

¿A QUÉ EDAD DARLE UN CELULAR A UN NIÑO?

Jaime Jair Arboleda

Universidad Nariño
Licenciatura en Informática
IX semestre
jaimejair95@gmail.com

En la actualidad, debido al abrumador avance de la tecnología, la cual permite encontrarse con distintos dispositivos tecnológicos en diferentes entornos, como por ejemplo en el hogar, donde casi todos cuentan con un celular inteligente, facilitando que los niños a edades más tempranas tengan acceso a ellos, teniendo ventajas y desventajas según las necesidades de la sociedad de hoy.

Los padres de familia hoy en día deben tomar la difícil decisión de saber cuándo es el momento más apropiado para darle un celular a su hijo. Es fundamental tener en cuenta la edad, pero hay diferentes factores que influyen al momento de darle un dispositivo tan poderoso de este tipo a un niño,

Stein (2018) propuso:

These days, the average age when kids get their first smartphones is around 10 years old, according to Calgary-based parenting expert Judy Arnall, author of *Parenting with Patience*. But exposure to mobile devices often begins at a much younger age: It's becoming increasingly common to see toddlers wielding smartphones in strollers and preschoolers zoned out in front of iPads at restaurants.

Los niños desde temprana edad están rodeados constantemente de tecnología incluso en los colegios o en la educación, pero es casi imposible determinar un número estándar que defina a qué edad los papás puedan darle un celular a sus hijos, teniendo en cuenta que cada situación es diferente incluso dentro del mismo núcleo familiar, porque una persona es muy diferente a otra; por tanto se debe analizar aspectos fundamentales como: el grado de madurez que tiene el niño, el entorno en que se encuentra, el uso que le va a dar el niño al dispositivo, entre muchos otros.

Los padres deben ser conscientes que muchas aplicaciones las cuales tienen los celulares inteligentes son demasiado adictivas. Estas pueden afectar el normal crecimiento físico y psicológico de un niño, el uso desmedido de estos dispositivos está modificando diferentes actividades como por ejemplo las lúdicas, las cuales permiten relacionarse con sus amigos físicamente y no solamente se limite a enviar mensajes por medio de una pantalla; este es un ejemplo de tantos que los padres deben analizar detenidamente antes de entregar un dispositivo a sus hijos.

Los dispositivos celulares y este tipo de tecnologías están creando en las personas nuevos hábitos, muchos de ellos negativos, por ejemplo, la falta de comunicación con las personas que los rodean. Algunos padres de familia promueven inconscientemente este tipo de hábitos y adicciones al permitir que sus hijos tengan acceso a estos dispositivos con edades tan tempranas, prestándoles los celulares para que miren videos jueguen en ellos sin ningún control o restricción.

Montoya (2015) mencionó:

En primera instancia, a la pregunta de si se les deben entregar o no estos dispositivos, los conocedores del tema coinciden en que sí se les pueden dar, claro, a la edad adecuada y con el acompañamiento de un adulto responsable.

Los argumentos son múltiples, están los que propenden por el bienestar de ellos, que son la mayoría, y los que simplemente dictan que hay edad para todo, y en el caso de los dispositivos móviles, tener uno con menos de 14 años simplemente no es adecuado

Otro aspecto muy importante antes de entregar un dispositivo es establecer cuál es el motivo o la necesidad de que su hijo tenga un celular. Por ejemplo, un niño de 7 años no tiene necesidad de tener una responsabilidad tan grande, como es un celular, otro ejemplo puede ser cuando un padre decreta darle su primer celular a un niño de 10 años, un motivo puede ser para estar en contacto con él, y un preadolescente de 14 o 15 años puede tener su dispositivo celular, pero con la sugerencia que este bajo la supervisión de un adulto.

Es muy importante la supervisión de un adulto para un preadolescente que tiene un celular inteligente, porque ellos pueden tener acceso o conocimiento de muchas más aplicaciones y por tanto los riesgos aumentan, por ende, necesita un mayor control de todas las actividades que sus hijos realicen con los dichos dispositivos, es aquí donde empieza a pesar la responsabilidad y madurez que tenga cada niño con su celular debido a que esta tecnología digital puede ser utilizada de buena o mala forma.

Es clave para los padres de familia establecer reglas dentro del hogar si su hijo ya cuenta con un celular, estipulando límite de tiempos y horarios para así evitar que sus hijos se descontrolen en el uso de estos dispositivos, evitando crear hábitos negativos y adicciones, teniendo en cuenta que los padres deben dar ejemplo y seguir las reglas establecidas en el hogar para dar credibilidad a su autoridad.

Fernández (2019) aseguró:

La guía, además, reclama a los padres a estimular a los niños, así como los adolescentes, para que dediquen su tiempo a practicar otro tipo de actividades con amigos, como puede ser el juego al aire libre, la lectura, o el deporte. "No hay que prohibir el uso de las nuevas tecnologías a nuestros hijos, sino educarlos en la responsabilidad", explica Arturo Canalda.

Como conclusión decimos que los padres deben tratar de evitar que los niños tengan su dispositivo celular hasta la pre- adolescencia, dependiendo de su madurez; desde muy pequeños hablar claro sobre los riesgos para que el uso de estos celulares se realice con mayor responsabilidad y sacando el mayor provecho de esta tecnología tan poderosa e importante en la sociedad actual.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Stein, S. (2017). An age-by-age guide to kids and smartphones. TodaysParent. Recuperado de: <https://www.todaysparent.com/family/parenting/an-age-by-age-guide-to-kids-and-smartphones/>

Montoya, J. (2015). ¿A qué edad se le debe dar celular a los niños. El colombiano. Recuperado de: <https://www.elcolombiano.com/tecnologia/a-que-edad-darles-dispositivos-moviles-HM2248081>

Fernández, P. (2019). Los niños y el teléfono móvil. Guiainfantil.com. Recuperado de: <https://www.guiainfantil.com/los-ninos-telefono-movil-cuando-es-recomendable.htm>