

UN VIAJE HACIA EL PASADO, RELATOS DEL ADULTO MAYOR EN EL MARCO DEL CONFLICTO ARMADO INTERNO COLOMBIANO EN EL MUNICIPIO DE LOS ANDES, NARIÑO EN EL PERIODO 1998-2006¹

María Victoria Arteaga Ortiz²
Cristian Felipe Cervantes Pinto³

RESUMEN

El conflicto armado en Colombia ha tenido un impacto devastador en la población civil, fenómeno que se puede evidenciar en el municipio de Los Andes, Sotomayor, Nariño, pues la violencia ejercida por grupos armados como las FARC, ELN, AUC y BACRIM ha causado desplazamientos masivos, asesinatos y la interrupción del desarrollo socioeconómico entre los años 1990 y 2008. Aunque la violencia ha disminuido a partir del 2010, persiste el temor y la inseguridad. Para abordar las secuelas de estos acontecimientos, se plantea hacer una reconstrucción de la memoria histórica a través de las narrativas de los adultos mayores, con un estudio que incluye el contexto del conflicto, una revisión teórica, la importancia de la memoria cultural y artística, testimonios personales y un análisis de estas narrativas y así contribuir al perdón y la reconciliación.

-
1. El presente artículo deriva de la investigación titulada *Un viaje hacia el pasado, relatos del adulto mayor en el marco del conflicto armado interno colombiano en el municipio de Los Andes, Nariño en el periodo 1998-2006*, realizada como requisito de grado para optar por el título de Sociología de la Universidad de Nariño.
 2. Socióloga, Universidad de Nariño. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5436-2084>. Email: maviik0902@udenar.edu.co
 3. Economista y Magíster en Historia por la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Docente investigador de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales de la Universidad Mariana. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8868-8556>. Email: crifcervantes124@umariana.edu.co

Palabras Clave: adulto mayor; conflicto armado; memoria; violencia.

SUMMARY

The armed conflict in Colombia has had a devastating impact on the civilian population, a phenomenon that can be seen in the municipality of Los Andes, Sotomayor, Nariño, as the violence exerted by armed groups such as the FARC, ELN, AUC and BACRIM has caused massive displacement, murders and the interruption of socioeconomic development between 1990 and 2008. Although violence has decreased since 2010, fear and insecurity persist. To address the aftermath of these events, it is proposed to reconstruct the historical memory through the narratives of the elderly, with a study that includes the context of the conflict, a theoretical review, the importance of cultural and artistic memory, personal testimonies and an analysis of these narratives, thus contributing to forgiveness and reconciliation.

Keywords: elderly; armed conflict; memory; violence.

RESUMO

O conflito armado na Colômbia teve um impacto devastador na população civil, um fenômeno que pode ser observado no município de Los Andes, Sotomayor, Nariño, pois a violência exercida por grupos armados como as FARC, ELN, AUC e BACRIM causou deslocamentos em massa, assassinatos e a interrupção do desenvolvimento socioeconômico entre 1990 e 2008. Embora a violência tenha diminuído desde 2010, o medo e a insegurança persistem. Para abordar os desdobramentos desses eventos, propõe-se reconstruir a memória histórica por meio das narrativas dos idosos, com um estudo que inclui o contexto do conflito, uma revisão teórica, a importância da memória cultural e artística, depoimentos pessoais e uma análise dessas narrativas, contribuindo assim para o perdão e a reconciliação.

Palavras-chave: idoso; conflito armado; memória; violência.

INTRODUCCIÓN

El conflicto armado colombiano ha generado afectaciones de diversos tipos a un gran número de personas desde sus inicios a mediados del siglo XX; y aunque no hay un consenso sobre el verdadero origen de este conflicto, es posible señalar el auge de los hechos violentos en el país a partir de 1964, con la conformación de grupos armados al margen de la ley, como las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia (FARC), seguido del

Ejército de Liberación Nacional (ELN) y el Ejército Popular de Liberación (EPL) (Rodríguez, 2010).

Los hechos violentos ocurridos en el marco de la lucha armada han dejado huella en los colombianos, quienes enfrentan las secuelas generadas por el conflicto. Este fenómeno ha causado muertes, desplazamientos, sufrimiento y vulneración de los derechos humanos para las personas involucradas en él. Cabe señalar que los determinantes del surgimiento de estos grupos son múltiples, pero se ha destacado la aspiración de cambio de gobierno o sistema, así como el control de los recursos (Giraldo, s.f.).

Históricamente, el conflicto armado interno colombiano se ha caracterizado por tener un gran alcance, cuyas víctimas civiles no inmersas en la confrontación han sido el grupo poblacional más afectado por los eventos colaterales generados por los actores implicados. Este fenómeno ha causado vulneraciones directas a muchas poblaciones, que han tenido que enfrentar durante años los efectos de terribles actos contra su integridad personal, reconocidos por la ley como hechos victimizantes; si bien se tiene en cuenta la Ley 1448 de 2011 la cual fue promulgada en Colombia con el objetivo de establecer un conjunto de medidas judiciales, administrativas, sociales y económicas, dentro de un marco de justicia transicional, que permiten a las víctimas del conflicto armado interno obtener la verdad, la justicia y la reparación con garantía de no repetición (Ministerio del Interior y de Justicia, 2011) es decir, actos y eventos ocurridos en el contexto de violencia y conflicto armado (Montero-Ferreira et al, 2021).

