguez, I. F. & Torres-Cuervo, L. M. (2020). *Causas y efectos de la pandemia en la economía colombiana* [Trabajo de Grado]. Universidad Católica de Colombia. Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas. Programa de Economía. Especialización en Administración Financiera. Bogotá, Colombia. <https://hdl.handle.net/10983/24632>
- Decreto 417 de 2020 [Presidencia de la República]. Por el cual se declara un Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica en todo el territorio Nacional. 17 de marzo de 2020. Presidencia de la República.
- Decreto Legislativo Número 517 de 2020. [Presidencia de la República]. Por el cual se dictan disposiciones en materia de los servicios públicos de energía eléctrica y gas combustible, en el marco del Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica declarado por el Decreto 417 de 2020. 4 de abril de 2020. Presidencia de la República.
- Feria Moreno, H. O., Bertel Julio, A. C., & Rodelo Salas, M. J. (2021). El Análisis del comportamiento de la economía doméstica en la ciudad de Sincelejo, Sucre en medio del COVID-19. *Revista EDIS ISSN: 2711-3949*, 2(2), 53-68. <https://revista.redgade.com/index.php/EDIS/article/view/43>
- Lozano Chaguay, L., Lozano Chaguay, S., & Ronald Robledo, G. (2020). *Desempleo en tiempos de COVID-19: efectos socioeconómicos en el entorno familiar*. <https://zenodo.org/record/4110532#.YldoN8jMLIU>
- Villamizar, J. (2020). *COVID-19 y los retos económicos: barrio el Carmen Inem, Ibagué, Colombia. Marzo-noviembre 2020*. [Trabajo de grado]. Corporación Universitaria Minuto de Dios, Ibagué, Colombia. <https://hdl.handle.net/10656/12044>