



## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN JÓVENES DE 8 A 21 AÑOS. Ipiales – Nariño 2.000

Marina C. Revelo Ramírez<sup>1</sup>, Ana M. Revelo Revelo<sup>2</sup>, Rosa F. Velasco Lombana.<sup>3</sup>

### RESUMEN

Se realizó un estudio descriptivo transversal en 140 jóvenes entre 8 y 21 años, del Centro Juvenil Nuevos Rumbos (CEJNUR) del Municipio de Ipiales, Nariño, con el fin de conocer los factores de riesgo asociados al consumo. Se caracterizó a la población según variables socio –demográficas, se evaluó la proporción de prevalencia de vida, sustancias de consumo y posibles asociaciones con factores de riesgos socio - familiares. La recolección y análisis de la información se realizó a través de la escala DUSI – R modificada para jóvenes<sup>(1)</sup>. Además se utilizó el cuestionario del Sistema de Vigilancia Epidemiológica del Consumo de Sustancias Psicoactivas – VESPA, el cual midió las frecuencias de consumo, sustancia y edad de inicio. La información fue procesada mediante el sistema estadístico EPI – INFO versión 1998 y el análisis de la escala a través del EPI – SIDUC el cual es un programa especial hecho a partir del EPI – INFO para identificar los factores de riesgo con relación al consumo de SPA en jóvenes. Se utilizaron como medidas de frecuencias las proporciones de prevalencia de vida. Se calculó la Razón de Disparidad OR como medida de asociación entre factor de riesgo y evento, con límites de confianza del 95%. El cigarrillo presentó la proporción de prevalencia de vida más alta, 45%; seguido de alcohol, 41.43%, consumo de bebidas alcohólicas hasta la embriaguez, 34.29%; bazuco, 7.14%; marihuana, 5.71%; presentándose el mayor consumo en jóvenes en su mayoría de sexo masculino, entre los 14 – 16 años de edad. Se encontró asociación entre el consumo de sustancias psicoactivas y uso de drogas con el estado emocional, familia, recreación, relación con pares y comportamiento social.

### INTRODUCCION

El uso, abuso y dependencia a las drogas se ha convertido en una amenaza para un gran número de jóvenes y cada vez más, para los niños en quienes la edad de inicio de consumo disminuye progresivamente.

El abuso de sustancias psicoactivas ha aumentado considerablemente en los últimos años y los resultados de este fenómeno (delincuencia, deserción escolar, deterioro social) son cada vez más obvios, convirtiéndose en un problema social de grandes dimensiones.

La fármaco-dependencia es un problema que se vie-

ne presentando a lo largo de la historia de la humanidad debido a las concepciones y supuestos culturales que refuerzan ideas en cuanto al poder nutritivo y no tóxico de algunas de ellas. El hombre ha utilizado sustancias que de una u otra forma han producido en su organismo los efectos de una droga, con el fin de establecer una relación con lo sobrenatural, poseer dominio sobre los demás, alcanzar la felicidad, el poder y mitigar el dolor corporal causado por la enfermedad.

El uso de estas sustancias en América Latina era muy cotidiano aún antes de llegar los Europeos, pues se trataba de preparaciones domésticas producidas

1 Trabajadora Social. Instructora SENA Regional Nariño

2 Bacterióloga. Hospital Civil Ipiales - Nariño

3 Trabajadora Social. Centro Juvenil Nuevos Rumbos. Ipiales - Nariño

mediante procedimientos simples de fermentación. Algunas de estas bebidas se siguen produciendo y consumiendo en algunos países Latinoamericanos: "El pulque y el tesguino en México, la chicha en los países andinos, la aloja en Argentina, el cauim en Brasil... En la actualidad el consumo de alcohol incluye toda clase de bebidas, cuya producción o importación varía de acuerdo a los factores históricos, geográficos, culturales y económicos".<sup>2</sup>

La ingesta de alcohol es sin duda uno de los problemas de salud pública más común en la población mundial, se extiende a todas las clases sociales causando efectos devastadores, arriesgando la integridad de la juventud, siendo esta la parte de la población más trastocada por el flagelo del momento.

Existen diversos estudios que apuntan a descubrir cuales son los factores de riesgo que hacen posible la inclinación del adolescente hacia el consumo de sustancias psicoactivas. Es alarmante el porcentaje de jóvenes que son descuidados en su entorno inmediato y se vuelcan al consumo de todo tipo de sustancias.

La adolescencia es una época caracterizada normalmente, por la existencia de un gran torbellino de sentimientos y conflictos, es el periodo en el que se sufren una serie de cambios corporales, cognitivos, de valores, afectivos y de relaciones sociales generando en ellos una cierta tensión, cuyas causas en muchas ocasiones no se encuentra en el propio adolescente, sino en su entorno sociocultural.

En muchos países los individuos están sujetos a nuevas exigencias y tensiones, en un momento en que se debilitan las antiguas formas de apoyo familiar y la colectividad, la bebida se convierte a menudo en símbolo de éxito y de prestigio, además de ser este un tranquilizante asequible.

