

**LA JUBILACION Y SUS EFECTOS EN CALIDAD DE VIDA. Caja Social de Previsión San Juan de Pasto,
1994**

María Eugenia Eraso, Arsenio Hidalgo Troya

El presente estudio de tipo descriptivo, analiza los efectos que produce la jubilación en la calidad de vida de los jubilados de la Caja de Previsión Social Municipal de Pasto. Para efectos del estudio, se seleccionó una muestra representativa de 87 jubilados, a quienes se les aplicó una encuesta que identificó los aspectos demográficos, sociales, psicoafectivos y económicos, antes y después de la jubilación.

Se tomó como variable independiente las características del jubilado y como variable dependiente los efectos producidos por la jubilación en la calidad de vida.

Se concluyó que la jubilación afectó positivamente en un alto porcentaje los factores psicoafectivos, sociales y económicos, generando una adecuada calidad de vida de los jubilados. En aquellos afiliados donde se afectó negativamente la

calidad de vida, la razón parece ser la dificultad de adaptación a su nuevo status y la situación económica difícil por la disminución de sus ingresos. También se observó que las personas que se jubilaron tienen mucho potencial productivo, en algunos casos les afectó el hecho de no haber sido preparados para afrontar los cambios que se presentaron con la jubilación.

Se recomienda la preparación psicosocial y laboral del jubilado, así como a su familia y la creación de programas recreativos educativos. Se plantea la necesidad de realizar investigaciones en salud ocupacional, con el fin de realizar programas de preparación para la jubilación de aquellos que aun no se han jubilado.