En cuanto al conflicto armado, el municipio de Los Andes Sotomayor en Nariño no ha sido ajeno a estas acciones violentas por parte de grupos armados al margen de la ley que, a través de los años, han dejado un número considerable de víctimas. Los hechos victimizantes han ocasionado desplazamientos masivos y la interrupción de la convivencia y el desarrollo socioeconómico de la población andense, según datos de los años 1998-2007 (Consejo de Redacción (CdR), 2019). Aunque en la actualidad no ha habido sucesos que pongan en riesgo a esta población, aún persisten grupos armados como las FARC, el ELN y algunos grupos paramilitares que mantienen cierto control en el municipio y establecen su propia ley.

La ocurrencia del fenómeno violento en Colombia está definida como un conflicto armado interno, lo que implica una lucha entre las fuerzas gubernamentales y los grupos armados no estatales, como también, entre estos mismos grupos (Serralvo, 2020). Según algunos autores, este conflicto inició a partir de la década de 1950 entre diferentes corrientes

políticas por la disputa del poder y las tierras del territorio colombiano. La respuesta de diferentes grupos ante la negativa de no incluir sus ideas en el proyecto político del país fue la toma de las armas y un ejercicio sistemático de violencia contra las fuerzas estatales, con el fin de defender sus ideales argumentando el apoyo del pueblo y los más necesitados (Yaffe, 2011). A partir de finales de la década de 1970, el conflicto cambió sus dinámicas y objetivos; ya no era una lucha de ideales revolucionarios, sino una lucha por el poder económico en el que los grupos al margen de la ley, en busca de financiamiento para mantenerse en pie en el conflicto, recurrieron a prácticas como el narcotráfico, la extorsión y demás prácticas delictivas que generaron ramificaciones de la violencia que, hasta ese momento, no se había experimentado.

Con este contexto general, se planteó el desarrollo de una investigación que permitiera rescatar los recuerdos y experiencias en cuanto al conflicto armado vivenciado mediante las narrativas propias de un grupo de adultos mayores del municipio de Los Andes. El resultado de este trabajo busca explicar el contexto del conflicto armado; es decir, la definición del problema, donde se identifica y se describe el fenómeno abordado; en este caso, el conflicto armado narrado desde las experiencias del adulto mayor del municipio de Los Andes, lo cual implica comprender la situación actual, identificar las discrepancias entre el estado actual y el estado deseado y, delinear los aspectos específicos del problema que necesitan ser resueltos. Por otro lado, se habla de las raíces del conflicto armado colombiano, donde se establece el estado de la cuestión, cuyo insumo lo constituye la información obtenida en la consulta y revisión de fuentes bibliográficas, para determinar la situación actual del área de investigación. Igualmente, se hace una definición sobre la memoria colectiva, la memoria histórica, las experiencias y las categorías de análisis del desplazamiento forzado, grupos guerrilleros, paramilitares y, del adulto mayor, con base en los planteamientos de varios autores brindando la mayor parte de la información sobre las consecuencias y efectos del conflicto armado en adultos mayores.

Para el acercamiento directo con la población objeto de estudio se utilizaron herramientas como entrevistas y grupos focales, lo que permitió abordar la construcción de memoria histórica y reconciliación; aquí, las narrativas de los adultos mayores contribuyeron significativamente a la memoria histórica de un conflicto armado, preservando testimonios valiosos que pueden ayudar a la reconciliación nacional al reconocer y comprender los eventos pasados y sus consecuencias y, aunque

cabe mencionar que en el municipio de Los Andes han sido pocas las investigaciones en cuanto a las causas y efectos del conflicto armado, se puede afirmar que hay población víctima que sufrió impactos, para quienes hasta el día de hoy es difícil sobrellevar y, para otros, siguieron con su vida, empezando desde cero, como acto de resiliencia. Por otra parte, con la investigación rigurosa de documentos históricos, noticias de medios de comunicación y otros materiales relevantes del periodo donde el conflicto armado estuvo presente, se complementó y soportó las narrativas de los adultos mayores, por lo que al analizar y recopilar información sobre la historia y los sucesos del conflicto armado en Los Andes en este estudio, se pudo percatar la vulnerabilidad y necesidades de protección, ya que las experiencias compartidas por los adultos mayores resaltaron su vulnerabilidad durante el conflicto armado, lo que subraya la importancia de proteger y salvaguardar los derechos de esta población, especialmente en contextos de conflicto y postconflicto.

Por ende para los relatos del conflicto, se toma como base las ideas planteadas por Jelin (2012), quien plantea que los problemas de la memoria y la urgencia de abordarlos surgen en un contexto político y social particular, que suelen darse después de periodos de violencia, ya sea de dictadura o de acciones militares en países que dejan a la sociedad con muchas víctimas, donde hay sufrimiento colectivo y se pretende abrir un camino para mejorar las condiciones que han creado estas situaciones; por lo tanto, el trabajo de la memoria se puede rescatar mediante el arte, las narrativas, actividades que ilustran la transformación de las dinámicas de conflicto hacia nuevos episodios de paz, gracias a las prácticas culturales y artísticas que se refleja en esta sección.

