



CARACTERIZACION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE NARIÑO SEDE PASTO. 2001

María Clara Yépez Chamorro¹, Nancy Guerrero R.², Cristina Ceron Souza³.

RESUMEN

Con el fin de caracterizar que tipo de sustancias psicoactivas consumen los estudiantes de la Universidad de Nariño y en que proporción lo hacen, se realizó este estudio de tipo descriptivo con una muestra representativa de 515 estudiantes a través de una encuesta. Al analizar los resultados se encontró que la proporción de consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en su vida, es en su orden: alcohol 97.9%, cigarrillo 59.8%, marihuana 14.6%, cocaína 2.7%, tranquilizantes 2.3%. El inicio de consumo de éstas sustancias es cada vez mas temprana, es así como el consumo de alcohol, el cigarrillo y la heroína lo inician desde los 10 años, la cocaína y tranquilizantes a la edad de 13 años. Las sustancias que en los últimos 30 días, más han consumiendo los estudiantes son: alcohol el 64.5% y cigarrillo 33.6%.

INTRODUCCION

Colombia es considerado en la actualidad como uno de los países productores y distribuidores de drogas ilícitas y en los últimos tiempos se ha identificado un aumento en el consumo.

El Departamento de Nariño por ser una región de fronteras con una diversidad de ambientes naturales inexplorados y de difícil acceso se ha convertido en uno de los espacios de la producción y distribución de cultivos ilícitos, así como también de su consumo, lo cual ha generado el incremento de situaciones violentas y descomposición social. Por otra parte, Nariño es una de las regiones donde el consumo de algunas sustancias psicoactivas, principalmente el alcohol, forma parte de la cultura establecida como un patrón de interrelación.

Las instituciones universitaria son ejemplos donde se refleja la problemática del entorno donde empíricamente se evidencia la participación de sus miembros en la venta en forma incipiente pero en un por-

centaje importante en su consumo.

Dentro de este contexto se encuentra la Universidad de Nariño como la única institución pública de formación superior del departamento, convirtiéndose en punto de encuentro y fuente de manifestación de los problemas sociales, económicos, culturales y políticos de la nación y nuestro departamento, muchos de ellos entrelazados y potencializados por el consumo de Psicoactivos.

Las universidades han manejado tradicionalmente conceptos de autonomía y libertad que han dejado de lado la preocupación de contribuir a la formación de estudiantes como personas, el interés de las instituciones de educación superior ha sido ante todo el de preparar profesionales para la vida laboral olvidando que el ser humano está en constante crecimiento y que cada una de las etapas de la vida tiene unos riesgo los cuales deben ser enfrentados tanto individual como colectivamente.

¹ Profesora Asociada. Directora Centro de Estudios en Salud. Universidad de Nariño

² Coordinadora Postgrados. Centro de Estudios en Salud. Universidad de Nariño

³ Profesora Asistente. Coordinadora Programa Promoción de la Salud. Universidad de Nariño

Por las anteriores características y la ausencia de información precisa sobre el comportamiento de los integrantes de las universidades en el departamento de Nariño frente al consumo de sustancias psicoactivas, además como respuesta a estas necesidades y teniendo en cuenta la actuales políticas de promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades, es necesario abordar la problemática por medio de procesos de investigación que conlleve a la institucionalización de programas, cuyas acciones contribuyan en los estudiantes a potencializar el autocuidado y la libre decisión de mantenerse en las mejores condiciones de salud.

MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, cuyo universo estuvo conformado por 5525 estudiantes de pregrado pertenecientes a 159 cursos de los diferentes programas que se ofrecen en la ciudad de Pasto, de los cuales en forma aleatoria se seleccionaron

48 cursos pertenecientes a 27 programas que corresponde al 30% del universo, para un total de 515 estudiantes encuestados. La unidad de selección fueron los cursos y la de análisis los estudiantes.

Para recolectar la información se utilizó una encuesta que consta de 7 items, la cual se aplicó a cada uno de los estudiantes de los cursos seleccionados. La información se procesó en el programa Epi-info versión 6.04

RESULTADOS Y DISCUSION

La población encuestada oscila entre las edades de 16 y 24 años con un promedio de 20.5 y una desviación estándar de 2.1, de la cual el 19.7% son menores de 18 años, el 50.7% corresponde al género masculino. En relación con su actividad principal el 21.2% estudian y trabajan, el resto únicamente se dedican al estudio

Tabla 1 Proporción del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la Universidad de Nariño 2001

