



SECCION ARTICULO ORIGINALES
REVISTA CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD
Año 6 Vol 1 No. 7 (Pags. 67 - 76)

FACTORES PROTECTORES PARA AFRONTAR EL DESPLAZAMIENTO EN ETAPA DE RESTABLECIMIENTO POR MUJERES CABEZA DE FAMILIA EN PASTO

Elena Cerón Souza¹, María del Pilar Agreda G²

Fecha recepción junio 30-2006

Enviado a evaluar agosto 13-2006

Aceptado octubre 2-2006

RESUMEN

El presente estudio descriptivo se realizó con el fin de identificar los factores protectores, que permiten el afrontamiento de manera resiliente de la situación del desplazamiento en 105 mujeres cabeza de familia debidamente registradas en la red de Solidaridad Social ubicadas en el Municipio de Pasto, quienes se encontraban en fase de restablecimiento, esto es, un tiempo superior a seis meses de su llegada al municipio. Se utilizaron como técnicas para la recolección de información la entrevista estructurada y no estructurada que se desarrollaron en las visitas familiares y las consultas psicológicas. La investigación permitió identificar la presencia de factores que favorecen la resiliencia, divididos en tres categorías: ambiente favorable, fuerza intrapsíquica y habilidades adquiridas orientadas a la acción, las cuales se constituyeron en aspectos que según la percepción del grupo estudiado, están presentes antes y después del desplazamiento y son la base para el manejo positivo de la adversidad no solo desde la perspectiva individual sino colectiva.

PALABRAS CLAVES: Resiliencia, Factores protectores, Desplazamiento forzado, Madres cabeza de familia.

ABSTRAC

This descriptive study was made with the purpose of identifying the protective factors, which they allow to the facing of resilience way of the situation of the displacement in 105 women head of household properly registered in the located network of Social Solidarity in the Municipality of Pasto, that was in phase of reestablishment, that is to say, a time superior to six months from

¹ Magíster en Enfermería. Profesora Asistente tiempo completo Promoción de la Salud Facultad de Salud. Universidad de Nariño Email neceron31@gmail.com

² Psicóloga, Esp. Gerencia Social. Docente Institución Universitaria CESMAG - Pasto email mpagreda07@g-mail.com

its arrival to the municipality. They were used like techniques for the information harvesting the structured and not structured interview that was developed in the familiar visits and the psychological consultations. The investigation allowed to identify the presence of factors that favor the resilience, divided in three categories: favorable atmosphere, intrapsíquica force and abilities acquired oriented to the action, which were constituted in aspects that according to the perception of the studied group, are present before and after the displacement and are the base for the positive handling of the nonsingle adversity from the individual but collective perspective.

KEY WORDS: Protective resilience, Protector Factors, Forced Displacement, Mothers head of household.

INTRODUCCIÓN

El desplazamiento forzado es un fenómeno social que ha tenido una extensa trayectoria en Colombia; sin embargo, es en la última década que toma importancia para la agenda nacional e internacional. Así lo refleja el informe de la alta comisionada de las Naciones Unidas para los derechos humanos sobre la oficina en Colombia (del 1 de enero al 31 de diciembre de 2000): "El desplazamiento forzado siguió constituyendo una de las infracciones más comunes al derecho internacional humanitario cometidas por los diferentes grupos armados ilegales, tanto en su forma masiva como individual" ⁽¹⁾.

El Departamento de Nariño no es ajeno al desplazamiento vivido en el país, por el contrario, cada vez se ve más involucrado en las problemáticas que originan conflicto. Es evidente observar en las estadísticas de 1.998 - 1.999 que la región se mostraba sigilosamente como receptora y expulsora de población; sin embargo, actualmente el departamento ocupa los primeros lugares en estas estadísticas.

Los registros de la Red de Solidaridad Social con corte a Diciembre 30 de 2005 muestran un total de 12.839 familias en situación de desplazamiento, representado en 50.078 personas. Frente a lo anterior es importante anotar como todos los departamentos aledaños a Nariño son altamente expulsores y encuentran en esta región su oportunidad para ser recibidos al considerar ésta zona como, un corredor

estratégico de paso hacia el Departamento de Putumayo limítrofe con Perú, Brasil y Ecuador. ⁽²⁾

Las condiciones en las cuales las familias en situación de desplazamiento viven actualmente, dejan entrever su precaria situación, viven en grupos recompuestos y extensos donde el hacinamiento es característica común. Su ubicación se registra en barrios periféricos en donde las condiciones sociales no son las más favorables, viéndose afectados por la violencia local.