Para el título “Resistiendo al olvido, memorias del conflicto armado”, se basa en las narrativas, gestos y especificaciones que el adulto mayor brinda para reconocer cómo le afectó el conflicto armado y, de igual manera, reconstruir la historia del mismo, ya que estos testimonios solo habían sido rescatados por documentos gubernamentales que se habían realizado para atender la dinámica del conflicto, mas no las experiencias de la parte personal y emocional de la víctima.

Finalmente, como producto del trabajo investigativo, se encuentra el capítulo titulado ‘El resultado de las memorias’, capítulo donde se encuentra el análisis de las narrativas brindadas por el adulto mayor en concordancia con registros documentales que destacan este periodo de violencia en el municipio durante los años 1998 a 2006, donde se evidenció muchas emociones encontradas, algunas perspectivas que tienen los andenses

sobre los dos grupos que incursionaban en el municipio, como los grupos paramilitares y los grupos guerrilleros; además, se vivió junto a ellos, lo que significó ser una víctima del conflicto armado.

A MODO DE REFLEXIÓN

El conflicto armado colombiano ha dejado una profunda huella en la sociedad, afectando a personas de todas las edades y generaciones. Sin embargo, las voces de los adultos mayores, quienes han vivido gran parte de sus vidas en medio de este conflicto, son frecuentemente pasadas por alto. Este estudio se propone explorar las experiencias, memorias y perspectivas de un grupo de adultos mayores que han sido testigos y, en muchos casos, protagonistas de los eventos relacionados con el conflicto armado en Colombia.

Por lo tanto, los hallazgos de la investigación revelan que las narrativas de los adultos frente al conflicto armado están profundamente arraigadas en experiencias personales y colectivas de trauma, resiliencia y búsqueda de justicia. A través de entrevistas en profundidad, se observó una variedad de perspectivas y emociones que van desde el dolor y la ira, hasta la esperanza y la reconciliación. Las historias contadas por los adultos mayores proporcionan una visión única de los impactos a largo plazo del conflicto en las comunidades, así como estrategias de afrontamiento y procesos de reconstrucción identitaria. Estos resultados subrayan la importancia de escuchar y preservar las voces de esta generación, para comprender plenamente el legado del conflicto y avanzar hacia la reconciliación y la paz duradera. De esta forma, se revela una riqueza de narrativas entre los adultos que han vivido el conflicto armado, a través de entrevistas en profundidad y análisis cualitativo, observando una gama de emociones, experiencias y perspectivas que reflejan la complejidad del impacto del conflicto en la vida de estas personas.

Principalmente, se encontró en los relatos la expresión de un profundo dolor y trauma; los adultos describen la pérdida de seres queridos, la destrucción de sus comunidades y las secuelas psicológicas duraderas. Estas narrativas dan voz al sufrimiento experimentado durante años, de violencia y confrontación. Por otro lado, también emergen testimonios de resiliencia y resistencia. Algunos adultos comparten historias de cómo enfrentaron los desafíos del conflicto, protegieron a sus familias y comunidades y, encontraron formas de mantener la esperanza, incluso en los momentos más oscuros. Estas narrativas subrayan la capacidad humana para perseverar y buscar la dignidad y la justicia en medio de la adversidad.

Además, se observó diferencias significativas en las narrativas, según diversos factores contextuales. Por ejemplo, los adultos que vivieron en zonas rurales pueden tener experiencias distintas a aquellos que residían en áreas urbanas. Del mismo modo, la posición socioeconómica, la afiliación política y la participación directa en el conflicto, influyen en las historias que cuentan en comparación a los diferentes sucesos que deja el conflicto armado tenemos la historia de la señora Livia, quien fue víctima de desplazamiento forzado por parte de los grupos paramilitares. Todo ocurrió en la vereda Los Guabos, en el año 2005; ella relata que detrás de su casa había un paso para el monte, por donde transitaban la guerrilla y los paramilitares; comenta que, al ser un lugar estratégico, los grupos al margen de la ley y los grupos paramilitares se confrontaban para obtener el liderazgo en el territorio:

Ahí se agarraban el ejército con la guerrilla, la guerrilla con los paramilitares pasaba a cada rato el llamado avión fantasma; luego de todo eso, los paramilitares entraron a la casa, nos quitaron todo; se llevaron a mi hijo, me violaron, me maltrataron, me quebraron los dientes; eso fue una pesadilla; ya no nos aguantábamos más; por eso decidimos salirnos a vivir del todo al pueblo. (L.M., 2024)

