

## EDITORIAL

La revista Universidad y Salud es el órgano académico de difusión de la investigación de Nariño y Putumayo. En ella confluye el aporte de muchos profesionales interesados por trascender del mero quehacer cotidiano y pasar al "saber sobre el quehacer y el ser".

Como académico y profesional, es un gran motivo de orgullo encontrar cómo desde diferentes perspectivas se quiere realizar un aporte a la comprensión de la salud mental de nuestra región, hasta el punto que buena parte de este número de la revista Universidad y Salud está centrado en tal tema.

Así pues, el lector encontrará dos estudios diagnósticos sobre los problemas de salud mental que aquejan a la población del departamento de Putumayo, en donde se encuentra una caracterización de la enfermedad mental de las personas que acudieron a los servicios de la Unidad de Salud Mental del Hospital Pío XII del municipio de Colón y de igual forma, se muestran los factores de riesgo frente a la presencia del intento de suicidio en habitantes de Mocoa.

En una segunda línea de trabajo, la investigación realizada sobre utilización del tiempo libre, al sector ubica al lector en el contexto de la salud pública, como un "espacio en el que la sociedad construye su relación con el mundo" y desde esta óptica muestra la construcción cultural del uso del tiempo en tres municipios del departamento de Nariño.

Una tercera línea, la representan los artículos de reflexión teórica, donde el autor reafirma el carácter social de la salud en general, y más aún, el carácter multidimensional de la salud mental, desde la perspectiva de la calidad de vida y cómo su afectación puede ser un elemento crucial en la génesis de una problemática importante en la región: el suicidio.

Finalmente, el artículo sobre el modelo procesual en la conducta suicida, pretende socializar una forma diferente de entender por qué razón una persona puede llegar a considerar una conducta suicida como una alternativa viable para afrontar las vicisitudes diarias que la vida representa, para desde allí formular elementos de cambio personal, relacional, social y cultural que promuevan una forma saludable de vivir.

En general este número debe representar muchas razones de satisfacción. En primer lugar, el ver cómo profesionales de Nariño y Putumayo ofrecen elementos para comprender las problemáticas de salud mental presentes en esta región del país.

En un segundo lugar, porque se ofrecen elementos para pensar tales problemáticas desde una nueva perspectiva, más optimista, que permita ver al futuro como un espacio para crear esperanza, como una oportunidad para soñar y creer en los sueños.

De igual manera, esa visión optimista de la salud mental, permite hacer propuestas, que propendan por una sociedad y una cultura que promuevan la salud mental. Así, el lector encontrará elementos que pueden ser integrados en la formulación de políticas públicas, que aporten a la construcción conjunta de una sociedad en la cual el derecho a la salud integral sea una realidad.

Finalmente, y dejando lo que como académico me parece aún más importante, me alegra ver cómo cada uno de los trabajos que se presentan abre la posibilidad de nuevas preguntas, genera “la certeza de la incertidumbre”, nos recuerda (una y otra vez) que cada día hay más cosas por saber. Así, se plantean hipótesis a comprobar, se proponen diagnósticos a ampliar y confirmar, se presentan elementos teóricos novedosos a explorar y se sugieren conceptos para explicar la realidad en la que nos encontramos inmersos.

Es claro que una sociedad en la que existe la investigación, es una sociedad con más oportunidades de desarrollo, razón por la cual tengo la certeza de que este conjunto de trabajos científicos representa un aporte para que nuestra región cada día surja más de su marginalidad y se potencie como sociedad justa, equitativa, que brinde oportunidades y en la cual la vida deje de ser un derecho más en el papel y pase a convertirse en una realidad digna para todos, como se propone desde la declaración de los derechos humanos.

Se deja en manos del lector el buen uso y el alcance de este aporte.

Fredy Hernán Villalobos Galvis  
Editor invitado



