

ACTITUDES DE LAS MUJERES EN EDAD FÉRTIL FRENTE A LA PLANIFICACIÓN

FAMILIAR . Seguro Social - San Juan de Pasto 1998

Sonia Benavides, Cristina Bolaños, Vilma Ortiz, Marisol Villota, Cristina Cerón Souza

RESUMEN

Con el objeto de establecer el proceso de adquisición de conocimientos, las prácticas sobre planificación familiar, identificar razones para el empleo de los métodos y determinar su influencia con la edad, paridad, escolaridad y creencias religiosas, se realizó un estudio con mujeres en edad fértil afiliadas al Seguro Social, que reciben atención en el CAA Suroriental de Pasto. El estudio fue de tipo cualitativo, en donde se utilizó como técnica de recolección de información la entrevista con profundidad, la cual permitió hacer descripciones pormenorizadas de sus contenidos y establecer el proceso a través del cual las mujeres adquieren los conocimientos y la información sobre los métodos de planificación familiar y las creencias que motivan o inhiben su uso. Como resultado se obtuvo que las usuarias no se ven limitadas en el uso de métodos anticonceptivos, programan el número de hijos para no obstaculizar su desempeño laboral. Se exalta la decisión individual anticonceptiva por parte de la mujer para conservar los roles asignados; la mayoría de las mujeres tienen conocimientos incompletos e incorrectos que provienen de fuentes no capacitadas. Estos resultados sirven como base para la creación e implementación de protocolos y Programas de Consejería en Planificación Familiar, los cuales satisfagan las necesidades de las usuarias (os), desde el punto de vista personal y en pareja, ya que para el (la) profesional de Enfermería, el desempeño dentro de los programas de atención a la madre y niño, implica planear, ejecutar y evaluar las actividades, con el fin de contribuir con las políticas de los Programas de Salud Reproductiva.

INTRODUCCIÓN

El control de la natalidad no es un concepto nuevo; de hecho, a lo largo de la historia se han utilizado muchos métodos para prevenir el embarazo. En la actualidad la anticoncepción significa elegir y utilizar un método para retrasar, evitar o espaciar el embarazo, previa información y consentimiento informado.

La preocupación por el alto índice de natalidad ha llevado a los gobiernos de muchos países en desarrollo, a suscribir programas de planificación familiar; razón por la cual se ha convertido en una norma de sanidad bien aceptada y divulgada por la población.(1)

Los embarazos fortuitos o no deseados ocurren cuando fracasa la anticoncepción, o cuando sus requisitos no se cumplen. Cumplir con las exigencias anticonceptivas, significa ser capaz de concentrar los esfuerzos sobre la perspectiva del usuario, lo cual se traduce en ponerse en el lugar del paciente y comprender las restricciones socioculturales y económicas que rigen la elección y el uso de un método de control de la natalidad.

Las opciones anticonceptivas pueden ser potenciales o limitadas por objetivos personales o familiares de largo alcance, gastos del método, sentimientos acerca de la sexualidad, relaciones con la pareja, implicaciones culturales de la planificación de la natalidad en la vida del paciente, creencias religiosas e importancia psicológica del embarazo.

El fracaso de la anticoncepción, el uso incorrecto de los anticonceptivos y la falta de utilización de los mismos son especialmente elevados entre las personas menos instruidas, los adolescentes y las personas sin hogar. Por otro lado tienden a confiar en métodos ineficaces, basados en rumores o medidas que son más baratas y fácilmente accesibles para ellos.(2)

SUJETOS Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cualitativo, se realizó una descripción con detalle y pormenorizada acerca de los conocimientos y prácticas sobre planificación familiar. Como técnica de recolección de información se utilizó la entrevista con profundidad y con preguntas abier-

tas, las cuales se aplicaron a mujeres en edad fértil en el momento en que asistían a consulta externa y luego fueron ampliadas en sus residencias o en su trabajo. Se recurrió al número de entrevistas necesarias para esclarecer la información.

La entrevista se realizó con el objetivo de identificar conceptos sobre anticoncepción, conocimientos y creencias, justificación, adquisición de información, aspectos culturales y vivencias con relación al tema. El proceso de análisis se realizó con una lectura cuidadosa del material de las entrevistas con el fin de encontrar significados; búsqueda de palabras comunes o datos sorprendentes que llamen la atención, y encontrar sentido a lo expresado; se realizó la codificación y de acuerdo con los objetivos se agruparon por códigos y categorías: conocimientos, y creencias, justificación, comunicación, cultura, religión y vivencias sobre el empleo de métodos anticonceptivos.

