



### 1.3

## Algunas especies y usos de las plantas útiles en la medicina tradicional de los Kichwa del Napo.

*Omar Vacas Cruz  
omarvacas@yahoo.com  
Ecuador.*

*“El entendimiento de la medicina ancestral-tradicional exige a la comprensión humana a sintonizarse con la lógica de la naturaleza. Solamente si pensamos y sentimos como la naturaleza podemos entender y comprender las leyes que nos ayudan a vivir o morir en este mundo.”*

Luis Enrique Cachiguango<sup>13</sup>

---

13. Dirección de Salud Intercultural, Ministerio de Salud Pública del Ecuador.

### Recuento histórico de los Kichwa del Napo

En la región del Alto Napo se asienta un pueblo cultural indígena que está ubicado en las estribaciones amazónicas de la cordillera oriental o ceja de montaña, región muy próxima a la Sierra ecuatoriana. Caracterizados históricamente por ser una etnia que se configura por aglutinación de otras y con gran conocimiento en prácticas etnomédicas, los “Napo Runa” que incluyen a los Kichwa de Napo (Quijos) y los Kichwa de Pastaza (Canelos) que han mantenido contacto permanente con actores foráneos a lo largo del tiempo, lo que les ha conducido a incorporar referentes culturales externos, sobre todo en técnicas de salud y en sistemas económicos.

Para los “Napo Runa”, la chakra, es reconocida socialmente como un espacio productivo femenino, donde se expresa el conocimiento tradicional, los elementos rituales y simbólicos que forman parte de la cosmovisión indígena, es por ello que ocupa un sitio importante en la vida cotidiana; las chakras son muy diversas y además de los productos agrícolas de subsistencia que cultivan como el plátano, yuca, maíz, naranjilla, palmito, chonta, café y cacao, utilizan gran variedad de plantas medicinales, entre las que tenemos: *Cordia nodosa* (palo de araña): mordeduras de serpientes, *Ocotea quixos* (canela): antigripal, *Ilex guayusa* (guayusa): antirreumático, *Abuta grandifolia* (palo de tortuga): analgésico, *Bixa Orellana* (achiote colorado): trata la epilepsia, *Banisteriopsis caapi* (yaje): trata mal aire y mal de ojo, entre otras.

Su cosmovisión tiene tres mundos “sacha” (selva), “allpa” (tierra) y “yaku” (agua) donde se desarrollan las diferentes formas de energía y vida. Los chamanes son parte de su cultura y tienen el poder de comunicarse con espíritus y deidades que determinan el destino de los seres humanos, apoyándose en las plantas medicinales que brindan sus propiedades benéficas, tanto químicas como simbólicas puesto que las plantas tienen su propio espíritu que participan en la sanación.

### Datos estadísticos nacionales y locales de las plantas medicinales

Según el proyecto denominado “Investigaciones innovadoras sobre plantas medicinales en el Ecuador” proyecto Senescyt PIC-12-INIAP-002, realizado entre 2013-2015 por el Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias (INIAP) y la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) se registraron 2910 especies con uso medicinal para Ecuador, correspondientes a 2747 especies de Angiospermas, 154 especies de Pteridophytas y 9 especies de Gimnospermas.

Las familias botánicas más representativas de acuerdo al número de especies con uso medicinal son: Asteraceae (178 spp.), Fabaceae (157 spp.), Rubiaceae (128 spp.), Solanaceae (128 spp.), Araceae (112 spp.) y Piperaceae (107 spp.).

De las siete provincias que registran más de mil especies con usos medicinales, la mayoría pertenecen a la región Amazónica: Napo (1659), Pichincha (1496), Sucumbios (1144), Orellana (1096), Pastaza (1075), Morona-Santiago (1063) y Esmeraldas (1039).

Por otro lado, y de acuerdo a de la Torre et al., (2008), 3118 son usadas con fines medicinales, pero el proyecto (INIAP-UTPL) determinó que 232 especies de estas presentaban datos insuficientes; por lo tanto, el 56% de las especies reportadas en el Ecuador tienen usos medicinales.

Finalmente, varios estudios realizados por Jenny Iglesias (1985 y 1986), enlistan alrededor de 178 plantas medicinales y sus usos etnomédicos por los Kichwas de las riberas del río Napo. Incluye descripción botánica, preparaciones y sus precauciones particulares<sup>14</sup>. Desafortunadamente más del 75% de estas plantas no

14. Iglesias, G. 1989. Sacha Jambí: El uso de las plantas en la medicina tradicional de los Quichuas del Napo, Ediciones Abya-Yala. Quito.

tienen información sobre propiedades químicas, farmacológicas y toxicológicas, el 15% cuenta con tamizaje fitoquímico básico y solo el 10% con pruebas y ensayos específicos como la identificación de metabolitos secundarios de interés realizados a través de pruebas cromatografías como son: columna y HPLC y espectrometría de masas, screening in vitro, entre otras técnicas, entre estas especies tenemos *Viola duckei* (sangre de gallina): antibacteriana, *Croton lechleri* (sangre de drago): tiene actividad gastroprotectora e *Iryanthera paraensis* (irantera): abscesos de piel y para tratar sarampión.