Así también, la señora 'Eliza Calpa' (E.C.) fue víctima del desplazamiento forzado para el año 2006 en la vereda Quebrada Honda donde, según el Plan de Desarrollo (Alcaldía Municipal de Los Andes, s.f.) hubo casos de desplazamiento como consecuencia de la disputa de territorios entre grupos de guerrilla y grupos de paramilitares, que generaron desplazamientos masivos, siendo afectadas las comunidades de los corregimientos y veredas de El Carrizal, Quebrada Honda, Cordilleras, Esmeralda, Boquerón, Providencia, San Vicente, San Francisco, La Planada, Pigaltal, Los Guabos, La Loma, Pangus, Guayabal, Guadual, San Pedro, El Palacio, San Juan, El Crucero, sector de Curiaco, El Arenal y Villanueva, por la presencia de estos grupos armados al margen de la ley ya que, las condiciones geográficas y la infraestructura vial terciaria se prestaban como corredor y estadía de estos. La señora comentó lo siguiente en una entrevista concedida en 2023:

Los de las FARC y elenos fueron los que entraron primeramente; se llevaron como tres a cuatro meses; primero, en las veredas de El Carrizal y la Esmeralda; luego de un tiempo, en Quebrada Honda, de donde soy yo; para completar, se hizo una balacera; entraron los paracos y con ellos fue ya el conflicto armado y empezaron a sacar a la gente de ahí; sacaron a la gente; los guerrilleros nos dijeron que nos

teníamos que ir, y pues, nos vinimos al pueblo, pues más no teníamos que hacer, si no correr; lo bueno fue que a mi casa fueron, pero uno solo, a decir que nos larguemos de ahí; pero no más fue uno. (E.C, 2023)

Si bien, para aquellas personas que residen en la zona rural se destacan más con el término de desplazamiento forzado, donde se especifica que el territorio, las relaciones sociales, los afectos, las costumbres y prácticas culturales que se tejía alrededor de la comunidad, fueron afectadas por la irrupción de los actores armados; tras la migración forzada, el sujeto debe realizar un proceso de conocimiento y apropiación del nuevo espacio; es decir, hace un proceso de reterritorialización; esto es, ocupar un espacio, construir territorio y relaciones con el mismo, haciendo memoria y duelo de las pérdidas sufridas. Donde partir se vuelve para muchos pobladores rurales una 'decisión' tomada bajo la coacción armada directa y/o un clima de amenaza y terror generalizado. Pollak (2000, como se cita en Guerrero, 2013) sostiene que:

El hecho de haber escapado de una muerte probable y la vivencia de una discriminación extrema implica a la vez, rupturas y re-creación de lazos de pertenencia a un grupo (identidades) que, de manera inmediata, se territorializa en otro lugar, buscando movilizar y renovar sus recursos. (párr. 81)

Uno de los factores críticos que posee el municipio es el desarraigo violento producido por el tránsito de lo rural al urbano, por el cambio del entorno a partir del desplazamiento forzoso al que se han visto abocados los habitantes de la zona rural, por los constantes ataques, amenazas e incursiones de grupos alzados en armas, que incrementan el riesgo y ponen en duda la estabilidad, en materia de seguridad, del municipio de Los Andes Sotomayor. Según la información de la Unidad para las Víctimas (s.f.), como consecuencia de la disputa de territorios entre grupos de guerrilla y grupos de paramilitares, se generaron los desplazamientos masivos, siendo afectadas las comunidades de los corregimientos: El Carrizal, el 26 de febrero de 2006 y, La Planada, el 26 de marzo de 2006, el 30 de octubre y el 1 de noviembre de 2006. En los dos corregimientos hubo víctimas por la presencia de MAP, MUSE y AEI. (Alcaldía Municipal de Los Andes, Nariño, s.f.)

Por otro lado, la realidad de aquellos pobladores urbanos del municipio de Los Andes, es distinta a aquellos pobladores rurales, pues el

desarraigo de su territorio, comunidad y costumbres no sufrían cambios severos para los pobladores urbanos, cabe resaltar, que en el municipio se han presentado diferentes casos como efectos del conflicto armado, tales como secuestros, desaparición forzada, violaciones sexuales, aunque, de acuerdo con el informe del Plan de retorno y reubicación para comunidades no étnicas (Unidad para las Víctimas, 2020) estos sucesos son de forma esporádica.

Para el año 2000, cuando la presencia de los grupos armados era más evidente en el municipio, ocurrieron algunos casos de secuestro; tal es el caso de la señora 'Emma Rodríguez' (E.R.) de 68 años de edad, la cual cuenta cómo que para el año 2004 su hija, por trabajar en un bar donde asistían muchos policías, fue secuestrada por parte de la guerrilla y acusada de ser ayudante de ellos:

Yo tengo mi finca acá en El Palacio; en ese año (2004) cosechamos café y plátano para vender en los mercados de acá de los pueblos cercanos; los hijos en vacaciones ayudaban; a veces a la Paola la dejaba sola en la finca cuando no trabajaba en el bar; la ponía a acarrear el café; nos iba bien con el café, le cuento, y esos guerrilleros llegaron a llamarla, a hacerle una serie de preguntas; le dijeron que se tenía que presentar por allá, llegando a Cumbitara, a cumplir con su penitencia, por ser amiga de los policías; ella fue y ya eran tres días y nada que llegaba; ella tomaba unos medicamentos; entonces, yo cogí y me les metí por todo lado a buscarla, hasta que los encontré y les dije que ella tomaba pastillas; entonces, me dijeron que mañana, sin falta, la soltaban; y al otro día llegó, tomó las pastillas, cogió ropa y se fue una semana; ella tuvo que limpiar el río y unas casas como penitencia, pero no, la guerrilla no hizo nada más; pero uno de mamá se preocupa; ella era la menor, estaba enferma y nunca había estado por fuera de la casa tantos días. (E.R., 2024)

No obstante, según pobladores del municipio de Los Andes e información gubernamental, la guerrilla había realizado actos de secuestro a aquellas personas a quienes se les considera un peligro para la comunidad, como ladrones, narcotraficantes que no pagaban la 'vacuna', informantes de policías o ejército, entre otros casos de delincuencia (Unidad para las Víctimas, 2020). Sin embargo, ningún poblador del municipio tuvo que salir de su vivienda ni tener un proceso de reterritorialización.

