



SECCION NOTAS
 REVISTA CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD
 Año 5 Vol 1 No. 6 (Pags. 84 - 85)

EL TRATAMIENTO PARA LA INFECCION POR *Helicobacter pylori* Alvaro Pazos Moncayo¹

Aproximadamente la mitad de la población mundial está infectada por *H. pylori*, esta bacteria ha permanecido en el estomago humano desde hace millones de años¹, ocasionando la mayor parte de los casos de gastritis crónica en el ser humano. Estudios epidemiológicos en este sentido indican que las variaciones geográficas, factores genéticos, el bajo nivel socio-cultural, las precarias condiciones higiénico -sanitarias y también factores agresivos como el excesivo consumo de sal y la infección por la bacteria *H. pylori* dentro de una región, además, desempeña un papel causal importante en la úlcera gastroduodenal e incrementa el riesgo de padecer cáncer gástrico.

Desde que en 1994 un grupo de estudio del cáncer, perteneciente a la Organización Mundial de la Salud la considero entre los agentes carcinógenos tipo 1, *Helicobacter pylori* se ha convertido en uno de los microorganismos de mayor interés en patología humana, por lo que son prácticamente incontables los trabajos que tratan de evaluar diversos aspectos de la infección por *H. pylori*. Muchos de estos trabajos se han llevado a cabo en regiones donde el nivel de incidencia es muy alto. Países como Japón, Europa del Este y Suramerica con Costa Rica, Chile y Colombia a la cabeza donde las estadísticas cada vez son más altas, han marcado la pauta en la investigación de las enfermedades gastroduodenales.

Desde las primeras descripciones sobre la presencia del *H. pylori* gracias a los estudios efectuados por Warren y Marshall (1982) quienes fueron los primeros en comunicar la presencia de bacterias curvadas en biopsias gástricas de pacientes con gastritis y úlcera péptica² y Goodwin (1989) a quien se le debe el nombre genérico de la bacteria, el conocimiento de la patología gástrica ha evolucionado en forma espectacular. Se han llevado a cabo numerosos estudios para llegar a establecer si realmente existe relación entre *Helicobacter pylori* y la patología del tracto gastrointestinal, un ejemplo de esto son los estudios de Parsonnet y Nomura^(3,4) quienes evaluaron la relación de la infección causada por la bacteria con el cáncer Gástrico.

En Colombia, la infección por *H. pylori* tiene alta prevalencia y parece ser un evento muy común por lo que ha sido el epicentro desde la década de los sesentas y a llevado investigaciones intensivas sobre el tema, una de ellas dirigida por el profesor e investigador Pelayo Correa y el patólogo Luis Eduardo Bravo quienes después de arduas investigaciones han creado un modelo, aceptado a nivel mundial, para explicar el cáncer gástrico.⁽⁵⁾

El tratamiento implementado en la prevención primaria del cáncer gástrico asociado a *H. pylori* demuestra que la utilización de antibióticos (amoxicilina, bismuto y metronidazol) deben ligarse

¹ Candidato a Phd. Profesor Asistente Departamento de Biología. Universidad de Nariño. biología@udenar.edu.co

de manera completa a la utilización de un suplemento dietético, el cual retarda el proceso precanceroso gástrico y permite combatir la insuficiencia de micronutrientes antioxidantes producidos por la incompleta calidad de la alimentación.⁶

Sin embargo, países como el nuestro no cuentan con las suficientes herramientas para luchar contra el flagelo del cáncer, por lo que los investigadores han comenzado a experimentar utilizando modelos in vitro y modelos animales para imitar los desórdenes intestinales humanos, tales como las enfermedades inflamatorias del intestino, infecciones por *H. pylori* y *rotavirus*, que constituyen importantes problemas de salud pública, con el fin de generar alternativas con propiedades profilácticas y terapéuticas mejoradas.

Una de esas alternativas es la utilización de bacterias lácticas, ya que sus efectos a favor de la salud humana han sido reconocidos a lo largo de la historia, documentación que data de periodos antiguos como la versión Persa del viejo testamento (Genesis 18:8), que expone "Abraham debió su longevidad al consumo de leche amarga", confirman la eficiencia de estas bacterias en el tratamiento de desórdenes gastrointestinales.⁷ A raíz de este y otros usos que se le ha dado a las bacterias lácticas se observó la necesidad de incrementar los esfuerzos investigativos en esta área, para demostrar de una u otra manera su importancia en la preservación de la salud humana. Recientes estudios realizados en ratones y en ratas han demostrado el efecto de la administración oral de bacterias ácido lácticas sobre el sistema inmune, concluyendo que las bacterias lácticas incrementan la secreción de anticuerpos específicos contra sustancias patógenas, por lo que se reduce la mortalidad de ratones por infección.⁸

Los experimentos llevados a cabo hasta la fecha han revelado que algunas cepas de lactobacilos tenían un efecto positivo sobre la inflamación del intestino: estas cepas se están ensayando de forma extensiva en estudios con humanos y animales. Las cepas candidatas de lactobacilos se utilizarán para fabricar vacunas orales que protegerían de las infecciones por rotavirus o *H. pylori*, y que también serían capaces de sobrevivir a las condiciones del medio ácido del intestino humano y, por tanto, puedan ejercer sus efectos.

En la actualidad, después de varios años de estudios e investigaciones exhaustivas, es claro que el microorganismo en cuestión, es el agente etiológico de un buen número de enfermedades en el tracto digestivo superior y desempeña un papel fundamental en el desarrollo de las neoplasias gástricas.

REFERENCIAS

1. González, M. El problema de la erradicación del *Helicobacter pylori*, la infección bacteriana más difundida en el mundo, citado en al pagina http://www.infomed.sld.cu/revistas/mgi/vol18_3_02/mgi02302.htm
2. Warren, Jr., Marshall, B. Unidentified curved bacilli on gastric epithelium in active chronic gastritis. *Lancet*, 1983, citado por Pueyo, A.M., Huarte, M.P., Jiménez, C. Epidemiología de la infección por *Helicobacter pylori*, en la pagina electrónica: http://www.infomed.sld.cu/revistas/mgi/vol18_3_02/mgi02302.htm
3. Nomura, A., et al. Infection and gastric carcinoma among Japanese Americans in Hawaii, 1991, citado por Robles, J. Prevalencia del *Helicobacter pylori* en el departamento de Santa Cruz y su relación con la patología gastrointestinal superior, en la página electrónica <http://www.galenored.com/socgastro/publicaciones/hpylori.htm>.
4. Parsonned, J., et al. Infection and de risk of gastric carcinoma, 1991, citado por Robles, J. Prevalencia del *Helicobacter pylori* en el departamento de Santa Cruz y su relación con la patología gastrointestinal superior, en la página electrónica <http://www.galenored.com/socgastro/publicaciones/hpylori.htm>.
5. Posada, E. El cáncer gástrico, monstruo en "peligro" de extinción. Universidad del Valle. Cali, 1999, citado en la pagina electrónica <http://aupec.univalle.edu.co/>.
6. Ibid., citado en la pagina electrónica <http://aupec.univalle.edu.co/>.
7. Teitelbaum, J., Walker, A., Nutritional Impact of Pre-And Probiotics as Prospectives Gastrointetinal Organism. p 109.
8. Torres, M., et al. Nuestra salud, la flora intestinal, citado en al pagina electrónica <http://www.yakult.com.mx/salud/investigación/inv-antiores.html>.