RESULTADOS

La población entrevistada es relativamente joven, la edad oscila entre los 23 y 27 años, comprende la etapa de mayor capacidad y condiciones físicas, intelectuales, inserción al medio laboral y la consolidación de la pareja o núcleo familiar.

El nivel educativo es alto, pero a pesar de ello, los conocimientos esperados en cuanto a planificación familiar no son adecuados. La mayoría de las usuarias tienen un hijo (50%), iniciaron prácticas anticonceptivas luego del nacimiento de su primogénito, ya que se trata de limitar el núcleo familiar y que la mujer sea dueña de planificar su vida.

Fueron pocas las personas entrevistadas que pudieron definir el concepto de planificación familiar, se dio una mezcla de empleo, mecanismo de acción y rol social de quienes lo usan. Es tarea del personal que labora en salud, brindar educación con parámetros establecidos, de acuerdo con las necesidades de las personas, para que de esta forma los conceptos sean precisos.

Respecto a la información inicial, parte de la curiosidad, la relación con amigos, y la escasa cátedra reci-

da en los colegios; si éstos son religiosos, la información está llena de tabúes, mitos, y sobre todo, está orientada a la conservación de la "virginidad como carta de presentación moral ante la sociedad".

La información sobre los métodos de planificación familiar que se obtiene del personal de salud, ocupa el quinto lugar de jerarquía. Se afirma que el lenguaje empleado es alto para su nivel, con empleo de términos técnicos de difícil comprensión.

Las creencias tienen una connotación cultural que hace énfasis sobre todo en los efectos adversos de los métodos anticonceptivos; sus conceptos son incompletos y equivocados, pero a pesar de ellos, las usuarias no abandonarían sus propios métodos anticonceptivos.

Las razones por las cuales las mujeres deciden planificar involucran: rol social, responsabilidad, libertad y estado emocional.

En la presente investigación se encontró que aún cuando la pareja no esta de acuerdo con la planificación familiar, la mujer toma la iniciativa, decide adoptar métodos conforme a sus necesidades, incluso, sin que su pareja se entere.

La pareja puede disfrutar más de las relaciones sexuales cuando están confiados de que estas no llevan a un embarazo no deseado e inoportuno. Las personas entrevistadas opinan que la planificación familiar conduce a la seguridad laboral o a una base económica sólida, las parejas pueden incrementar su autorespeto al poder proporcionar a sus hijos el tipo de educación y los medios para su desarrollo.

Las entrevistadas son católicas practicantes, pese a esto no aceptan la prohibición que la Iglesia hace de los métodos contraceptivos, científicamente creados para tal fin.

Algunas de las entrevistadas no sugerirían el empleo de anticonceptivos a sus hijos, porque este acto los induciría a iniciar la vida sexual a temprana edad. Otras afirman que estos métodos les proporcionan a sus hijos la tranquilidad, seguridad y confianza para el

desempeño de la vida sexual. Otras usuarias afirman, que sin ningún tabú le informaran a sus hijos la existencia, mecanismo y empleo de anticonceptivos; con el único objeto de prepararlos para la vida futura, enseñarles que la vida sexual no es impura y debe ser responsable.

DISCUSIÓN

Son pocas las personas entrevistadas que pueden definir el concepto de planificación familiar; está mezclado su empleo, mecanismo de acción y rol social de quien lo emplea. El concepto de planificación es tan poco estructurado, que algunas usuarias le otorgan propiedades abortivas.

Cabe destacar la definición de planificación familiar como: "compromiso social frente a la vida", debido a la proyección femenina como mujer, madre, esposa y trabajadora.

Las creencias sobre el tema, tienen una connotación cultural transmitida de generación en generación, que hace énfasis en los efectos adversos: "el dispositivo se encarna en el útero, lo cual produce posteriormente hemorragias, flujos, dolor, exposición a infecciones", "se implanta en la cara y cuerpo del bebé, produciendo desfiguraciones".(4)

En cuanto a los métodos naturales, se destaca el empleo del método del ritmo, debido a que según las usuarias, "no atenta contra la vida, la religión lo permite, exalta la colaboración y participación de la pareja".

Las razones por las cuales las mujeres deciden planificar, involucran: el rol social, responsabilidad, libertad, prevención y estado emocional. La sociedad en medio de su avance le exige emplear métodos anticonceptivos como un medio de avanzar, desempeñarse en todas las actividades que emprenda, mejorar su calidad de vida y ser así un ejemplo a seguir.