El impacto del desplazamiento se ve reflejado en la obligatoriedad de padecer un rápido proceso de reorganización que con frecuencia provoca el traslado abrupto de responsabilidades al interior de la dinámica familiar. Lo anterior, permite comprender que la violencia y el desplazamiento solo pueden entenderse si se consideran varias dimensiones: "En primer lugar a nivel individual, las repercusiones sobre el proyecto de vida, la presencia de dolor, inseguridad y sufrimiento emocional; a nivel familiar la asunción de nuevos roles, la elaboración de duelos y el ajuste de los miembros a situaciones generadoras de conflictos, a nivel social y comunitario, las dimensiones del tejido social del nuevo entorno, de desarraigo, la ausencia de sentido de pertenencia, la pérdida de grupos de referencia, el desempleo, las condiciones inhumanas de vivienda y la falta de oportunidad de vinculación efectiva al medio económico productivo." ⁽³⁾

Desde el punto de vista holístico, el análisis de los procesos resilientes muestra que, aún en ausencia de marcos socioculturales favorables, algunos individuos logran reconocerse frente a otro, como sujeto de derechos con relación a su común identidad humana. Estas personas, inclusive en casos de extrema crueldad física o psicológica, logran conservar la referencia de lo humano en si mismos como una guía para organizar su supervivencia y situar la inaceptabilidad de la acción del otro y su legitimidad.

Dentro de la población en situación de desplazamiento, todos los grupos étnicos se ven afectados por este fenómeno social, el cual ha generado en cada uno de ellos repercusiones que ameritan la atención pertinente desde sus propias necesidades, sin descuidar la capacidad de resiliencia que cada ser humano puede llegar a desarrollar cuando las diversas intervenciones así se lo permiten.

Por lo general las personas y los grupos que se enfrentan a estas circunstancias que lesionan su integridad, su esfera familiar, económica y cultural, entran en crisis, experimentando una serie de reacciones que corresponden a respuestas normales de sujetos que intentan afrontar situaciones anormales. "Las personas en situación de desplazamiento actúan de acuerdo al impacto producido por el evento, esto implica tiempo, espacio y conocimiento para reajustar el esquema mental de actuación". (4)

En el ser humano, la potencialidad que le permite salir adelante aún en medio de la adversidad, es la resiliencia, la cual puede ser vista como "la capacidad para hacer frente a las adversidades, superarlas e inclusive ser transformado por ellas" Grotberg (5) éste tema se constituye en el eje central del estudio, al pretender identificar la presencia de factores protectores en "mujeres cabeza de familia", que permitan explicar los procesos de afrontamiento, las alternativas para la superación y la construcción de nuevos proyectos de vida.

Siguiendo un modelo *descriptivo explicativo*, se tomaron como referentes tres categorías: "ambiente favorable, fuerza intrapsíquica y habilidades adquiridas orientadas a la acción" (6), como fundamento para la construcción conceptual, que permita la identificación de las características de la resiliencia, de una forma estructurada para explicar el objeto de estudio, que servirá de plataforma en la creación de modelos de trabajo e intervención.

El grupo de estudio estuvo constituido por 105 mujeres quienes en el momento de iniciar el trabajo cumplían con los criterios de: ser "madres cabeza de familia" estar reportadas por la Red de Solidaridad Social y tener un tiempo superior a seis meses de ubicadas en el Municipio de Pasto, a quienes se solicitó su participación de manera voluntaria en el estudio. Se utilizó como técnicas para la recolección de información la entrevista estructurada y no estructurada.

Los resultados generales muestran que, un número representativo de las mujeres participantes en la investigación evidencian factores protectores que aún después del desplazamiento se conservan, por lo anterior, es importante comenzar a reevaluar el Enfoque de Riesgo que ha prevalecido en la ciencias humanas y desde el cual se ha venido desarrollando un sin número de proyectos de intervención, centrados en la enfermedad y en el establecimiento de aquellos factores que implican una mayor probabilidad de daño individual, olvidando los procesos de interrelación dados en el quehacer diario de satisfacción de necesidades dentro de un contexto comunitario. Estos hallazgos pueden ser la base para continuar procesos de investigación que permitan comprender el fenómeno.