Estas narrativas no solo son testimonios personales, sino también contribuciones importantes a la memoria colectiva y la construcción de una nueva historia nacional. Reconocer y comprender la diversidad de estas narrativas es fundamental para promover la reconciliación y la justicia transicional en las sociedades afectadas por el conflicto armado. De hecho, la narrativa del adulto mayor frente al conflicto armado es un aspecto fundamental en el proceso de reconstrucción de la memoria histórica y la comprensión de los impactos del conflicto en las comunidades afectadas, pues desde el punto de vista teórico, esta narrativa se enmarca dentro de los estudios de la memoria colectiva y la psicología del trauma. Nora (s.f.), quien fue un visionario del trauma, lo definió como “el resultado de la exposición a un acontecimiento estresante inevitable que sobrepasa los mecanismos de afrontamiento de la persona” (p. 2). Avanzando en la complejidad de este constructo, el trauma procede del griego y significa ‘herida’, así que se puede entender como “un acontecimiento que hiere nuestro sentido de la seguridad y del bienestar, y que nos llena de creencias falsas o destructivas sobre nosotros mismos y/o sobre el mundo” (Saldaña, 2014, p. 2); por ende, el ‘denominador común’ del trauma psicológico, sería el sentimiento de inmenso miedo, de indefensión, de pérdida de control y de amenaza de aniquilación.

Por tanto, los acontecimientos traumáticos que ha dejado el conflicto armado, destrozan los sistemas de protección normales que dan a las personas una sensación de control, de conexión y de significado; por otro lado, la memoria colectiva se refiere al conjunto de recuerdos, experiencias y relatos compartidos por un grupo o comunidad, que influyen en la identidad colectiva y en la interpretación de la historia, de tal modo que, en el contexto del conflicto armado, las narrativas de los adultos mayores representan una parte importante de esta memoria colectiva, ya que han vivido de cerca los eventos traumáticos y pueden transmitir sus experiencias a las generaciones futuras.

Desde la perspectiva de la psicología del trauma, las narrativas del adulto mayor ofrecen descubrimientos profundos y valiosos sobre cómo el conflicto armado ha afectado emocionalmente a las personas y cómo han lidiado con el dolor y el sufrimiento. Estas narrativas pueden revelar mecanismos de afrontamiento utilizados por las víctimas para sobrellevar el trauma, así como los efectos a largo plazo en la salud mental y el bienestar psicológico. La reconstrucción de las historias a partir de la oralidad implica escuchar atentamente los relatos de los adultos mayores, respetando su experiencia y dando voz a sus testimonios. Esto requiere crear un espacio

seguro y de confianza donde puedan compartir libremente sus recuerdos y emociones; además, es importante tener en cuenta la dimensión cultural y contextual de estas narrativas, ya que están influenciadas por la historia, la identidad y las tradiciones de la comunidad.

Durante los conflictos armados, la salud mental, tanto individual como colectiva, tiene alto riesgo de verse afectada no solo de forma inmediata sino también a mediano y largo plazo. El caos y la violencia, en sus diferentes modalidades, incrementan los riesgos de trauma psicológico y, de hecho, los conflictos armados no solo generan muertes, heridas y discapacidades físicas, sino que también dejan huellas en la vida de las personas, las familias y la sociedad en general (Castaño et al., p. 23).

De modo que, los conflictos armados se consideran emergencias complejas que pueden sobrepasar la capacidad de las autoridades locales y nacionales para responder adecuadamente. Esto deja a la población civil vulnerable y con poco o ningún control sobre la situación. En respuesta a estas complejas situaciones, surge el enfoque 'psicología del trauma', que no solo aborda la atención del daño, sino que también busca gestionar los riesgos para reducir la probabilidad de sufrir daños futuros. En los últimos años se ha observado un incremento sin precedentes en el desplazamiento de poblaciones debido a conflictos armados, con aproximadamente 50 millones de personas desplazadas en todo el mundo. Esto resulta en pérdidas económicas considerables y un aumento en los problemas de salud mental y sociales asociados con el desplazamiento, especialmente en países en desarrollo, donde la capacidad para hacer frente a estos problemas es limitada (Rodríguez et al., 2002).