Otra razón excepcional para planificar es la libertad, referida a la propia sexualidad, la decisión sobre la maternidad y al hecho de que mayoría de las usuarias

son jóvenes; lo que permite desarrollarse como personas, sin la necesidad de responder por familias no programadas.

En la investigación, llama la atención las razones que da una adolescente para planificar "dependemos de nuestros padres, estamos enfrentados a un embarazo no planeado, yo seré madre por siempre; lo que no sucede con los hombres".

La mujer toma la iniciativa anticonceptiva, decide adoptar un método conveniente a sus necesidades, incluso sin la aprobación y conocimiento de la pareja. En esta investigación se exalta la decisión individual sobre anticoncepción por parte de la mujer; en muchas ocasiones con o sin la participación de su pareja, teniendo en cuenta el satisfacer sus propias necesidades para el cumplimiento de sus roles asignados.

Respecto a la información inicial, esta se obtiene como parte de la curiosidad personal, la relación con amigos y la escasa cátedra recibida en los colegios; si éstos son religiosos, la información está llena de tabúes, mitos.

No es positivo el hecho de que la información por parte del personal de salud, ocupe el quinto lugar en orden de jerarquía. Las participantes afirman que el lenguaje empleado es alto para su nivel cultural, con palabras rebuscadas, ambiguas y de difícil entendimiento, lo que permite deducir que no se cumplen las normas sobre información, educación y consejería en Salud Sexual y Reproductiva, que deben cumplirse en las instituciones de salud

La sociedad actual en medio de su progreso, obliga a la mujer a emplear métodos anticonceptivos; se viven las diferencias de género, por lo cual es más fácil la consecución de un trabajo para el hombre que para una mujer en embarazo o madre de familia. Es preciso que las mujeres participen e integren por igual la vida productiva y reproductiva; incluyendo el compartir responsabilidades con su pareja como la crianza de los hijos y el mantenimiento del hogar.

Las entrevistadas son católicas practicantes, afirman

"La Iglesia no cría a los hijos", el hecho de emplear métodos anticonceptivos no va en contra de la religión, por el contrario les permite asegurarles un futuro digno. A pesar de los conocimientos, muchas veces equivocados e incompletos, las participantes no abandonarían los métodos elegidos, porque ellos les proporcionan tranquilidad, seguridad y confianza para el desempeño de la vida sexual.

La decisión de iniciar con el empleo de métodos anticonceptivos se tomó a partir del nacimiento de el primer bebe, con el fin de determinar el número de hijos, espaciar sus nacimientos y contribuir al principio social de mejorar la calidad de vida. Las participantes no se ven limitadas en los métodos anticonceptivos, programando el número de hijos de tal forma que no constituyen un obstáculo en su desempeño laboral, por tratarse de mujeres en su mayoría trabajadoras.

Estos resultados permiten establecer e identificar las debilidades de las usuarias en cuanto a planificación familiar, orientándonos hacia conductas educativas futuras, teniendo en cuenta sus necesidades. Además, entre los datos obtenidos se establecen los motivos por los cuales las usuarias abandonan los programas de planificación familiar, referidos como: poca empatía con el personal de salud, horarios restringidos para la atención, lenguaje poco entendible para su nivel cultural, y como mayor factor la vergüenza y

pudor al hablar de este tema.

Las decisiones relacionadas con la planificación familiar deben ser tomadas de manera totalmente voluntaria, pero también con base en la información mas completa posible por parte de individuos y/o parejas.

La elección de un anticonceptivo es una decisión importante, un método que no sea efectivo para la mujer puede llevar a la grave consecuencia de un embarazo no deseado; un método que no sea seguro para el usuario puede traer consecuencias médicas desafortunadas. Un método que no se ajuste al estilo de vida personal o a las normas sociales del individuo, probablemente no será utilizado de manera correcta ni consistente. Idealmente los usuarios deben tomar la decisión anticonceptiva teniendo en cuenta los sentimientos, la forma de pensar y sus propias creencias.

REFERENCIAS

1. INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD. Estudio sobre conocimientos de planificación familiar, 1994, p 51
2. -----, p 53
3. OPS: Fecundidad y salud. Experiencia Latinoamericana, 1995, p 82
4. MASTER, William. Sexualidad humana. Colombia: Editorial Grijalba, 1985, p 220