MATERIALES Y MÉTODOS

El diseño utilizado para ésta investigación fue de tipo *descriptivo explicativo* en el cual se establecieron tres categorías: ambiente favorable, fuerza intrapsíquica

y habilidades adquiridas orientadas a la acción, como referentes para la construcción conceptual, que permitió la identificación de las características para explicar el sentido y la significación de la acción humana en el contexto de la adversidad como es el desplazamiento.

Las técnicas utilizadas para la recolección de información fueron la entrevista estructurada, a través de un instrumento que fue diligenciado por los profesionales de las diferentes áreas participantes en el proyecto: Tecnología en Promoción de la Salud, Trabajo Social y Psicología, quienes confrontaron entre ellos la información que obtuvieron y consensuaron los resultados de las entrevistas para ubicarlos en las diferentes categorías. Como método de validación se utilizó la entrevista no estructurada, desde las áreas de Trabajo Social y Psicología en las visitas familiares y las consultas psicológicas.

La población participante de la investigación la constituyeron 105 mujeres en situación de desplazamiento ubicadas en el Municipio de Pasto, quienes se encontraban en fase de restablecimiento, esto es, un tiempo superior a seis meses de su llegada al municipio, fueron personas debidamente registradas por la red de solidaridad social y se caracterizaban por ser madres cabeza de familia.

Cada una de las categorías se analizó a partir de las preguntas orientadoras que se plasmaron en el instrumento de observación estructurada, las cuales a la vez contenían subcategorías para su interpretación de acuerdo a los datos estadísticos obtenidos.

Para medir la relación de la presencia de los factores protectores en el grupo de estudio, entre el antes y el después del desplazamiento, se utilizó la fórmula estadística χ^2 a través del programa epi-info versión 6.04.

Las subcategorías que hicieron parte de cada uno de los Factores Protectores y que se consideraron en el presente estudio, fueron:

Categoría: AMBIENTE FAVORABLE

- Capacidad para resolver problemas a través del diálogo.
- Capacidad de escucha ante situaciones conflictivas.
- Reconocimiento de potencialidades en los miembros de la familia.
- Confianza de los hijos e hijas en sus padres.
- Expresión del amor paterno/materno a través de acciones y verbalizaciones.
- Expresión del amor de pareja a través de acciones y verbalizaciones.
- Relación de confianza entre la pareja.
- Expresión asertiva de sentimientos.
- Apoyo familiar.

Categoría: FUERZA INTRAPSIQUICA

- Se acude a ella para resolver algún problema.
- Se acude a ella para tomar decisiones.
- Escucha a sus hijos cuando acuden a ella.
- Cree ser escuchado por los demás dentro de un grupo.
- Cree que sus opiniones son tenidas en cuenta.
- Se siente apoyado por las Instituciones.
- Aceptación por la comunidad receptora.

Categoría: HABILIDADES ADQUIRIDAS Y ORIENTADAS A LA ACCIÓN

- Participación activa en grupos organizados.
- Acepta la orientación y sugerencias de otras personas.
- Capacidad para resolver problemas de su familia.
- Asistencia a un culto.
- Siente que aporta a su familia.
- Respuesta efectiva a sus compromisos.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos se evidencian en la siguiente tabla, la cual permite observar las subcategorías investigadas y su presencia porcentual. Considerando las tres grandes categorías y teniendo en cuenta un promedio de las subcategorías, se encontró que el *AMBIENTE FAVORABLE* está presente en el 54% de las mujeres, conservando una proporción similar después del acontecimiento del 53%. Con respecto a la *FUERZA INTRAPSIQUICA*; se observa que este factor antes del desplazamiento se encontraba en un 78% de las familias y después del suceso a un 69%. Las *HABILIDADES ADQUIRIDAS*

Y ORIENTADAS A LA ACCIÓN lo evidencian antes del desplazamiento el 81% de las mujeres y después de su ocurrencia el 83%.