SUSTANCIAS	CONSUMO					
	Alguna vez		Ultimo año		Ultimos 30 días	
	Freq	%	Freq	%	Freq	%
Alcohol	504	97.9	485	94.2	332	64.5
Marihuana	75	14.6	33	6.4	8	1.6
Bazuco	9	1.7	-	-	-	-
Anhalables	7	1.4	-	-	-	-
Extasis	4	0.8	2	0.4	-	-
Hongos	3	0.6	1	0.2	1	0.2
Acidos	3	0.6	-	-	-	-
Tranquilizantes	12	2.3	5	1.0	1	0.2
Heroína	10	1.9	1	0.2	-	-
Cigarrillo	308	59.8	230	44.7	173	33.6
Ninguna	9	1.8	27	5.2	154	29.9
Cocaína	14	2.7	3	0.6	1	0.2

De la población estudiantil encuestada el 98.2% ha experimentado el consumo de sustancias psicoactivas, siendo las proporciones más altas las siguientes: alcohol 97.9%, cigarrillo 59.8%, marihuana 14.6%, cocaína 2.7%, tranquilizantes 2.3%,

heroína 1.9%, bazuco 1.7%, otros 7.2%: este resultado coincide con lo encontrado en el estudio realizado por Chamorro y otros, en el cual reportan que las sustancias que más se consumen en los jóvenes son: bebidas alcohólica, cigarrillo, marihuana,

bazuco, tranquilizantes, inhalables, estimulantes, alucinógenos, cocaína y heroína. Los anteriores datos también se asemejan a los resultados del último sondeo nacional sobre el consumo de sustancias psicoactivas realizado por el Programa Presidencial RUMBOS, donde se afirma que, las sustancias de mayor consumo en los adolescentes de la ciudad de Pasto son el alcohol, el cigarrillo y la marihuana. Similares resultados se encontraron en relación a las principales sustancias psicoactivas consumidas en adolescentes en un estudio realizado en Ipiales, aunque difiere en sus proporciones así: cigarrillo 45%, alcohol 41.4%, bazuco 7.1%, marihuana 5.7%, inhalantes 2.8%.

Al relacionar las proporciones de la primera experiencia de consumo de las sustancias psicoactivas con las de consumo en el último año, se observa que

las proporciones disminuyen, sin embargo continúan siendo altas la ingesta de alcohol con el 94.2%, cigarrillo 44.7% confirmando la probabilidad de que un alto porcentaje de quienes experimentan el consumo de sustancias psicoactivas, se convierte en un consumidor regular, marihuana el 6.4%, cocaína el 0.6%, éxtasis 0.4%, tranquilizantes 1%, heroína 1%

Al confrontar los resultados sobre la experiencia inicial y la continuidad de consumo en los últimos 30 días se encontró que las proporciones de alcohol y cigarrillo continúan siendo altas, por lo tanto se puede inferir que se sigue con un patrón de comportamiento que hace parte de la vida cotidiana y que al igual que en otros jóvenes tienen diferentes explicaciones que van desde el comportamiento individual hasta las presiones sociales.

Tabla 2. Proporción de consumo de sustancias psicoactivas según edad de inicio en estudiantes de la Universidad de Nariño 2001

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	EDAD DE INICIO			
	10-12 Años	13-15 Años	16-18 Años	> 19 años
Alcohol	20.8%	50.8%	25%	3.4%
Marihuana	5.3%	17.3%	42.7%	34.6%
Cocaina	-	21.4%	35.7%	42.8%
Bazuco	-	-	66.6%	33.3%
Tranquilizantes		25%	66.7%	8.3%
Heroína	20%	20%	40%	20%
Cigarrillo	7.5%	43.1%	38.6%	11%

Muchos son los estudios que han demostrado que el inicio de consumo de sustancias psicoactivas en nuestra región es cada vez más temprana, la cual guarda relación con la frecuencia de consumo.

Se observó que el 71.6% y el 50.6% de la población estudiada inicia el consumo de alcohol y cigarrillo respectivamente antes de los 15 años, comportamiento similar a la de otras poblaciones estudiadas y que han sido objeto de organización de programas de prevención en adolescentes por parte del Ministerio de Salud a través de la Guías de Atención al

Adolescente, los cuales deben integrarse a los servicios de salud que ofrece la Universidad a los estudiantes.

En Colombia ha aumentado la incidencia de tabaquismo en la población adolescente entre los 13 y 15 años. Es muy probable que las personas se conviertan en fumadores regulares y desarrollen dependencia. Es claro que el hecho de dejar de fumar es un proceso en que los dos factores claves son la motivación y la dependencia. Casi el 90% de los fumadores tienen algún grado de dependencia y en el

50% de los casos la dependencia es lo suficientemente fuerte para dificultar el abandono del hábito.

En el consumo de cigarrillo se reporta además que éste tiende a incrementarse con la edad y generalmente se asocia con el consumo de alcohol y de otras

sustancias psicoactivas de tal manera que un adolescente que fuma tiene la probabilidad 2 veces mayor de consumir alcohol, 9 veces más de usar píldoras ilegales, 10 veces más de usar marihuana y 14 veces más de usar cocaína, alucinógenos o heroína, que aquellos que no consumen cigarrillo.