### Desafíos en el marco normativo vigente de la medicina tradicional y las plantas medicinales

En Ecuador, la práctica médica tradicional, se mantiene vigente; por ello, el uso medicinal de las plantas está ampliamente difundido en el país. Se estima que alrededor del 70% de la población hace uso de ellas para la atención primaria de salud, debido fundamentalmente a que tanto el indígena, campesino y los marginados urbanos, encuentran limitaciones en el acceso a la medicina biomédica u occidental, tanto por una resistencia a su cultura como a los costos económicos.

El nuevo texto constitucional (2008) del Ecuador, reconoce a la medicina tradicional, así: “Mantener, proteger y desarrollar... **sus medicinas y prácticas de medicina tradicional**, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora”<sup>15</sup>.

Una de las políticas de Estado para la articulación de la medicina tradicional en el sistema de salud pública es el de los saberes y prácticas de las parteras ancestrales en el sistema nacional de

15. Capítulo cuarto, Derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades, Artículo 57 numeral 12.

salud; en las zonas marginadas urbanas y rurales las parteras han contribuido con sus conocimientos ancestrales, ligados a las plantas medicinales. Un caso importante que hay que mencionar es el de las “Parteras Kichwas de Archidona” que mantienen vigente sus saberes y practicas hasta el día de hoy. Las plantas que más se utilizan en este menester son las siguientes: *Bixa orellana* (achiote colorado) en labores de parto y *Drymonia coccinea* (chuk-chu waska) en producción de leche luego del parto.

### Algunas plantas medicinales de los Kichwa del Napo y sus usos ancestrales

El saber médico tradicional en la sociedad de los Kichwa del Napo constituye un sistema coherente de nociones, conceptos, reglas, modelos y rituales tendientes a conservar la salud. Conocimientos que son transmitidos oralmente de generación en generación y compartidos en mayor o menor grado por todos los miembros de la familia, pero sobre todo por los ancianos, chamanes y curanderos

Es común a todos los sistemas médicos la noción de equilibrio en las condiciones de vida para que no se produzca una enfermedad, de allí que el tipo de adversidades que pueden provocar un desbalance sea explicado por los Kichwa del Napo en términos de su causa, ya sea naturalística de excesiva exposición a los elementos del medio o personalística provocada por seres míticos o por la intervención de un “sagra” o brujo. En ambos casos el diagnóstico y tratamiento es efectuado solamente por especialistas como son los *yachac* (chamán) y *maquijuc* (curandero).

Existen 80 especies de plantas medicinales utilizadas por el Napo Runa, que tratan 69 condiciones, es decir la dolencia, malestar, enfermedad o la condición misma que se desea tratar, curar o la que se beneficiará el cuerpo humano con la utilización de las plantas medicinales, en algunos casos una misma especie puede tratar más de una condición, por ejemplo *Brownea grandiceps*

(caña de trueno): anticonceptivo, cicatrizante y antihemorrágico, *Grias neuberthii* (piton): analgésico y antipalúdica, entre otras.<sup>16</sup>

Finalmente podemos destacar el uso de dos especies para tratar el cáncer y tumores: *Uncaria tomentosa* (uña de gato) y *Leonia crassa* (hoja para tumores). Las investigaciones de los principios activos de las diferentes especies medicinales constituyen un reto en el ámbito del bioconocimiento considerando que dentro de cada uno de los elementos de la biodiversidad ecuatoriana existen aún características y capacidades aún no descubiertas.

### **Aplicaciones, retos y perspectivas de la investigación itoquímica en el Ecuador**

En la actualidad, en todo el planeta existe un renovado interés por las plantas medicinales y el rescate de sus usos, debido al crecimiento de la medicina alternativa y de la medicina tradicional, a un estilo de vida que privilegia lo ecológico y los usos ancestrales de las plantas en general. Así, según la Organización Mundial de la Salud (OMC), cerca del 28% de las especies vegetales tienen una aplicación médica y el 80% de la población mundial depende de los medicamentos elaborados con sustancias naturales. Una buena parte de estas plantas medicinales proviene de los países denominados megadiversos, como Ecuador.

Cabe destacar que en nuestro país, el Plan Nacional del Buen Vivir 2013–2017 menciona que en el marco de la estrategia de acumulación, distribución y redistribución, el desarrollo de las fuerzas productivas se centra en la formación de talento humano y en la generación de conocimiento, innovación, nuevas tecnologías, buenas prácticas y nuevas herramientas de producción, con

16. Vacas, C.O., J. Lee, C. Lee, H.J. Kim, S. Villota, A. Narváez-Trujillo & H. Narvarrete. 2015. Some medicinal plants of the Ecuadorian flower. Pontificia Universidad de Católica del Ecuador, Quito.

énfasis en el bioconocimiento y en su aplicación a la producción de bienes y servicios ecológicamente sustentables.

Parte del bioconocimiento está en la investigación del Ecuador, de los metabolitos secundarios de las plantas utilizadas por los Kichwa del Napo y de otras nacionalidades y pueblos, para beneficio de la sociedad en general, promoviendo de esta manera el buen vivir, en armonía con la conservación de los ecosistemas.

### **Agradecimientos**

La presente investigación fue realizada en la provincia de Napo entre 2010 y 2015, mi agradecimiento sincero a las comunidades indígenas que aportaron con sus conocimientos ancestrales del uso de las plantas medicinales, contribuyendo a una guía eficaz en la investigación básica y aplicada de las sustancias bioactivas.