El χ^2 indica que cuando el valor de p es ≤ 0.05 , existe diferencia estadísticamente significativa. Al realizar el análisis estadístico de la presencia de los diferentes factores antes y después del desplazamiento, no se encontró dicha diferencia, de esta manera se demuestra que el factor protector se mantiene, a excepción de la subcategoría participación activa en grupos organizados, que fue la única que mostró una diferencia estadísticamente significativa, incrementando su presencia después del desplazamiento: ($\chi^2 = 4.32$) ($p=0.037$) con un riesgo relativo del 0.74

TABLA 1. Presencia porcentual del factor protector Ambiente Favorable antes y después del desplazamiento

CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS	PRESENCIA DEL FACTOR	
	Antes	Después
AMBIENTE FAVORABLE:		
- Capacidad para resolver problemas a través del diálogo.	68%	64%
- Capacidad de escucha ante situaciones conflictivas.	70%	73%
- Reconocimiento de potencialidades en los miembros de la familia.	61%	62%
- Confianza de los hijos e hijas en sus padres.	50%	48%
- Expresión del amor paterno/materno a través de acciones y verbalizaciones.	42%	43%
- Expresión del amor de pareja a través de acciones y verbalizaciones.	34%	28%
- Relación de confianza entre la pareja.	37%	31%
- Expresión asertiva de sentimientos.	42%	38%
- Apoyo familiar.	89%	92%
Promedio	54%	53%

TABLA 2. Presencia porcentual del factor protector Fuerza Intrapsíquica antes y después del desplazamiento

CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS	PRESENCIA DEL FACTOR	
	Antes	Después
FUERZA INTRAPSIQUICA:		
- Se acude a ella para resolver algún problema.	84%	83%
- Se acude a ella para tomar decisiones.	83%	81%
- Escucha a sus hijos cuando acuden a ella.	84%	84%
- Cree ser escuchado por los demás dentro de un grupo.	72%	70%
- Cree que sus opiniones son tenidas en cuenta.	68%	66%
- *Se siente apoyado por las Instituciones.	-	56%
- *Aceptación por la comunidad receptora.	-	44%
Promedio	78%	69%

TABLA 3. Presencia porcentual del factor protector Habilidad Adquirida y Orientada a la Acción antes y después del desplazamiento

CATEGORÍAS Y SUBCATEGORÍAS	PRESENCIA DEL FACTOR	
	Antes	Después
HABILIDADES ADQUIRIDAS Y ORIENTADAS A LA ACCIÓN:		
- Participación activa en grupos organizados.	48%	62%
- Acepta la orientación y sugerencias de otras personas.	91%	90%
- Capacidad para resolver problemas de su familia.	69%	65%
- Asistencia a un culto	65%	67%
- Siente que aporta a su familia.	46%	97%
- Respuesta efectiva a sus compromisos.	95%	94%
Promedio	81%	83%

DISCUSION

El desplazamiento forzado se ha constituido en una de las problemáticas de mayor impacto psicosocial en todos los grupos étnicos; no obstante, a pesar de la dificultad, han existido personas que de alguna manera han logrado sobreponerse a ella, encontrando quizá en la capacidad resiliente, una explicación a dicha posibilidad. Si bien es cierto, que para muchos el desplazamiento como tal se convierte en factor de riesgo para el incremento de problemáticas psicosociales, también se reconoce que “la potencialidad de ciertas personas logra extraer de la crisis una oportunidad para continuar viviendo y aún más, para convertir estas experiencias traumáticas en experiencias de aprendizaje”. (7)

En la presente investigación, se identificó a las madres cabeza de familia como unidad de análisis. Lo anterior motivado por la experiencia observada a través del desarrollo del proyecto de atención psicosocial a población en situación de desplazamiento, orientado por la Universidad de Nariño en el municipio de Pasto; el cual posibilitó evidenciar “el empoderamiento que la mujer asume cuando la adversidad como el desplazamiento forzado, le exige asumir nuevos roles, no solo desde

lo económico, sino también desde la jefatura del hogar y en muchas ocasiones como únicas responsables sin el apoyo de su pareja”. (8)

Frente a lo anterior, la RESILIENCIA fue el tema de interés para indagar cuáles son los factores que favorecen su desarrollo, presentes antes y después del desplazamiento, infiriendo que son precisamente ellos los que han permitido a muchas familias lideradas especialmente por mujeres, que a pesar del desplazamiento forzado continúen luchando por sus proyectos de vida.