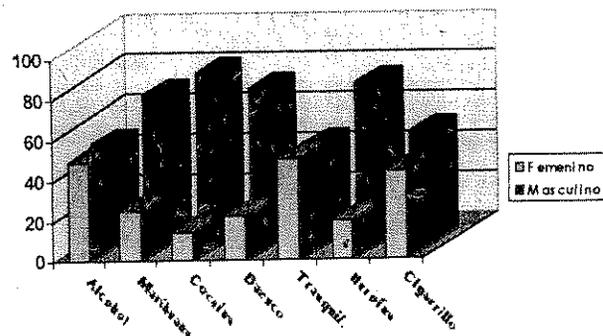
Tabla 3 Promedio de la edad de inicio del consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de la Universidad de Nariño 2001

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	EDAD DE INICIO		
	Edad Mínima	Promedio años	Desv. Estandar
Alcohol	10	14.4	2.4
Marihuana	11	17.4	2.9
Cocaína	13	17.9	3.3
Bazuco	16	18.4	2.4
Tranquilizantes	13	16.7	1.9
Heroína	10	15.9	3.4
Cigarrillo	10	15.6	2.2

Se encontró que el alcohol, la heroína y el cigarrillo son las sustancias que se inician a menor edad. El alcohol es la sustancia mas importante para el inicio al consumo de otras drogas, seguida por el cigarrillo, por lo tanto se esta frente a una situación que paulatinamente tiende a agravarse por la probabilidad que representa de llevar en adelante el habito del consumo de sustancias psicoactivas de mayor tolerancia

Con respecto al genero y el consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 30 días hay una relación estadísticamente significativa siendo mayor en los hombres (56.2%) χ^2 14.16, p: 0.00016 y con el tipo de sustancias que consumen hay significancia estadística con la marihuana, cocaína y cigarrillo siendo mayor en los hombres, con un valor de p: 0.0000001, 0.0078, 0.0073, respectivamente. Gráfico 1.

Gráfico 1. Consumo de sustancias Psicoactivas según género. U. Nariño 2001



**Tabla 4. Frecuencia de consumo de sustancias psicoactivas último año.
Estudiantes Universidad de Nariño 2001**

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	FRECUENCIA					
	Todos los días	3-6 días/ semana	1-2 días/ semana	1-3/mes	4-11/ año	< 4/año
Alcohol		2.3%	10.9%	33.2%	28.2%	25.4%
Marihuana	6.1%	3%	-	9.1%	27.3%	54.5%
Cocaina						100%
Extasis						100%
Tranquilizantes				20%	60%	20%
Heroína				100%		
Cigarrillo	27.1%	17.5%	17%	10%	9.6%	18.8%

Al realizar el análisis de la población que consume sustancias psicoactivas se encontró que el 6.1% y el 27.1% consumen todos los días marihuana y cigarrillo respectivamente. Por lo general el alcohol y el

cigarrillo van unidos a los compromisos sociales es así como, de 1-2 días a la semana el 10.9% consumen alcohol y el 17.5% consumen cigarrillo.

CONCLUSIONES

Los estudios descriptivos conducentes a la caracterización de una población definida son el insumo para organizar los programas de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades.

En el caso de consumo de sustancias psicoactivas en la Universidad de Nariño, aunque prevalece el de sustancias lícitas por libre comercio, desde el punto de vista de la salud es preocupante por los

daños a nivel de diferentes sistemas del organismo, como son las enfermedades cardiorrespiratorias, neurológicas y hepáticas. Por otra parte no debe descuidarse el riesgo al cual están expuestos la mayoría de estudiantes de consumir concomitantemente otras sustancias de las cuales se han reportado que ejercen un mayor daño físico y social.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. GOMEZ B., CHAMORRO M., MUTIS, R. Factores asociados al consumo de sustancia psicoactivas en jóvenes escolarizados Región Norte. Departamento de Nariño 1999.
2. COLOMBIA, Presidencia de la República. Programa presidencial para el afrontamiento del consumo de sustancias psicoactivas. RUMBOS, Sondeo Pasto Comentario. 2000
3. REVELO M, VELASCO R. Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en jóvenes de 8-21 años del programa de prevención y protección del Centro Juvenil Nuevos Rumbos. Ipiales 2000
4. TORRES Y, MAYA J. Estudio nacional de consumo de drogas en jóvenes de Educación Media. Colombia 1996
5. CABALLERO, María Cristina. "Las drogas". Informe de El Tiempo. Bogotá, septiembre 1998
6. TORRES y MONTOYA. Estudio de salud mental y consumo de sustancias psicoactivas. Colombia 1.997