Durante los conflictos armados, la salud mental sufre graves consecuencias a corto, mediano y largo plazo debido a la falta de atención. El caos y la violencia aumentan los riesgos de trauma psicológico, dejando profundas huellas en las personas y la sociedad. Estos conflictos son considerados emergencias complejas, sobrepasando a menudo la capacidad de las autoridades para responder adecuadamente. El desplazamiento de poblaciones debido a conflictos ha aumentado significativamente, con aproximadamente 50 millones de personas desplazadas en todo el mundo; esto conlleva pérdidas económicas y problemas de salud mental y sociales, especialmente en países en desarrollo con recursos limitados (Barrero, 2020).

Por otro lado, el fatalismo arraigado en contextos comunitarios y en el ámbito de la psicología es un problema común en la prevención psicopolítica del daño. Este sentimiento paralizante de desproblematización es evidente en la “estética de lo atroz” (Barrero, s.f., párr. 4), que analiza cómo el sistema neoliberal deja signos concretos de fatalismo. A partir de este análisis, surgen pistas para desmontar este fatalismo paralizante. Una posible solución es la acción psicopolítica para enfrentar este fatalismo arraigado; para esto, se propone una estética de la vida digna, como respuesta a la estética de lo atroz, donde se recupere el gusto por la vida, en condiciones de dignidad y, se encuentre placer en las luchas justas y legítimas que la garantizan.

Mediante este enfoque se ha podido entablar una sanación y una ‘ruptura’ con los traumas que ha dejado el conflicto, esto se puede apreciar en un proyecto de investigación en algunas regiones del Caribe colombiano, entre ellas Magdalena, Atlántico, Cesar, Sucre y Bolívar, el cual ha estado enmarcado en uno o varios de los aspectos problemáticos referidos, no únicamente al efecto e impacto psicológico causado en las personas por el sometimiento o forzamiento a experiencias violentas, ya sea desde la posición de víctimas o victimarios, sino también, al estudio y comparación, caso por caso, de los actos que los sujetos realizaron al verse expuestos o participar en combates, asesinatos, desapariciones, torturas y masacres acaecidas (Aristizábal et al., 2009).

Por eso, en este proceso de recuperación, es crucial cuestionar lo históricamente negado y lo distorsionado. Se debe identificar y responsabilizar a los actores políticos, económicos, ideológicos y militares por las consecuencias de sus acciones, exigiendo rendición de cuentas a través de la verdad. Asimismo, es necesario que los individuos reconozcan cómo han sido manipulados y distorsionados por dispositivos de manipulación sutiles pero implacables.

Por tanto, la reconstrucción de las historias a partir de la oralidad también puede implicar la utilización de técnicas narrativas, como la entrevista en profundidad o el grupo focal, para explorar más a fondo las experiencias de los adultos mayores y capturar la complejidad de sus relatos. Estas técnicas permiten identificar temas recurrentes, patrones de significado y diferencias individuales en la forma cómo se recuerda y se interpretan los eventos del pasado. En resumen, las narrativas del adulto mayor frente al conflicto armado son una fuente invaluable de conocimiento sobre

la historia y la memoria de las comunidades afectadas. Su reconstrucción a partir de la oralidad requiere un enfoque interdisciplinario que combine la teoría de la memoria colectiva con la psicología del trauma, así como una sensibilidad cultural y contextual para capturar la complejidad de las experiencias individuales y colectivas.

CONCLUSIONES

Al reconstruir la memoria histórica de los sucesos vividos a raíz del conflicto armado en el municipio de Los Andes, se tomó como principal fundamento las narrativas de los adultos mayores que asisten al Centro Vida quienes dieron a conocer sus experiencias, la profundidad histórica y de contextualización, pues sus narrativas proporcionaron una perspectiva única y detallada sobre el desarrollo y la evolución del conflicto armado a lo largo del tiempo, así como sobre su impacto en las comunidades locales y la sociedad en su conjunto; también, su impacto psicosocial a largo plazo, donde sus historias revelaron el impacto duradero del conflicto en la salud mental y emocional de las personas, incluyendo traumas no resueltos, estrés postraumático y ansiedad persistente, lo que destaca la necesidad de servicios de apoyo psicosocial continuos, como en el caso de la señora Livia, quien con gestos de tristeza narraba su situación pasada frente al conflicto y, aunque este trabajo no se enfocó en la parte psicosocial, se pudo observar el efecto en su salud mental que dejaron el destierro, las violaciones, las muertes de sus seres queridos y el hostigamiento por parte de actores armados al margen de la ley.

A través de la caracterización a los adultos mayores quienes vivenciaron escenas personales o secundarias de violencia a causa del conflicto armado y mediante las entrevistas con los adultos mayores del Centro Vida, se vislumbró la profundidad de sus vivencias y emociones frente al conflicto armado, los relatos estaban cargados de tristeza y nostalgia al recordar cómo tuvieron que abandonar sus hogares, sus animales, su trabajo, dejando atrás todo lo familiar y valioso, es decir su cotidianidad; muchos describieron un sentimiento de desamparo y desorientación al verse forzados a iniciar sus actividades en un lugar donde no era su hogar, y en el peor de los casos, como lo comentan muchas de las personas entrevistadas, estar en un colegio o en un polideportivo sin tener nada de privacidad para sus familias.