“La resiliencia distingue dos componentes: la resistencia frente a la destrucción, esto es la capacidad de proteger la propia integridad bajo presión y por otra parte más allá de la resistencia, consiste en la capacidad para construir un conductismo vital positivo pese a circunstancias difíciles. Con respecto al primer componente, no es extraño corroborar dicha teoría en la lucha constante de las familias en situación de desplazamiento por proteger su propia integridad; sin embargo hacer explícito el segundo componente no es privilegio de la totalidad, el que éste se haga evidente dependería, entonces según Grotberg, de la presencia de tres amplios ámbitos: “un ambiente favorable, una fuerza intrapsíquica y

unas habilidades adquiridas orientadas a la acción, las cuales se constituyen en aspectos que estando presentes antes del desplazamiento son la base para el manejo positivo de la adversidad”⁽⁹⁾

Es importante resaltar que las subcategorías del ambiente favorable, fuerza intrapsíquica y habilidades adquiridas y orientadas a la acción, se encuentran presentes en más del 50% de las mujeres participantes antes y después del desplazamiento, excepto en las subcategorías: expresión de amor de pareja, confianza entre pareja y expresión asertiva de sentimientos al interior de la familia, las cuales se encuentran presentes en menos del 50%, incluso disminuyen su presencia después del evento.

Al analizar las diferentes subcategorías, la comunicación adecuada al interior de la familia expresada especialmente en el diálogo, es un factor protector que permitirá sortear las situaciones, especialmente cuando el conflicto se hace presente. Desde esta perspectiva, la resiliencia se ve favorecida por la posibilidad de que la mujer se ve rodeada de un ambiente con oportunidades estructurales de interrelación, con habilidad para establecer lazos y balancear la propia necesidad de simpatía, con la aptitud de brindarse a otros a través del diálogo. Igualmente la capacidad de escucha al mantenerse antes y después del desplazamiento, se constituye en la posibilidad de brindar reconocimiento al otro a través de la palabra, es así como partiendo de esta oportunidad, la expresión de emociones y sentimientos se puede explicitar en las relaciones, haciendo de la tristeza, la rabia y el temor, emociones que lejos de connotaciones negativas, se convierten en parte fundamental de la vida afectiva que rodea al ser humano. “La escucha es una forma de compromiso con el otro, permitiendo además que ese otro se escuche a sí mismo y logrando de esta manera hacer consciente aquellos sentires que muchas veces permanecen ocultos”⁽¹⁰⁾. Este es entonces, un factor protector dirigido a la exteriorización de aquellos sentimientos y emociones frente a acontecimientos

que antes de pretender ser olvidados, se busca darles un manejo adecuado que permita desplazar la atención centrada en un pasado a la vivencia de acontecimientos presentes.

La presencia del reconocimiento de las potencialidades de los miembros que conforman las familias, por parte de ellos mismos, actúa como herramienta para rescatar a quienes enfrentan la adversidad. El ser reconocidos como personas de alto valor, para los suyos les permite asumir un papel protagónico de su propio desarrollo, con derechos y capacidades para intervenir en su presente y lograr una participación efectiva en sus propios destinos y en el desarrollo colectivo.

Con respecto a la confianza, existente entre padres e hijos, se encontró que esta característica aunque está presente, disminuye su presencia en las familias con relación a las subcategorías anteriores. Esta subcategoría y la expresión del amor paterno/materno a través de acciones y verbalizaciones es una acción que está rodeada por factores culturales donde su manifestación se confunde con la “pérdida de respeto” entre padres e hijos, situación que entre otras, impide su presencia en algunas de las familias. No obstante, en aquellas donde la confianza y la expresión de sentimientos se hace evidente, son factores que favorecen la confianza en sí mismo y la adaptación posterior. “Toda persona tiene necesidad de ser tocada y reconocida por los demás, aquellas familias que manifiestan hacerlo están contribuyendo para que sus diferentes miembros eleven la capacidad para hacer frente a las adversidades, disminuyendo la posibilidad de desarrollar desajustes psicosociales frente a la adversidad”⁽¹¹⁾.

