



## 1.2 El despertar de lo sagrado femenino

Ma. Cristina Cohen S.

La Energía Femenina puede ayudar a que la humanidad no decaiga. Hoy es el momento en que lo Sagrado Femenino cumple con su compromiso de adquirir en el mundo un poder jamás alcanzado hasta ahora y más aun en este tiempo que como humanidad experimentamos cambios profundos en que Mujeres y Hombres conscientes del espíritu femenino podemos ayudar a que la Madre Tierra se transforme siendo parte del cambio. Lo Sagrado Femenino es un estado de Conciencia, donde tanto Hombres como Mujeres, necesitamos sanarnos mutuamente...

Te invito a compartir un mismo propósito: meditar sobre el carácter divino de nuestro género, conectar con la energía de la Madre Tierra, con nuestro corazón, y construir un equilibrio entre lo masculino y lo femenino, tanto en nuestro interior como en lo que nos rodea. El cuerpo femenino es un símbolo, así como el vientre, el útero femenino, es el símbolo de la conexión con lo no manifestado, la Diosa, Madre Tierra.



## La Sangre Menstrual - La Reconexión con la Tierra

La sangre es la sabia universal que contiene la memoria de eso que somos. La mujer es el reflejo de la Madre Tierra, pues nuestro universo es creado dentro del útero de la Madre Tierra y nosotras nos conectamos con la tierra desde nuestro útero. Somos Seres encarnados bajo los múltiples arquetipos de la Diosa. En las culturas primitivas se veneraba la sangre menstrual como resultado de la energía de la Tierra manifestada en este plano.

Con el nacimiento de las primeras religiones ese poder femenino, fue sustituido por el derramamiento de sangre procedente de las batallas o guerras entre los pueblos. En la edad media “la menstruación” fue un símbolo de brujería y tabú. En algunas culturas consideraban la sangre menstrual como la primera conexión con la Pachamama<sup>8</sup>, así las jóvenes, llegado el día, cubrían su cuerpo de barro como símbolo de su primera conexión con La Madre Tierra.

Durante la inquisición la mujer fue cruelmente perseguida. En este tiempo relacionaban a la doncella menstrual con el diablo. A los hombres les estaba prohibido tocar a la menstruante. La menstruación terminó convirtiéndose en el síntoma de una enfermedad desconocida. La tradición popular tilda a la menstruante en esos días como “enferma” o “mala”.

Nuestra sangre es portadora de pura vida, su poder sanador es ilimitado. Ofrendarla a la tierra nos conecta con las memorias ancestrales de La Madre Tierra, permitiendo que afloren y despierten en nosotras cualidades y capacidades que permanecían dormidas dentro de nosotras (memorias ancestrales). Es conectarnos con la Madre con todo su potencial de vida. Cuando des-

---

8. Pachamama: madre tierra, significado para la cultura andina.



echamos nuestra sangre menstrual a la basura estamos conectándonos con los desechos artificiales creados por el hombre.

Cada mes ofrendarle a la Madre Tierra tu sangre menstrual, ella te devolverá tu ofrenda con creces. Esa relación con la Madre es íntima. Recoge tu sangre menstrual cada mes y busca un lugar en la naturaleza que tú sientas. Al principio puedes pedir ayuda para que los desechos energéticos que hay en tu sangre sean transmutados por la tierra. Cuando hacemos esto la Madre Tierra transmuta los bloqueos energéticos que estén afectándonos.

Cuando una mujer abre su consciencia al despertar de lo sagrado femenino la actitud de esta afecta a la consciencia femenina de todo el planeta. Cuando entregamos nuestra sangre en un lugar concreto tomamos la energía de ese lugar, creando así una red de vida a lo largo y ancho del planeta.

Nosotras las mujeres hemos odiado muchas veces nuestra sangre menstrual en vez de comprender que ella es la fuente de nuestro poder. Recoger este fluido menstrual con nuestro modo de vida es casi una tradición olvidada, acompañada por todas las negativas que nos han sido inculcadas por la misma sociedad, durante años nos han dicho a las mujeres que nuestra sangre es una maldición y sentimos miedo de nuestra propia sangre.

¿Para qué nos puede servir coleccionar nuestra sangre lunar?

La comprensión de los misterios de la sangre menstrual es la clave que nos conecta con nuestro conocimiento íntimo femenino. Es una bendición recolectar nuestra sangre menstrual porque nos purifica, nos transforma y nos libera de to-



dos los mandatos que nos han herido a nosotras, a nuestras hermanas y nuestras antepasadas a lo largo de la historia. La sangre lleva nuestros códigos genéticos y es allí donde está escondida la historia... nuestra historia y todo lo que debemos sanar! Sembrar la sangre menstrual lunar es sanar la tierra y sanarte a ti misma en armonía con todo tu entorno.

¿Cómo sembrar nuestra sangre menstrual lunar?

Lo primero que debes hacer es tomar conciencia y cambiar cualquier sensación de asco o suciedad, y visualizar que tu sangre es lo más sagrado que viene de ti. Es el regalo más bello que la creación, el Gran misterio le ha dado a la mujer.

Luego debes recoger tu sangre menstrual lunar, puedes hacerlo de varias formas en toallitas hechas de tela o copas lunares menstruales. Luego pones en un poco de agua tu toallita durante unos minutos hasta que la sangre lunar sea liberada. Después la escurres y viertes el contenido en un recipiente. Podemos diluir la sangre con más agua y así aumentar la cantidad.

¿Cómo hacer el altar lunar para la siembra?

Este es tu espacio sagrado, donde vas a sembrar tu sangre lunar menstrual. Puedes escoger un árbol, plantar un jardín de hierbas aromáticas, medicinales o un jardín de flores, tal vez simplemente tengas una plantica con la que sientas mucha conexión. Utilizar la sangre menstrual para nutrir la vida vegetal, es el símbolo más poderoso para marcar la Tierra y hacerle saber que la Diosa Madre esta otra vez viva en cada una de nosotras tomando conciencia de nuestro despertar de lo sagrado femenino .Antiguamente las mujeres sangraban directamente en la tierra,



y al hacerlo les daba una transferencia directa de la energía de la Diosa Madre; por eso cuando las mujeres damos nuestra sangre a la Madre Tierra se nutre y nos devuelve nuestra fuente de poder.

Sería maravilloso adornar este altar con símbolos significativos para ti y que representen la fuerza femenina, La Diosa, La Madre Tierra. Al hacer esta siembra sagrada es importante hacer una oración para hablar acerca de lo que quieres sanar y agradecer. Luego riegas tus plantas con tu sangre lunar veras como tus plantas te lo agradecerán ya que es un abono natural.

Espero que la Diosa interna despierte nuevamente y nos traiga el balance de la energía femenina al mundo entero. Que nuestras fuerzas y fortalezas femeninas como la intuición y el amor vuelvan a surgir plenamente en toda la humanidad. Ayuda a propagar esta información para que lo Sagrado Femenino despierte y así sanemos a la Madre Tierra! Siéntete libre de compartir esta información con todas las mujeres y hombres que conozcas y feliz regreso al hogar de la madre!