Algunas personas mayores lloraban al revivir los momentos de terror cuando grupos armados irrumpieron en sus comunidades, sembrando el

pánico, la angustia y el miedo se reflejaban en sus rostros al narrar cómo tuvieron que presenciar o incluso sufrir actos de violencia como secuestros y asesinatos de sus seres queridos, violaciones sexuales y maltrato; al contar estas experiencias traumáticas reflejan las huellas emocionales profundas que aún a algunos les cuesta procesar. Si bien, en algunos casos las entrevistadas manifestaron sentimientos de rabia e impotencia al recordar cómo fueron víctimas de violencia sexual, el dolor y la vergüenza aún se perciben en sus voces cuando abordan estos temas tan delicados, por otro lado, muchos adultos mayores afirmaron que aún viven con miedo, desconfianza y desesperanza, lo cual ha afectado seriamente su calidad de vida y bienestar.

Así también, desde sus narrativas, los adultos mayores mostraron la resiliencia humana y la capacidad de adaptación en medio de circunstancias extremadamente difíciles, proporcionando lecciones valiosas sobre la fortaleza del espíritu humano. Los hallazgos de este estudio subrayan la relevancia de escuchar y valorar las voces de los adultos mayores en el contexto del conflicto armado colombiano. Sus experiencias y memorias no solo enriquecen nuestra comprensión de la historia reciente del país, sino que también ofrecen lecciones importantes para la reconciliación, la justicia y la construcción de paz en Colombia. Así mismo, se resalta la importancia fundamental de seguir promoviendo espacios para que estas voces sean escuchadas y tenidas en cuenta en los procesos de memoria y reconciliación.

En síntesis, los testimonios recabados reflejan el profundo sufrimiento emocional que esta población tuvo y ha tenido que sobrellevar debido al conflicto armado. Sus relatos conmueven y evidencian la urgente necesidad de brindar acompañamiento psicosocial y reparación integral a estos adultos mayores quienes sufrieron a causa del flagelo del conflicto armado.

Las narraciones de las experiencias que vivieron como consecuencia del conflicto armado interno en el municipio de Los Andes, tales como el desplazamiento forzado en su gran mayoría, muertes, desaparición forzada, entre otros actos violentos por parte de grupos armados, perpetrados por paramilitares y guerrillas (FARC y ELN), fueron vivenciadas por un gran número de personas, especialmente las que residían en la zona rural, generando con ello el abandono forzoso de bienes muebles e inmuebles como casas, fincas, tierras, siembras y animales. Por ende, es esencial mencionar que, de este grupo de víctimas, una de ellas ha experimentado más de un desplazamiento forzado, pérdida de sus seres queridos e incluso, pérdida de su dignidad humana.

Esta investigación también dejó lecciones para el futuro, porque las historias de los adultos mayores ofrecieron lecciones y recomendaciones para prevenir futuros conflictos armados y promover la construcción de sociedades más justas, pacíficas y resilientes; así lo mencionó cada uno de los adultos mayores en los encuentros en el Centro Vida. “Ojalá que se avanzara en la PAZ para que así las generaciones futuras no sufran lo que hemos sufrido” [L. M., 2024].

Igualmente, por medio de esta investigación se pudo notar la percepción que tiene la comunidad andense sobre los grupos guerrilleros, en cuanto a que ellos no hacen daño a la comunidad, sino por el contrario, imponen leyes para que se lleve a cabo un control y un buen comportamiento en la comunidad. Así sostiene J. M. (2023): “la guerrilla no es mala, pero todo se recrudece con la llegada de los paramilitares”. La razón del desplazamiento de la mayoría de las familias fue a causa de múltiples encuentros entre grupos guerrilleros y paramilitares y, por querer salvaguardar su vida, la población civil huía, pero al cabo de un tiempo retornaba a sus casas. Sin embargo, sí hubo casos donde el tema del despojo de tierras fue un patrón de victimización masiva a la población rural. De igual manera, los hechos como violación y asesinatos, según las narrativas del adulto mayor, fueron por parte de los grupos paramilitares y no por grupos guerrilleros. Es decir, con esta investigación se puede concluir o llevar a cabo más estudios sobre la percepción que tiene la población civil frente a cada uno de los grupos armados; cabe resaltar que, por parte de los grupos guerrilleros también hubo actos de violencia, pero en la mayoría de las narraciones el grupo que fue más nombrado en formar parte de las experiencias de los adultos mayores fueron los paramilitares y sus narrativas concuerdan con la entrada de estos mismos al municipio hacia el año 2002.

Así, las narrativas de las experiencias de los adultos mayores con relación al conflicto armado proporcionaron una comprensión enriquecedora y multifacética de sus impactos, desafíos y perspectivas para el futuro. Estas conclusiones son fundamentales para informar tanto la investigación académica como las intervenciones prácticas destinadas a abordar las secuelas del conflicto y promover la paz y la reconciliación.