Las relaciones adecuadas de pareja, como se menciona anteriormente, fue el factor caracterizado por una menor presencia en las familias antes y después del desplazamiento. Cuando las mujeres permitieron conocer sus historias de vida, expresaron que antes del desplazamiento identifican vacíos

afectivos reflejados especialmente en el abandono y la infidelidad, situación que se incrementa después del desplazamiento, viéndose afectada además la relación de confianza; de tal manera que si el factor negativo hace parte de su vida desde antes del desplazamiento, éste se mantiene después del evento; sin embargo, donde la adecuada relación de pareja hace parte del ambiente de quienes han asumido este estilo de vida; se constituye en factor protector importante para enfrentar los eventos críticos. Desde esta perspectiva, la mujer que siente apoyo de su pareja fortalece el sentido de responsabilidad en sus diferentes roles, asumiéndolos bajo una motivación intrínseca que le permite minimizar sensaciones de angustia y desesperación que pueden desembocar en conductas negativas para sí misma y para su familia. Por otra parte, "la expresión y verbalización del amor en la pareja posibilita el reconocimiento de atributos, capacidades y fortalezas mutuas convirtiéndose esta situación en un estímulo para la vida"⁽¹²⁾.

De acuerdo a los resultados, el apoyo familiar visto desde la totalidad de sus miembros, se constituye en un factor protector que se fortalece después del desplazamiento, considerando que la situación crítica permite a las personas de la familia identificarse con el dolor que el desplazamiento ocasiona, especialmente ante la amenaza de la pérdida de alguno de los miembros o ante el temor de asumir otra pérdida si anteriormente ya se vivió la muerte; esta situación afianza y fortalece las relaciones como recurso para afrontar la adversidad y como evitación de un nuevo dolor.

Las habilidades adquiridas y orientadas a la acción entendidas como las oportunidades de contribución efectiva, la participación activa en grupos organizados se constituye en un factor estadísticamente significativo que fortalece el sentido de pertenencia, habilidades para la interacción, cooperación, tolerancia y solidaridad, permitiendo además gestionar a través de la organización

comunitaria, procesos que propendan por su desarrollo personal y social. En esta investigación se muestra la presencia de un factor que posibilita la organización, no obstante pareciera que no se cuenta con los mecanismos para potencializar dicha oportunidad, aspecto que amerita nuevos estudios que permitan aclarar esta situación.

La resiliencia analizada desde las subcategorías anteriores, así como desde la fuerza intrapsíquica que poseen las mujeres, unidad de análisis, y sus habilidades adquiridas y fortalecidas aún después del desplazamiento, permite reconocer en ellas personas que construyen su propia opción de vida, que trascienden los condicionamientos externos para permanecer siendo referente de sus propios valores. Un individuo que a pesar de haber sido afectado por situaciones difíciles, cuenta con una serie de factores protectores que han hecho parte activa en sus historias de vida, lo cual les permite trascender no porque anule los acontecimientos y su propio sufrimiento, sino porque a partir de sí mismas, de los lazos íntimos que han tejido en sus relaciones, pueden integrarlos a su devenir y pueden significarlos dándoles un lugar como experiencia de vida.

Cuando lo anterior es desconocido especialmente por los profesionales que intervienen en estos fenómenos, incide en las perspectivas deterministas de los individuos, asumiendo que quien ha vivido bajo condiciones adversas estará condenado a funcionar de cierta manera, y en este sentido, las opciones de encontrar una salida exitosa están cerradas. En esta óptica determinista el sujeto es visto como alguien pasivo que se limita a recibir los golpes y a reproducirse en otros, contribuyendo de esta manera a generar procesos de marginalización, porque en la base de su representación está la concepción de un sujeto desposeído de recursos suficientes para enfrentar la vida; ¿dónde quedan entonces todas aquellas fortalezas potenciadas por factores presentes en familias que han vivido el desplazamiento?, como aquellas participantes en esta investigación.

Es entonces desde los diferentes factores protectores, que se desea reconocer a un sujeto actor de su propia vida, responsable de los recursos con los que cuenta para reorganizarse mediante procesos de transformación en sus modos de relación." (13)

RECOMENDACIONES

Se hace evidente la necesidad de revisar políticas de intervención y modificar los modos de relación prevalentes, pues las que se han venido manejando perpetúan las relaciones de dependencia a lo externo. Se requiere propender por la autonomía y el desarrollo social a través de intervenciones que favorezcan el empoderamiento personal y social.