Determinar las causas de esta adicción requiere un estudio minucioso y detallado ya que básicamente esta es una enfermedad multifactorial. Los factores de riesgo "son características sociales, culturales e individuales que incrementan las condiciones vulnerables para el consumo. Existe interrelación en-

tre ellos, ninguno es soberano en la causa del consumo sino condiciones favorables, no existe una relación lineal, sino de probabilidad".<sup>3</sup>

Lo que hacen estos factores de riesgo es aumentar la probabilidad de que los jóvenes con ciertas características consuman algún tipo de sustancias. Muchos autores han sugerido muchas razones, pero lo cierto es que no hay una explicación única, el problema encierra una multitud de factores.

No hay límite de edad, ni de tiempo para desarrollar la enfermedad, en general la ingesta de sustancias depende en gran medida de múltiples condiciones y factores que interactúan entre sí, como el grado de aislamiento social, ira, ansiedad, depresión, psicosis, problemas de comportamiento, entre otros.

Se considera que los jóvenes cuya representación de su propia identidad es difusa y poco definida caen fácilmente ante las presiones del medio. Técnicas sociales empleadas por los jóvenes, redes sociales de apoyo, el involucrarse con pandillas, el deseo enorme de pertenecer a cierto grupo a identificarse con sus iguales o pares, llevan al joven a asumir normas comportamentales exigidas por el grupo, que se constituyen en el rito de inclusión y actividad que da categoría.

El desempeño académico y ajuste escolar: El joven con bajo nivel escolar es más susceptible a la influencia del medio para el consumo, por lo general tiende a responder en forma indiscriminada a las presiones de la oferta.

Disfunciones familiares: Los conflictos que surgen al interior de la familia actúan como factores agravantes para el consumo de sustancias psicoactivas, por la ansiedad que generan del individuo expuesto y la forma como intervienen en la toma de decisiones; en ocasiones es la familia quien se encarga de transmitir a los jóvenes el hábito de consumo de sustancias psicoactivas (SPA), siendo en el propio hogar el lugar donde los adolescentes las consumen por primera vez en presencia de sus padres y/o familiares.

Desarrollo de actividades durante el tiempo libre: Son susceptibles al consumo de sustancias psicoactivas quienes son incapaces de recrearse y obtener satisfacción durante su tiempo libre.

Todos ellos son factores que predisponen al joven y lo incitan al consumo de cualquier tipo de sustancias psicoactivas.

Las drogas ilícitas se han convertido, en muchos casos de manera estereotipada, en las responsables de muchos de los males que castigan al mundo, como si ellas por si mismas fueran las causantes de los daños y no los seres humanos, quienes las usan para satisfacer sus intereses, valores, necesidades y relaciones.

Lo anterior indica que hay una necesidad, una búsqueda inherente al ser humano que, en muchas ocasiones, es satisfecha por las sustancias psicoactivas lícitas o ilícitas, mostrando que la comprensión del problema es muy compleja, no solo en la relación con el uso, sino también con la producción y la comercialización.

Colombia según las estadísticas, es uno de los países de mayor producción, procesamiento y mercado de sustancias ilícitas hacia otros países, además existe en el comercio gran variedad de sustancias lícitas de consumo que se adquieren sin ningún control por ser estas socialmente aceptadas.

El consumo de sustancias psicoactivas es un tema amplio y polémico que ha dado origen a muchas investigaciones. A simple vista la ingesta de SPA no parece ser un grave problema, pero por lo silencioso del evento ha avanzado a pasos agigantados en las últimas décadas. En el departamento de Nariño según el Instituto Departamental de Salud el consumo pasó del 56% al 92.3% del total de la población.

En 1993 según el estudio "Situación actual de la fármaco-dependencia en la zona Andina del departamento de Nariño"<sup>4</sup> se encontró que Ipiales es el municipio de mayor consumo con 85.7% del total de la población en estudio. Se tienen datos estadísticos del consumo más no de sus factores asocia-

dos, por tanto esta investigación permitió al CEJNUR del municipio de Ipiales conocer la magnitud del evento, sustancia de mayor consumo por edad, género y grado escolar y los factores del riesgo asociados al consumo, con el fin de proporcionar a la institución la información necesaria para diseñar políticas e implementar programas preventivos.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal en el municipio de Ipiales, en el Centro Juvenil Nuevos Rumbos año 2000.

La recolección y análisis de la información se realizó a través de la escala DUSI - R modificada para jóvenes, instrumento que identifica los factores de riesgo en relación con el consumo de SPA en jóvenes, cuantifica la gravedad del problema con base en 83 Items los cuales están distribuidos en ocho dominios. Además se utilizó el cuestionario del Sistema de Vigilancia Epidemiológica del Consumo de Sustancias Psicoactivas - VESPA, el cual midió las frecuencias de consumo, sustancia y edad de inicio.

Se utilizaron como medidas de frecuencias las proporciones de prevalencia de vida. Se tomó la razón de disparidad como medida de asociación entre factor de riesgo y evento, con límites de confianza del 95%.