REFERENCIAS

Fuentes primarias

- Arteaga, M. V. (2024, 14 de enero). Calpa, E. Entrevista de desplazamiento forzado, violación y secuestro (Cinta de audio y video). Archivos y documentos inéditos de trabajo.
- Arteaga, M. V. (2024, 13 de enero). Rodríguez, E. Entrevista de desplazamiento forzado, violación y secuestro (Cinta de audio y video). Archivos y documentos inéditos de trabajo.
- Arteaga, M. V. (2024, 8 de enero). Méndez, L. Entrevista de desplazamiento forzado, violación y secuestro (Cinta de audio y video). Archivos y documentos inéditos de trabajo.
- Arteaga, M. V. (2023, 21 de diciembre). Acosta, J. y López, L. (diciembre de 2023). Entrevista de desplazamiento forzado, violación y secuestro (Cinta de audio y video). Archivos y documentos inéditos de trabajo.
- Arteaga, M. V. (2023, 3 de noviembre). Martínez, J. Entrevista de desplazamiento forzado, violación y secuestro (Cinta de audio y video). Archivos y documentos inéditos de trabajo.

Fuentes secundarias

- Alcaldía Municipal de Los Andes, Nariño. (2020). *Plan de Desarrollo Municipal Andes 2020-2023*. <https://es.scribd.com/document/527869284/Plan-de-Desarrollo-Municipal-Andes-2020-2023>
- Alcaldía Municipal de Los Andes, Nariño. (2021). *Geografía*. <http://www.losandes.sotomayornariño.gov.co/municipio/nuestro-municipio>
- Aristizábal, E. T., Howe, K. y Palacio, J. E. (2009). Vulneración psicológica en víctimas y victimarios por efecto del conflicto armado en Magdalena, Atlántico, Cesar, Sucre y Bolívar. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 1(2), 7-25.
- Arfuch, L. (2010). Sujetos y narrativas. *Acta Sociológica* (53), 19-41. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484938e.2010.53.24297>
- Blair, E. (2005). Memorias de violencia, espacio y narración. *Controversia* (185), 1-19.
- Bucheli, L. J., Manosalva, D. M., Martínez, A. P. y Ortiz, K. N. (2018). *Aplicación del método de trabajo social de comunidad en el municipio Los Andes Sotomayor. Fases de estudio, diagnóstico y planeación*. <https://www.calameo.com/books/005936927f998307db38>
- Barrero, E. c. (2020). *Rituales de flexibilidad, clínica psicopolítica. Hacia una psicología de la subversión en tiempos del horror neoliberal*. Bogotá: Ediciones Cátedra libre.

- Castaño, G. A., Sierra, G. M., Sánchez, D., Semenova, N., Salas, C. y Buitrago, C. (2018). *Salud mental en víctimas de desplazamiento forzado por la violencia en Colombia. El caso de Bogotá, Medellín y Buenaventura*. Universidad CES.
- Consejo de Redacción (CdR). (2019). *Rutas del conflicto: Cinco años contando historias de guerra desde los sobrevivientes*. <https://consejoderedaccion.org/noticias/rutas-conflicto-celebracioncinco-anis>.
- Giraldo, J. (s.f.). *Aportes sobre el origen del conflicto armado en Colombia, su persistencia y sus impactos*. <https://www.corteidh.or.cr/tablas/r33457.pdf>.
- Guerrero, F. A. (2013). *El desplazamiento forzado como contexto de una ciudadanía excepcional*. <https://revistas.uexternado.edu.co/index.php/operas/article/download/3768/4144?inline=1>
- Jelin, E. (2012). *Los trabajos de la memoria* (2.a ed.). Instituto de Estudios Peruanos IEP.
- Ministerio del interior y de justicia. (2011). *Ley de víctimas y restitución de tierras*. Bogotá: Republica de Colombia.
- Montero-Ferrera, M. A., Duarte-Chapeta, I. C. y Palacios-Contreras, M. (2021). Movimientos sociales y mujeres víctimas del conflicto armado, una reflexión del caso colombiano. *Mundo FESC*, 11(S1), 15-26.
- Pierre, N. (s.f.). *Les lieux de mémoire*. Gallimard.
- Rodríguez, J., Torre, A. y Miranda, C. T. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. *Biomédica*, 22(Su2), 337-346. <https://doi.org/10.7705/biomedica.v22iSup2.1183>
- Rodríguez, T. L. (2010). *Desplazamiento forzado en Colombia e información televisiva: Aproximación a la agenda informativa que el noticiero CM& desarrolla sobre el tema* [Tesis de Pregrado, Pontificia Universidad Javeriana]. <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/5398>
- Saldaña, J. (2014). Trauma, personalidad y resiliencia. Una visión aproximada desde la psicoterapia breve integrada. *Revista Digital de Medicina Psicosomática y Psicoterapia*, 4(3), 1-28.
- Serralvo, J. (2020). Clasificación de conflictos armados en Colombia. *Anuario Iberoamericano sobre Derecho Internacional Humanitario*. <https://doi.org/10.5294/aidih.2020.1.1.10>
- Unidad para la Atención y Reparación Integral a las Víctimas. (2022). *Plan de retorno y reubicación definitivo para comunidades étnicas V1*. Gobierno de Colombia.
- Unidad para las Víctimas. (s.f.). *Los Andes*. Archivos. <https://www.unidadvictimas.gov.co>
- Yaffe, L. (2011). Conflicto armado en Colombia: Análisis de las causas económicas, sociales e institucionales de la oposición violenta. *CS*, (8), 187-208. <https://doi.org/10.18046/recs.i8.1133>