



UNIVERSIDAD DE NARIÑO

**REVISTA UNIVERSIDAD
Y SALUD**

Año 12 - VOL 14 - N° 2 - 2012

Revista Indexada Categoría B Colciencias
LATINDEX, LILACS, SciELO

**UNIVERSIDAD Y SALUD
REVISTA DEL CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD
UNIVERSIDAD DE NARIÑO**

DIRECTIVOS

José Edmundo Calvache López
Rector

Freddy Hernan Villalobos Galvis
Vicerrector de Investigaciones
Postgrados y Relaciones Internacionales

Luz Estella Lagos Mora
Vicerrectora Académica

Germán Arteaga Meneses
Vicerrector Administrativo

Fernando Guerrero Farinango
Secretario General

María Clara Yépez Chamorro
Directora Centro de Estudios en Salud

Mg. Cristina Cerón Souza
Editora

Enf. Mónica Enríquez García
Asistente Editorial

Comité Editorial

Helda Alicia Hidalgo Dávila
PhD. Ciencias de la Educación
Universidad de Nariño

Martha Lucía Vásquez
PhD. Filosofía en Enfermería
Universidad del Valle

Pablo Fernández Izquierdo
PhD. Ciencias Biológicas
Universidad de Nariño

María Clara Yépez Chamorro
Mg. Salud Pública
Directora Centro de Estudios en Salud
Universidad de Nariño

Carlos Patiño Bucheli
Mg. Salud Ocupacional
Fundación Hospital San Pedro

Luis Fernando Fuertes Valencia
Esp. Epidemiología
Instituto Nacional de Salud

Pablo Quiroz Muñoz
Diseño y diagramación

Impresión

Tipografía Cabrera - Pasto
Número de ejemplares: 300
Pasto - Nariño - Colombia
Diciembre 2012



CONTENIDO

EDITORIAL	115
SECCIÓN ARTÍCULOS ORIGINALES	
La minería de datos aplicada al descubrimiento de patrones de supervivencia en mujeres con cáncer invasivo de cuello uterino	117
Ricardo Timarán Pereira, María Clara Yépez Chamorro	
Síntomas y complicaciones postoperatorias en cirugía ambulatoria en el paciente pediátrico	130
Luz María Gómez Buitrago, Jhon Jairo Rodríguez, Juan Felipe Valencia Ríos	
Estudio piloto para evaluar un protocolo de cuidado de enfermería en neonatos de un hospital nivel III	139
Luis Alexander Lovera Montilla, Sandra Milena Raigosa Villa, Martha Lucia Vásquez Truissi	
Frecuencia de uso de adornos corporales y motivaciones de los estudiantes para usar piercing oral	147
Eugenia Nieto Murillo, María del Pilar Cerezo Correa, Olga Lucia Cifuentes Aguirre	
Obtención de un extracto proteico a partir de harina de chachafruto (<i>Erythrina edulis</i>)	161
Oscar Arango Bedoya, Valery Bolaños Patiño, Diana Ricaurte García, Marcela Caicedo, Yulieth Guerrero	
Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia	168
Andrés Felipe Angulo C., Ricardo Andrés Rosero R., Martha Sofía González Insuasti	
SECCIÓN ARTÍCULOS DE REFLEXIÓN	
Redes integradas de servicios de salud: hacia la construcción de un concepto	186
Juan Carlos Barragán Bechara, Riaño Casallas Martha Isabel, Magda Martínez	
SECCIÓN ARTÍCULOS DE REVISION DE TEMA	
Neuroplasticidad y sus implicaciones en la rehabilitación	197
Lina María López Roa	
Salud bucal y xilitol: usos y posibilidades en caries y enfermedad periodontal en poblaciones "PEPE"	205
Ernesto A. Panesso Suescún, María Clara Calle Arroyave, Edwin J. Meneses Gómez	
INFORMACIÓN PARA COLABORADORES	216

EDITORIAL

La Organización Mundial de la Salud –OMS- define los estilos de vida saludables como una “Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”.

Según el Ministerio de Salud y Protección Social en Colombia, en el año 2009 las enfermedades crónicas no transmisibles estuvieron entre las cinco primeras causas de mortalidad. Para el grupo de 45 y mayores de 65 años, se reportó una mortalidad por enfermedades cardio-cerebro vasculares de 27.6% en hombres y un 27.7% en mujeres; por enfermedades crónicas respiratorias infecciosas, un 9.38% y 7.96% en hombres y mujeres respectivamente. Un 5.29% de mujeres mayores de 65 años fallecieron por diabetes mellitus.

Muchas de estas muertes serían evitables si la población adquiriera hábitos de vida saludables, entre ellos: realizar actividad física al menos 150 minutos semanales, consumir diariamente cinco porciones entre frutas y verduras, reducir al mínimo la ingesta de sal, alcohol y eliminar el consumo de cigarrillo.

Ante esta realidad, la Universidad de Nariño a través del Programa de Promoción de la Salud viene desarrollando la estrategia SALUDARTE: “Un proyecto de vida para recrear salud”, con el objetivo de promover la adopción de estilos de vida saludables, de los estudiantes, en un principio potenciando así a la Universidad de Nariño como entorno promotor de una nueva cultura de la salud. Saludarte, aborda temas como sexualidad sana, responsable y gratificante; salud mental; habilidades para la vida; nutrición y juventud sana.

La propuesta alcanzó el Segundo Lugar a Nivel Nacional en la Categoría Corazones Responsables en Gremios, Entidades e Instituciones otorgado por la Fundación Colombiana del Corazón, lo cual dio inicio a la alianza estratégica entre las dos instituciones para convertir a la ciudad de Pasto en la primera ciudad saludable del país en el marco de la Semana de Hábitos de Vida Saludable; organizada por el Ministerio de Salud y Protección Social en articulación con la OPS/OMS, a la cual se unieron 27 organizaciones en todo el país con el propósito de promover los hábitos de vida saludables y sensibilizar a la población sobre la importancia de adquirirlos.

En consonancia con los principios de promoción de la salud, Saludarte parte de la premisa de que la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana, en los centros de enseñanza, trabajo y recreo, es por esto que en su primera fase buscó sensibilizar a la población del Municipio de Pasto. Para ello, la Universidad de Nariño y la Fundación Colombiana del Corazón convocaron más de dos mil personas quienes participaron en la “Caminata en Familia para Corazones Responsables”, un evento donde confluyeron las principales instituciones y organizaciones del municipio, la academia, grupos de teatro y danza demostrando así que promover la salud es un verdadero arte. La segunda fase viene desarrollando actividades de promoción de la estrategia al interior de la universidad a través de técnicas como la animación sociocultural, sendero saludable, maletín universitario de la salud para multiplicadores, stand itinerante, centro de escucha, entre otros, con el fin de lograr mayor impacto en la comunidad universitaria y a mediano plazo formalizar en la institución la política como Universidad Saludable.

Este es un claro ejemplo de cómo la academia en concordancia con la declaración de Ottawa en 1986, incide positivamente a través de nuevas propuestas en la salud de la población universitaria y la sociedad, proporcionándole los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.

CRISTINA CERÓN SOUZA
Facultad Ciencias de la Salud
Programa Promoción de la Salud
Universidad de Nariño-Pasto, Colombia