Los seres humanos necesitamos de otros que crean en nuestros recursos y potencialidades, la población en situación de desplazamiento no es la excepción, el impacto que origina este fenómeno no se puede convertir en barrera que impida ver la ganancia aún en medio de la dificultad.

Se requiere de profesionales con posibilidad de hacer cambios en sus estructuras paradigmáticas, capaces de creer en la adaptación humana y en el rol de las personas para ayudar a moldear su propio desarrollo.

Reconocer la potencialidad del ser humano, no significa negar la responsabilidad de las políticas públicas en la creación de programas dirigidos al bienestar de la población. Cuando la función gubernamental es efectiva, esta se constituye en factor protector que potencializa la resiliencia en el ser humano. Se requiere de procesos que desmitifiquen prejuicios de minusvalía hacia la población en situación de desplazamiento, permitiendo la posibilidad de construir colectivamente soluciones a largo plazo partiendo de lo que "existe" como potencialidad y no de lo que existe como "falsencia":

AGRADECIMIENTOS

A las mujeres en situación de desplazamiento participantes del Proyecto de Atención Psicosocial y Nutricional, quienes con sus expectativas de vida aportaron a la comprensión de sus factores resilientes. A las Doctoras Sonia Gómez, Directora del Instituto Departamental de Salud y Elizabeth Trujillo de Cisneros, Coordinadora de Promoción y Prevención del Instituto Departamental de Salud de Nariño, por su interés para adelantar estudios que posibiliten una mejor intervención con la población en situación de desplazamiento. A la doctora Maria Clara Yopez Ch. Directora del Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño (CESUN), por su constante apoyo e interés en proyectos de reconstrucción de tejido social, que fortalecen el ideal de trabajar por una sociedad mas justa, contribuyendo de esta manera al cumplimiento de la misión de la Universidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Robinson, Mary. Documento: Informe de la alta comisionada de las Naciones Unidas para los derechos humanos sobre la oficina en Colombia. (del 1 de enero al 31 de diciembre de 2000). Bogotá. 2001. p 26.
2. <http://www.derechoshumanos.gov.co/observatorio/indicadores/2005/septiembre/desplazamiento.pdf>
3. Convenio: Alcaldía de Pasto - OIM. Documento: Informe Final. Proyecto de atención psicosocial a población en situación de desplazamiento en el Municipio de Pasto: "Construyendo Caminos". Pasto. 2002. p 14.
4. Rojas, Manuel y otros. Desplazamiento Interno y Atención Psicosocial: el reto de reinventar la vida. OIM. Primera Edición. Santafe de Bogotá. 2002. Pág. 104.
5. Grotberg, Edith. Resiliencia en el Desarrollo Psicosocial, citado por Palacio, Hurtado

- Magda. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad de las niñas y los niños en emergencias complejas o situaciones de desastre: la resiliencia como potenciadora de factores protectores. OPS, OMS. Santafe de Bogotá. 2000. p. 50
6. Ibid., p. 64
 7. Colmenares, María Eugenia. Resiliencia: Introducción. En: Esther Sánchez y otros. La Resiliencia. Cali: Colección Clínico - Psicológica. Editorial: CEIC. 2002. P 15.
 8. Convenio Universidad de Nariño - Instituto Departamental de Salud de Nariño. Documento: Informe Final Proyecto de Atención psicosocial a población en situación de desplazamiento en el Municipio de Pasto. Pasto. 2005.
 9. Grotberg, Edith. Resiliencia en el Desarrollo Psicosocial, citado por Palacio, Hurtado Magda. Op. Cit., p 60
 10. Polo, Mónica Ivonne. Intervención en terapia y consultoría desde una perspectiva sistémico - constructivista. En: Estupiñan Mojica. Pensamiento complejo en la investigación - intervención de familia. Compendio Universidad Mariana: Facultad de psicología. Pasto. 1997. Pág 43.
 11. Grotberg, Edith. Resiliencia en el Desarrollo Psicosocial, citado por Palacio, Hurtado Magda. Op. Cit., p 64
 12. Palacio, Hurtado Magda. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad de las niñas y los niños en emergencias complejas o situaciones de desastre: la resiliencia como potenciadora de factores protectores. OPS, OMS. Santafe de Bogotá. 2000. p. 52
 13. Colmenares, María Eugenia. Op. Cit., p 36.