Se estudiaron sustancias de uso legal como bebidas alcohólicas, cigarrillos, tranquilizantes, inhalantes y sustancias de uso ilegal como marihuana, cocaína, bazuco, heroína y alucinógenos. Se analizaron los patrones de consumo de cada sustancia según edad, sexo y grado escolar, además se estudiaron asociaciones entre factores de riesgo y consumo de cada una de las sustancias.

El universo estuvo conformado por la totalidad de la población del Centro Juvenil Nuevos Rumbos del municipio de Ipiales, 140 jóvenes de 8 a 21 años de edad, 110 entre 8 y 21 años remitidos del ICBF, y por juzgados de familia 30 jóvenes de 12 a 21 años.

Antes de aplicar el instrumento se impartieron instrucciones generales para su correcto diligenciamiento, fue el alumno quien lo auto-aplicó y respondió el cuestionario con la debida supervisión de las investigadoras. El formato se diligenció en forma anónima para disminuir sesgos de información y asegurar el secreto de la misma por consideraciones éticas. No se llevó a cabo prueba piloto del instrumento por ser este ya validado en diferentes regiones y con distintos grupos etáreos.

La información se recolectó aplicando el instrumento a grupos de 10 jóvenes/día, con el fin de supervisar continuamente el proceso. Se contó con la colaboración y participación del director, la psicóloga y docentes de la Institución.

El control de posibles errores e inconsistencias al aplicar el instrumento, se realizó mediante revisión manual antes de procesar datos, supervisión de la digitación y la revisión de la base de datos.

La información fue procesada mediante el sistema estadístico EPI – INFO versión 1998 y el análisis de la escala a través del EPI – SIDUC el cual es un programa especial hecho a partir del EPI – INFO para identificar los factores de riesgo con relación al consumo de SPA en jóvenes.

## RESULTADOS

De los 140 jóvenes en estudio, el 52.14% son hombres y el 47.86 son mujeres, con edad promedio de 14 años; el 21.43% del total cursan el 8° grado de bachillerato, el estado de salud es relativamente bueno, ya que cerca del 70.71% de los jóvenes afirmaron tener un estado de salud excelente 22.14% y bueno 48.57%.

El cigarrillo presentó la proporción de prevalencia de vida más alta. El 45% de los jóvenes afirmaron haber consumido esta sustancia al menos una vez en su vida, siendo el mayor consumo en jóvenes de 11 a 13 años, quienes en su mayoría son hombres y cursan el 8° grado.

El 35.29% de los encuestados afirmaron haber ini-

ciado el consumo de SPA a los 14 años, con el cigarrillo 57.4% y el alcohol 51.2%.

El alcohol registró una proporción de prevalencia de vida del 41.43%, bebidas alcohólicas hasta la embriaguez participaron con 34.29%, el bazuco con 7.14, la marihuana con 5.71%, inhalantes con 2.86% y con 1.43% participaron cocaína, alucinógenos y estimulantes respectivamente; en menor escala heroína y tranquilizantes con 0.71% cada uno.

Los factores de riesgo asociados con cada una de las sustancias fueron: Consumo de alcohol – relación con pares (OR = 12.96), embriaguez – relación con pares (OR = 22.50), cigarrillo – académico (OR = 60.80), marihuana – uso de drogas (OR = 27.46), bazuco – académico (OR = 20.76), cocaína – comportamiento social (OR = 2.45), inhalantes – uso de drogas (OR = 7.00) y alucinógenos – comportamiento social (OR = 2.45).

## CONCLUSIONES

En su mayoría los jóvenes del Centro Juvenil Nuevos Rumbos cursan el 8° grado de educación básica secundaria.

Dicha población esta conformada por jóvenes entre los 8 a 21 años de edad, quienes en su mayoría se encuentran dentro del rango de edad 14 y 16 años.

Las sustancias más utilizadas por los jóvenes del centro fueron: cigarrillo, alcohol hasta la embriaguez, bazuco y marihuana.

La edad de inicio al consumo de sustancias psicoactivas está entre 13 y 15 años, aunque existieron casos de inicio entre los 8 a 11 años, siendo las sustancias de inicio el cigarrillo y el alcohol.

Los factores de riesgo asociados al consumo de SPA fueron: uso de drogas, relación con pares, académico, familia, estado emocional y comportamiento social.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. LOPERA J. Josefina, RODRIGUEZ G. María de los Angeles, MEJIA M. Roberto. "Análisis secundario del estudio nacional de consumo de sustancia psicoactivas y factores asociados y propuesta de una Escala DUSI – R Abreviada". Instituto de Ciencias de la Salud CES. Facultad de Medicina, División de Postgrados en Salud Pública, Especialización en Salud Mental y Fármaco-dependencia, Medellín 1999.
2. NEGRETE, Juan Carlos. "El alcohol y las drogas como problema de salud en América Latina". Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana. Washington, Agosto 1976.
3. GOMEZ ORTEGA, Blanca y Otros. "Factores asociados al consumo de SPA en jóvenes escolarizados, región Norte Departamento de Nariño 1999" Universidad de Nariño CESUN, Instituto de Ciencias de la Salud CES, Medellín. San Juan de Pasto, 1999.
4. INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD – COINFAR " Situación actual del consumo de SPA en el Departamento de Nariño". 1993

