



**UNIVERSIDAD DE NARIÑO**

**REVISTA UNIVERSIDAD  
Y SALUD**

Año 12 - VOL 14 - N° 2 - 2012

Revista Indexada Categoría B Colciencias  
LATINDEX, LILACS, SciELO

**UNIVERSIDAD Y SALUD  
REVISTA DEL CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD  
UNIVERSIDAD DE NARIÑO**

**DIRECTIVOS**

**José Edmundo Calvache López**  
Rector

**Freddy Hernan Villalobos Galvis**  
Vicerrector de Investigaciones  
Postgrados y Relaciones Internacionales

**Luz Estella Lagos Mora**  
Vicerrectora Académica

**Germán Arteaga Meneses**  
Vicerrector Administrativo

**Fernando Guerrero Farinango**  
Secretario General

**María Clara Yépez Chamorro**  
Directora Centro de Estudios en Salud

**Mg. Cristina Cerón Souza**  
Editora

**Enf. Mónica Enríquez García**  
Asistente Editorial

**Comité Editorial**

**Helda Alicia Hidalgo Dávila**  
PhD. Ciencias de la Educación  
Universidad de Nariño

**Martha Lucía Vásquez**  
PhD. Filosofía en Enfermería  
Universidad del Valle

**Pablo Fernández Izquierdo**  
PhD. Ciencias Biológicas  
Universidad de Nariño

**María Clara Yépez Chamorro**  
Mg. Salud Pública  
Directora Centro de Estudios en Salud  
Universidad de Nariño

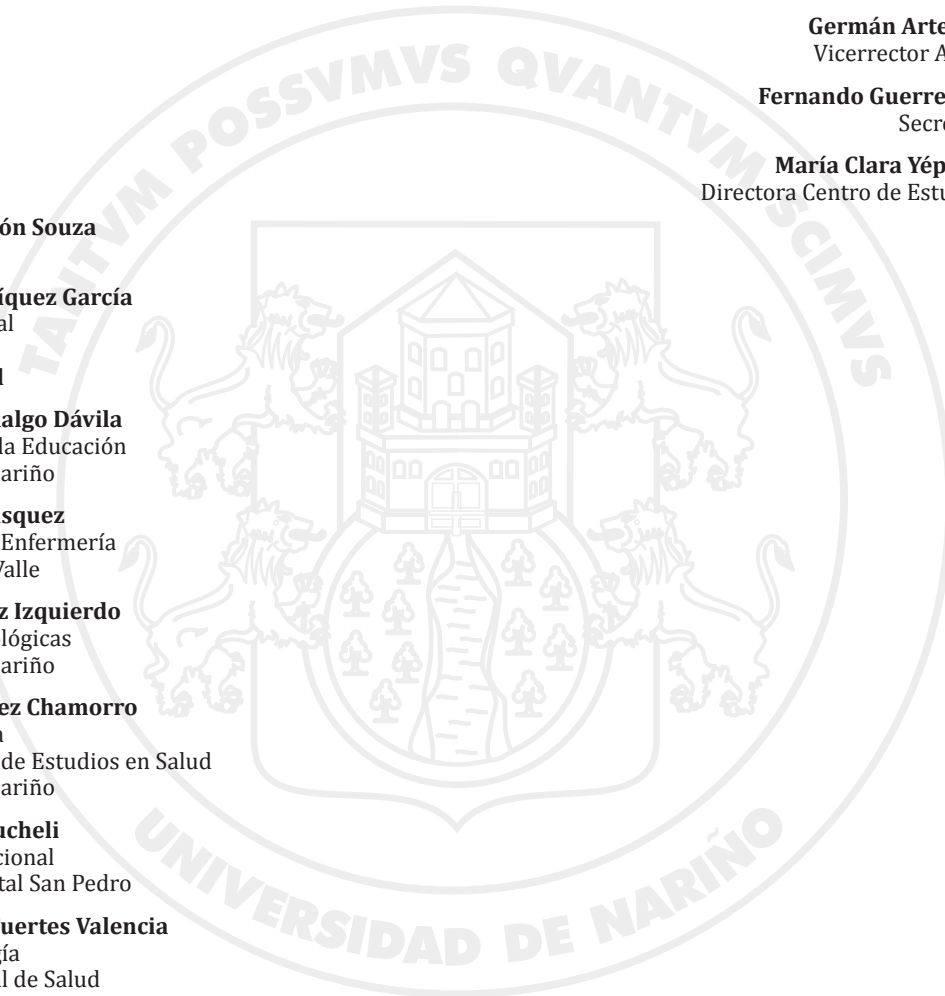
**Carlos Patiño Bucheli**  
Mg. Salud Ocupacional  
Fundación Hospital San Pedro

**Luis Fernando Fuertes Valencia**  
Esp. Epidemiología  
Instituto Nacional de Salud

**Pablo Quiroz Muñoz**  
Diseño y diagramación

**Impresión**

Tipografía Cabrera - Pasto  
Número de ejemplares: 300  
Pasto - Nariño - Colombia  
Diciembre 2012



## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	<b>115</b>
<b>SECCIÓN ARTÍCULOS ORIGINALES</b>	
<b>La minería de datos aplicada al descubrimiento de patrones de supervivencia en mujeres con cáncer invasivo de cuello uterino</b>	<b>117</b>
Ricardo Timarán Pereira, María Clara Yépez Chamorro	
<b>Síntomas y complicaciones postoperatorias en cirugía ambulatoria en el paciente pediátrico</b>	<b>130</b>
Luz María Gómez Buitrago, Jhon Jairo Rodríguez, Juan Felipe Valencia Ríos	
<b>Estudio piloto para evaluar un protocolo de cuidado de enfermería en neonatos de un hospital nivel III</b>	<b>139</b>
Luis Alexander Lovera Montilla, Sandra Milena Raigosa Villa, Martha Lucia Vásquez Truissi	
<b>Frecuencia de uso de adornos corporales y motivaciones de los estudiantes para usar piercing oral</b>	<b>147</b>
Eugenia Nieto Murillo, María del Pilar Cerezo Correa, Olga Lucia Cifuentes Aguirre	
<b>Obtención de un extracto proteico a partir de harina de chachafruto (<i>Erythrina edulis</i>)</b>	<b>161</b>
Oscar Arango Bedoya, Valery Bolaños Patiño, Diana Ricaurte García, Marcela Caicedo, Yulieth Guerrero	
<b>Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia</b>	<b>168</b>
Andrés Felipe Angulo C., Ricardo Andrés Rosero R., Martha Sofía González Insuasti	
<b>SECCIÓN ARTÍCULOS DE REFLEXIÓN</b>	
<b>Redes integradas de servicios de salud: hacia la construcción de un concepto</b>	<b>186</b>
Juan Carlos Barragán Bechara, Riaño Casallas Martha Isabel, Magda Martínez	
<b>SECCIÓN ARTÍCULOS DE REVISION DE TEMA</b>	
<b>Neuroplasticidad y sus implicaciones en la rehabilitación</b>	<b>197</b>
Lina María López Roa	
<b>Salud bucal y xilitol: usos y posibilidades en caries y enfermedad periodontal en poblaciones "PEPE"</b>	<b>205</b>
Ernesto A. Panesso Suescún, María Clara Calle Arroyave, Edwin J. Meneses Gómez	
<b>INFORMACIÓN PARA COLABORADORES</b>	<b>216</b>



EDITORIAL

La Organización Mundial de la Salud –OMS- define los estilos de vida saludables como una “Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social en Colombia, en el año 2009 las enfermedades crónicas no transmisibles estuvieron entre las cinco primeras causas de mortalidad. Para el grupo de 45 y mayores de 65 años, se reportó una mortalidad por enfermedades cardio-cerebro vasculares de 27.6% en hombres y un 27.7% en mujeres; por enfermedades crónicas respiratorias infecciosas, un 9.38% y 7.96% en hombres y mujeres respectivamente. Un 5.29% de mujeres mayores de 65 años fallecieron por diabetes mellitus.

Muchas de estas muertes serían evitables si la población adquiriera hábitos de vida saludables, entre ellos: realizar actividad física al menos 150 minutos semanales, consumir diariamente cinco porciones entre frutas y verduras, reducir al mínimo la ingesta de sal, alcohol y eliminar el consumo de cigarrillo.

Ante esta realidad, la Universidad de Nariño a través del Programa de Promoción de la Salud viene desarrollando la estrategia SALUDARTE: “Un proyecto de vida para recrear salud”, con el objetivo de promover la adopción de estilos de vida saludables, de los estudiantes, en un principio potenciando así a la Universidad de Nariño como entorno promotor de una nueva cultura de la salud. Saludarte, aborda temas como sexualidad sana, responsable y gratificante; salud mental; habilidades para la vida; nutrición y juventud sana.

La propuesta alcanzó el Segundo Lugar a Nivel Nacional en la Categoría Corazones Responsables en Gremios, Entidades e Instituciones otorgado por la Fundación Colombiana del Corazón, lo cual dio inicio a la alianza estratégica entre las dos instituciones para convertir a la ciudad de Pasto en la primera ciudad saludable del país en el marco de la Semana de Hábitos de Vida Saludable; organizada por el Ministerio de Salud y Protección Social en articulación con la OPS/OMS, a la cual se unieron 27 organizaciones en todo el país con el propósito de promover los hábitos de vida saludables y sensibilizar a la población sobre la importancia de adquirirlos.

En consonancia con los principios de promoción de la salud, Saludarte parte de la premisa de que la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana, en los centros de enseñanza, trabajo y recreo, es por esto que en su primera fase buscó sensibilizar a la población del Municipio de Pasto. Para ello, la Universidad de Nariño y la Fundación Colombiana del Corazón convocaron más de dos mil personas quienes participaron en la “Caminata en Familia para Corazones Responsables”, un evento donde confluyeron las principales instituciones y organizaciones del municipio, la academia, grupos de teatro y danza demostrando así que promover la salud es un verdadero arte. La segunda fase viene desarrollando actividades de promoción de la estrategia al interior de la universidad a través de técnicas como la animación sociocultural, sendero saludable, maletín universitario de la salud para multiplicadores, stand itinerante, centro de escucha, entre otros, con el fin de lograr mayor impacto en la comunidad universitaria y a mediano plazo formalizar en la institución la política como Universidad Saludable.

Este es un claro ejemplo de cómo la academia en concordancia con la declaración de Ottawa en 1986, incide positivamente a través de nuevas propuestas en la salud de la población universitaria y la sociedad, proporcionándole los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

**CRISTINA CERÓN SOUZA**  
Facultad Ciencias de la Salud  
Programa Promoción de la Salud  
Universidad de Nariño-Pasto, Colombia

